

令和5年度龍田公民館生涯学習サークル一覧



■古典・文芸

(前) 10:00~12:00 (後) 13:30~15:30 (夜) 19:00~21:00 ※活動時間は、サークルの話し合いで変更される場合もあります。

番号	サークル名	定員	月回数及び時間帯		学習内容	準備していただくもの	費用のめやす	講師名
9	歴史を学ぶ会	30	2回	第2・4週(水)前	日本の歴史・文化・芸術を講座で学び、小さい旅で歴史等に会いましょう。	筆記用具など	8,000円(4回に分けて)	酒井 昭治
24	肥後狂句杉並会	15	2回	第1・3週(火)後	熊本で育った庶民文芸で、笑いとお後弁入り交り、ボケ防止に最適。初心者もスルッと入れます。	筆記用具など	12,000円(2,000円/2月毎)	吉村 博志
29	水曜俳句	20	1回	第2週(水)後	四季を感じながら、一緒に俳句を楽しみませんか?日々の生活の小さな感動を五・七・五に!	初めての方(歳時記 1,500~2,000円位) 筆記用具など	8,000円(4回に分けて)	安田 眞葉子
35	金曜俳句	15	1回	第3週(金)後	五七五の十七音で俳句を通じて新しい友達と共に自分らしい俳句を楽しんでみませんか?初心者の方大歓迎	初めての方(歳時記 1,500~2,000円位) 筆記用具など	8,000円(4回に分けて)	安田 眞葉子

■美術・芸術・着付け・写真撮影

3	絵画(午前)	18	2回	第2・4週(火)前	花や果物を題材とした静物画や風景を中心に基礎から学びます。 (油絵か水彩画の選択は自由)	油絵又は水彩画の道具一式 10,000~20,000円程度	15,000円(3,000円/2月毎)	尾崎 史典
13	きものを愛する会 六花 Rokka	10	2回	第1・3週(木)前	初心者~経験者まで楽しく学んでいます。和装に関する知識も習得できます。 親切丁寧がモットーです。	着物 帯 長襦袢 着物下着 小物(帯板,帯枕,仮ひも)その他 個人で必要なものはお持ちください。	33,600円(2,800円/1月毎)	山口 輝美
16	デジカメ撮影	20	1回	第1週(金)前	カメラの操作・構図の取り方等を基礎から学び、撮影会の実践で技術の向上を実感できるサークルです。	デジタルカメラ(コンパクトカメラ・一眼レフカメラのどちらでもOK) 取り扱い説明書	22,000円(2,000円/1月毎)	田原 和英
20	水墨画	10	2回	第2・4週(金)前	先生のご指導のもと、初心者の方も自然と山水画や花鳥画が描けるようになります。	筆記用具 必要なものは初回説明有(事前購入不要) 紙・筆・墨	28,000円(2,500円/1月毎)	宮田 貞子
25	絵画(午後)	15	2回	第2・4週(火)後	水彩画、油絵、デッサン好きな画材で描けます。年に数回、野外スケッチもあります。	事前に準備する必要はありません。 (水彩 13,000円 油彩 23,000円くらい)	24,000円(4,000円/2月毎)	栗田 なおみ
27	陶芸	20	2回	第1・3週(水)後	湯のみ茶碗など基本を学んだあとは、自分が作りたい物を講師の指導の元、自由に作ります。	材料の粘土代 100g250円 木しゃもじ スプーン(大小)合板(30×40cm位) 新聞紙 タオル 水入れ	22,000円(2,000円/1月毎)	津金 日人詩
32	楽しい絵手紙	28	2回	第1・3週(木)後	年間を通して四季折々の花や工芸品等を葉書に描き顔彩で色を塗り、絵の入った手紙に仕上げます。	教材費各回 100円程度	7,000円(3回に分けて)	本田 留美子

■ダンス・舞踊・体操・スポーツ

2	健康ダンス	30	2回	第2・4週(火)前	振り付けを覚えて体を動かすので、体と脳には大変良い講座です。ストレス解消に最適です。	運動ができる服装 シューズ	12,000円(2,000円/2月毎)	宮崎 久江
7	民謡舞踊	10	2回	第1・3週(水)前	民謡を中心に、流行歌等も取り入れて、テープに合わせて踊ります。	着物 扇	24,000円(2,000円/1月毎)	小池 多鶴子
14	卓球ラージボール	25	2回	第2・4週(木)前	技術向上を目指しながら、楽しく和気あいあいと卓球を頑張っています。	卓球用シューズ(3,000円~) ラケット(ラージボール用・ラバー共 10,000円)	12,000円(2,000円/2月毎)	山下 すみ子
15	3B体操	35	2回	第1・3週(金)前	3つの用具を使って、簡単で楽しく明るい体操教室です。脳トレにもなります。	用具一式 3,500円 運動ができる服装 シューズ 水分補給用飲み物	8,000円(4回に分けて)	植田 時江
19	ピリ・アロハ龍田	30	2回	第2・4週(金)前	ハワイの文化に触れながら、年に3曲学びます。踊る事は脳トレ、筋トレになります。	運動ができる服装 レッスンしやすいスカート 室内シューズ CD代550円×3枚	15,000円(1,500円/1月毎)	大森 日出子
26	有酸素運動・筋トレ	40	2回	第1・3週(水)後	腹筋背筋締まった体は筋トレで、自律神経の乱れやストレス発散は有酸素運動で笑顔で楽しいサークルです。	運動ができる服装 シューズ タオル1本 ヨガマット	8,000円(4回に分けて)	秦 美千代
18	日踊(藤扇流)	7	2回	第1・3週(金)前	初心者の方には、扇の使い方や基本動作など、皆様と踊る楽しさを学習しております。	扇 着物(浴衣でもOK) 扇をお持ちでない方は講師に要相談 テープ代500円×2	22,000円(2,000円/1月毎)	緒方 恭好
36	スポーツウェルネス吹矢	25	2回	第2・4週(金)後	吹矢式呼吸法により腹筋が鍛えられ、血液の流れが改善し、免疫力向上など健康効果があります。	シューズ 吹矢道具一式 20,000円程度 初回の代 500円	12,000円(2,000円/2月毎)	坂本 英典

■ 華道・園芸



番号	サークル名	定員	月回数及び時間帯		学習内容	準備していただくもの	費用のめやす	講師名
4	ガーデニング	40	2回	第1・3週(水)前	初心者向けに土作りから、適した肥料と野菜・花の育て方や、管理の方法を学び収穫し、分配します。	作業に適した服装 靴 帽子 タオル 移植ゴテ 筆記用具	5,000円(2回に分けて)	松岡 政晴
12	小原流	15	2回	第1・3週(木)前	イベントや季節に合わせて、毎回色とりどりのお花を生けています。楽しく活動しています。	花ばさみ 筆記用具 タオル ※月謝 1,800円 花代 1,500円×2	52,800円(4,800円/1月毎)	森 美保子
38	池坊(夜)	10	2回	第1・3週(金)夜	池坊いけばなを基礎から学びます。花を生けることで季節の移りを感じ楽しめます。	花はさみ 剣山 花器 花袋(新聞紙) ぞうきん ※サークル費用に花代は含まれます。	44,400円(3,700円/1月毎)	橋本 享子

■ 書道

1	書道(火曜)	20	2回	第1・3週(火)前	初心者から経験者まで漢字とかなの課題について、丁寧な指導を受けながら楽しく取り組んでいます。	書道道具：筆 硯 下敷 墨汁 半紙 文鎮 ※お手持ちの用具で可 *別途表装代と額装代	15,000円(2,000円/5回 他)	斉藤 寿治
6	かな書道	15	2回	第1・3週(水)前	「い・ろ・は」から始め、徐々に和歌を書くようになり、色紙や掛軸のような大物までチャレンジ。	書道用下敷 文鎮 硯(プラスチック不可) ※半紙代は別途	12,000円(1,000円/1月毎)	澤井 和子
37	書道(夜)	15	2回	第2・4週(木)夜	初心者から上級者まで和気霽々で毎月の課題の漢字・かなに取組み書道団体の評価を受けています。	筆(大・小) 硯 下敷 文鎮 墨汁 半紙	24,000円(2,000円/1月毎)	山中 ひとみ

■ 音楽・楽器

8	歌声喫茶たつた	60	2回	第2・4週(水)前	童謡唱歌なつメロ、フォークソングを大正琴とギターに伴奏で昭和平成を皆で唄い楽しくいやされています。	歌集「日本の抒情歌」1,100円	12,000円(3回に分けて)	村本 陽子
10	民謡の会	25	2回	第1・3週(木)前	三味線の音色で全国の民謡をやさしい指導の元楽しく学んでいます。初心者中心で皆元気になりましょう。	別途 本・カセットテープ代	12,000円(4回に分けて)	藤本 寿紫
11	吟詠	20	2回	第1・3週(木)前	公民館開設当初から活動しているサークルで清吟流宗家向山侑真先生の元漢詩の吟詠と鑑賞に努めています。	筆記用具 *テキスト希望者のみ別途	15,000円(1,000円/1月毎)	向山 侑真
17	初めてのクラシックギター	10	2回	第1・3週(金)前	始めての方がすこしずつ学べるところです。仲間とのアンサンブルで楽しく進みましょう。	手持ちギター(フォークギター)OK 4月のみ楽譜代 3,300円	30,300円(2,250円/1月毎)	田中 則英
21	民謡三味線	15	2回	第2・4週(金)前	講師は藤本流です。初心者には丁寧に教えて頂けます。民謡を唄いながら楽しく仲よく。	三味線 ハチ 指すり 三味線はレンタル有り	24,000円(2,000円/1月毎)	鳶川 ひとみ
22	大正琴	10	2回	第2・4週(土)前	やさしい童謡から歌謡曲にいたる迄、講師の親切丁寧なご指導のもと、楽しく練習しています。	大正琴(手持ちの物で可)	24,000円(2,000円/1月毎)	中村 久美子
23	コーラス	60	2回	第1・3週(火)後	腹筋を意識し発声練習、ソプラノ、アルト、テノールに分かれ笑顔一杯のハーモニーを楽しみましょう。	初回のみ楽譜代として500円	12,000円(2,000円/2月毎)	宮崎 関子
28	オカリナ入門	30	2回	第2・4週(水)後	持ち方、指使い等の基本練習から、童謡や青春時代の懐かしい曲等、明るく楽しくやっています。	オカリナ 約7,000円 お手持ちの物で可 ※お持ちで無い方は講師要相談	12,000円(2,000円/2月毎)	中村 久美子
30	しの笛	14	2回	第2・4週(水)後	みんなで楽しく基礎から学んで、曲を演奏しましょう!	しの笛：購入する場合は初心者用 2,000円程度	12,000円(3,000円/3月毎)	荒川 四郎
31	演歌カラオケ	40	2回	第1・3週(木)後	演歌カラオケサークルでは、毎月第1・3(木)に大道先生の指導で最新演歌を楽しんでいます。	筆記用具	18,000円(3,000円/2月毎)	大道 一郎
33	ハーモニカ	15	2回	第2・4週(木)後	複音ハーモニカを使用して、吹き方の基礎、童謡、唱歌、懐メロ等の演奏を学習します。	複音ハーモニカC調・Am調各6,000円 テキスト代2,000円	16,500円(1,500円/1月毎)	神原 幸一
34	カラオケ(午後)	30	2回	第1・3週(金)後	新曲をわかりやすいご指導により楽しく歌って、心も身体も生き生きとなるようなレッスンをします。	初回のみ2カ月分徴収 CD代1,200円/2ヶ月	18,000円(1,000円/1月毎)	山村 峻諒

■ 国際理解

5	楽しい英会話	8	2回	第1・3週(水)前	日常会話から海外旅行のための英会話まで、初級英会話を楽しく学んでいます。	筆記用具など	24,000円(4,000円/2月毎)	黒木 裕子
---	--------	---	----	-----------	--------------------------------------	--------	---------------------	-------