

| | | | | | | | | | | |
|----|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|
| 回覧 | | | | | | | | | | |
|----|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|

龍田公民館だより 7月号

熊本市配布文書
第13号
発行日：令和6年(2024年)
6月10日発行

発行：龍田公民館（北区龍田弓削1-1-10） TEL：339-3322

【龍田公民館主催講座】

椅子に座って行う介護予防の ための太極拳ゆったり体操

太極拳のゆったりとした動きを取り入れて椅子に座って行う体操です。介護予防を目的として、どなたでも楽しめる講座です。

日時：7月24日(水)、7月31日(水)
午後1時半～3時半 全2回

対象：60歳以上

定員：30人

参加費：無料

講師：黒田 勉さん

申し込み：7月7日(日)より先着順

申込方法：窓口、電話

持参物：室内用シューズ、水分補給用飲料、
タオル、運動できる服装

【龍田公民館主催講座】

韓国語入門

韓国語を学習してみませんか？
簡単な会話を通して韓国語に親しむ講座で、
初心者の方を対象にした3回講座です。
新たな世界が広がることでしょう。

日時：7月24日(水)、7月31日(水)
8月6日(火)

午後1時半～3時半 全3回

対象：18歳以上（高校生不可）

定員：15人

参加費：無料

講師：黄 仁姫（ハン インヒ）さん

申し込み：7月5日(金)より先着順

申込方法：窓口、電話

持参物：筆記用具

熊本市北区公設公民館合同人権啓発講演会

共催 熊本市人権啓発市民協議会・旅のよろこび株式会社

中村哲医師が
命がけで私たちに教えてくれたこと
— 平和そして人の道 —
講師 高世 仁さん（ジャーナリスト）

日時：令和6年(2024年)6月16日(日)
午前10時～正午（開場 9時30分）
会場：熊本市植木文化センター 多目的ホール

《対象》 どなたでも（入場無料）

《定員》 200名(先着)

《申込み》 龍田公民館の窓口か電話で

☎096-339-3322

5月15日(水)より受付中 ※午前9時～午後5時（ただし月曜日を除く）

行政相談

7月11日(木) 午前10時～正午
国の仕事や手続きで困っていることは
ありませんか？

★公民館施設の予約★

ネットは7月1日(月)午後から、電話・窓口は7月2日(火)から

時間単位の予約の場合

9月30日までの予約ができます

区分間の予約の場合

11月30日までの予約ができます

あらかじめ団体登録が必要です

