

令和6年度 龍田公民館 生涯学習自主講座 日程表 (前)10:00~12:00 (後)13:30~15:30 (夜)19:00~21:00

※活動時間は、サークルの話し合いで変更される場合があります。

※ 空欄は休館日等により使用できない日です。

NO 2

対象	番号	サークル名	月回数	曜日・時間	室名	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
成人	29	コール竜田	2	第1・3(火)後	ホール	2 16	21	4 18	2	6 20	3	1	19	3 17	7 21	4 18	
	30	肥後狂句杉並会	2	第1・3(火)後	C	2 16	21	4 18	2	6 20	3	1	19	3 17	7 21	4 18	4 18
	31	椅子に座って行う 介護予防のための 太極拳ゆったり体操	2	第2・4(火)後	ホール	9 23	14 28	11 25	9 23	27	10	8 22	12 26	10 24	28	11	
	32	絵画(午後)	2	第2・4(火)後	A	9 23	14 28	11 25	9 23	27	10	8 22	12 26	10 24	28	11	11 25
	33	有酸素運動・筋トレ	2	第1・3(水)後	ホール	3 17	1 15	5 19	3 17	7 21	4 18	2 16	6 20	4 18	15	5 19	5 19
	34	陶芸	2	第1・3(水)後	B	3 17	1 15	5 19	3 17	7 21	4 18	2 16	6 20	4 18	15	5 19	
	35	オカリナ入門	2	第2・4(水)後	A	10 24	8 22	12 26	10 24	14 28	11 25	9 23	13 27	11 25	8 22	12 26	
	36	水曜俳句	1	第2(水)後	B	10	8	12	10	14	11	9	13	11	8	12	12
	37	しの笛	2	第2・4(水)後	C	10 24	8 22	12 26	10 24	14 28	11 25	9 23	13 27	11 25	8 22	12 26	12 26
	38	演歌カラオケ	2	第1・3(木)後	ホール	4 18	2 16	6 20	4 18	1 15	5 19	3 17	7 21	5 19	16	6 20	
	39	楽しい絵手紙	2	第1・3(木)後	A	4 18	2 16	6 20	4 18	1 15	5 19	3 17	7 21	5 19	16	6 20	6 20
	40	脳トレ体操	2	第2・4(木)後	A	11 25	9 23	13 27	11 25	8 22	12 26	10 24	14 28	12 26	9 23	13 27	13 27
	41	ハーモニカ	2	第2・4(木)後	B	11 25	9 23	13 27	11 25	8 22	12 26	10 24	14 28	12 26	9 23	13 27	13 27
	42	カラオケ(午後)	2	第1・3(金)後	A	5 19	3 17	7 21	5 19	2 16	6 20	4 18	1 15	6 20	17	7 21	
	43	金曜俳句	1	第3(金)後	B	19	17	21	19	16	20	18	15	20	17	21	
	44	スポーツウェルネス吹矢	2	第2・4(金)後	ホール	12 26	10 24	14 28	12 26	9 23	13 27	11 25	8 22	13 27	10 24	14 28	14 28
	45	元極気功ヨーガ	2	第2・4(土)後	ホール	13 27	11 25	8 22	13 27	10 24	14 28	12 26	9 23	14 28	11 25	8 22	
	46	書道(夜)	2	第2・4(木)夜	A	11 25	9 23	13 27	11 25	8 22	12 26	10 24	14 28	12 26	9 23	13 27	13 27
	47	池坊(夜)	2	第1・3(金)夜	B	5 19	3 17	7 21	5 19	2 16	6 20	4 18	1 15	6 20	17	7 21	

< 受講にあたってのご注意 >

- ホールと調理室は、室内用シューズやスリッパをご用意ください。
- 活動時間は、サークルの話し合いで変更される場合があります。

