

# 託麻まちづくりセンター・ 公民館だより 託麻

11  
月  
号

熊本市配布文書 第7号  
令和2年10月20日発行  
託麻まちづくりセンター  
(公民館) 380-8118  
(まちづくり)380-8119

## 【11月・12月の講演会・講座情報】

- ①認知症サポーター養成講座
  - ②クリスマスグロフ型パン
  - ③歩いて挑戦！フォン(本)タジー！
  - ④親子クリスマスツリーパン作り
  - ⑤シニア「ワード」の基礎基本《11月》
  - ⑥シニア初心者向け パソコン入門《12月》
  - ⑦シニア「ワード」・年賀状の作り方
- ★公民館サポーター募集 ※ホームページでも公民館だよりを公開しています。⇒ [検索](#) 熊本市 託麻公民館

いずれの講座も、参加の際には  
**マスクの着用**をお願い致します。



新型コロナウイルス感染症の状況によっては、開講  
を見送る場合があります。ご了承ください。

★教養講演会 ★つながるCafé in 託麻公民館

新型コロナウイルス感染症拡大防止の為、託麻公民館(図書室、児童館含む)は、「密閉」「密集」「密接」を避ける感染防止対策(下記)のもとでの施設利用となっています。ご理解とご協力をよろしくお願い致します。

※10月20日時点の情報です。今後の状況によっては対応が変更になる可能性があります。ご了承ください。

## 感染防止対策

### ①条件付きの使用

※新型コロナウイルス感染症拡大防止上、**部屋使用の目的によって使用条件があります。**部屋使用予約時に、使用目的をお伺いし、利用条件をご説明いたします。ご理解とご協力をお願い致します。

### ②入室人数の制限

ホール:66人(一般的なレイアウト。これを越える場合は、ご相談ください。)  
A室10人、B室11人、C室13人、和室7人、茶室5人、調理室原則6人  
※部屋の利用目的によって、さらに定員が少なくなる場合があります。  
※講師等も利用人数に含まれます。



合わせて、「マスク着用」「家での検温」「健康チェックシート(連絡先含む)の記入と提出」をお願いしています。その他にも感染防止対策のお願いがありますので、ご理解とご協力よろしくお願い致します。

## 託麻ふくし祭

### 開催中止のお知らせ

例年11月に開催しておりました本イベントも、この度の新型コロナウイルス感染拡大防止のため、開催中止となりました。ご理解とご協力のほどよろしくお願い致します。

## おはなしの部屋



おはなしボランティアグループ「たくま読書とお話の部屋」のみなさんによるとても楽しいおはなし会。素敵なお話がたくさん!! 直接会場へどうぞ!

【とき】11月7日(土) 午後2時~2時45分 【ところ】託麻公民館 和室 【対象】幼児と保護者、小学生

## 託麻公民館 教養講演会(家庭教育学級合同講演会) イライラの種を育てないために ~子育てに生かすアンガーマネジメント~



入場  
無料

親権者などによる体罰を禁止する「改正児童虐待防止法」が今年4月から施行されています。体罰を回避しながら、保護者として、大人として、どのようにしたら子どもと上手に関わっていけるか、アンガーマネジメント的な視点から一緒に考えていきましょう。

【とき】12月3日(木) 午前10時~正午 【対象】どなたでも60人 【費用】無料  
【ところ】託麻公民館 2階 ホール 【講師】池田 福美さん(アンガーマネジメントコンサルタント)  
【申込】11月19日(木)まで [※詳細裏面①②③より選択](#) ※締め切り後、定員に余裕があれば電話受付可

### 主催講座① やさしいまちづくり

#### 認知症サポーター養成講座



「認知症サポーター」とは、「認知症サポーター養成講座」を受講された方で、認知症を正しく理解し、認知症の方やその家族をあたたく見守り応援する人のことをいいます。普段の生活の中で、本講座で学んだことを生かして、認知症の方やそのご家族の方にあたたく手を差し伸べられる方を一人でも多く増やしたい、そんな講座です。気軽にご参加ください。あなたも「認知症サポーター」になりませんか?

【とき】12月15日(火) 午後1時半~3時  
【ところ】託麻公民館 2階 ホール  
【講師】ささえりあ保田窪職員 【費用】無料  
【対象】どなたでも40人程度  
【申込】12月1日(火)まで [※詳細裏面①②③より選択](#)

### 主催講座② 県産米粉で作る

#### クリスマスグロフ型パン



ドライフルーツやナッツ類が入ったドイツのクリスマスの伝統的なお菓子のようパンです。県産米粉に小麦グルテンを加えたパン生地を一人一人、手でこねて作ります。新型コロナウイルス感染症対策の為に人数制限、お持ち帰りなし(実習後、現地で試食)での開催です。

【とき】12月17日(木) 午後1時~3時半  
【ところ】託麻公民館 2階 調理室  
【対象】どなたでも5人  
※受講できる人数に限りがあるため、抽選になった場合は、1世帯は1件の申し込みとして抽選させていただきます。  
【講師】平山 泰代さん(米粉のトクガク)  
【費用】1000円(材料代)  
【申込】12月3日(木)まで [※詳細裏面①②③より選択](#)

### 主催講座③ こどもこづさ

#### 歩いて挑戦!フォン(本)タジー!



大学生のお兄さん、お姉さんが考えた企画!頭と身体を使ったクイズやクイズなどを織り交ぜたウォークラリーで楽しめます。小学4~5年生の皆さん、参加してみませんか?

【とき】11月29日(日) 午後0時半~4時半  
【ところ】託麻公民館周辺の公園  
【講師】熊本大学メイクフレンズのみなさん  
【対象】小学4~5年生 12人 【費用】無料  
【申込】11月14日(土)まで [※詳細裏面①②③より選択](#)

## 公民館サポーター

公民館で花壇の手入れや環境整備など、ちょっとしたボランティア活動を楽しみませんか。 ※雨天中止

【とき】11月5日(木) 午前9時半~10時半ごろ 【集合場所】託麻公民館 1階 ロビー  
【申込】当日直接どうぞ ※軍手、帽子、飲み物、移植ごて(お持ちの方)をご持参ください。



主催講座④ キャラバン作りで親子ふれあい

# 親子クリスマスツリーパン作り



クリスマスにピッタリのパンです。この機会に、親子でのパン作りを通してコミュニケーションを深めませんか。新型コロナウイルス感染症対策の為に人数制限、お持ち帰りなし（実習後、現地で試食）での開催です。

【と き】12月19日（土）午前9時半～正午  
【と ころ】託麻公民館 2階 調理室  
【講 師】松本 久美子さん（パン食コーディネーター）  
【対 象】3歳以上～小学生までの子ども1人と保護者1人の5組  
※受講できる人数に限りがあるため、抽選になった場合は、1世帯は1件の申し込みとして抽選させていただきます。

【費用】1組800円  
【申込】12月4日（金）まで ※詳細下欄①②③より選択

## 資源物の拠点回収（毎週火曜日） 【11月3日・10日・17日・24日】

※時間 8:30～20:00  
※詳細は「ごみ・資源収集カレンダー」でご覧いただけます。  
【お問い合わせ】ごみ減量推進課 TEL 328-2365

## 使用済み小型家電の拠点回収

公民館正面玄関に回収ボックスを設置しています。今年度より回収ボックスの投入口(25cm×10cm)から投入できないものは回収しません。その場合は、埋め立てごみとしてお出してください。

【お問い合わせ】廃棄物計画課 TEL 328-2359

## シニアのためのパソコン講座

【講師：託麻公民館 | Tボランティアの会のみなさん】

【会場：2階 C会議室】

### 主催講座⑤ シニア「ワード」・年賀状の作り方《11月》

今回は年賀状作り挑戦します。  
【と き】11月21日（土）午後1時～4時頃  
【対 象】60歳以上の方で文字入力ができる方 10人  
【費用】無料  
【申込】11月6日（金）まで ※詳細下欄①②③より選択

### 【予約制・パソコン無料相談】

【と き】11月21日（土）ご希望の方は 11月6日（金）までに公民館へ電話で予約してください。  
※機器の故障に関する相談をお受けします。

### 主催講座⑥ シニア初心者向け パソコン入門《12月》

パソコンの起動、文字入力、保存、印刷、インターネット検索方法などの基礎。  
【と き】12月5日（土）午後1時～4時頃  
【対 象】60歳以上の方 10人 【費用】無料  
【申込】11月20日（金）まで ※詳細下欄①②③より選択

### 主催講座⑦ シニア「ワード」・年賀状の作り方《12月》

今回は年賀状作り挑戦します。  
【と き】12月19日（土）午後1時～4時頃  
【対 象】60歳以上の方で文字入力ができる方 10人  
【費用】無料  
【申込】12月4日（金）まで ※詳細下欄①②③より選択

### 【予約制・パソコン無料相談】

【と き】12月19日（土）ご希望の方は 12月4日（金）までに公民館へ電話で予約してください。  
※機器の故障に関する相談をお受けします。

## 主催講座のお申し込み方法

① 往復ハガキでのお申し込み ※ハガキは、1人（1組）に1枚、1つの講座に1枚でお願いします。下記のとおり必要事項を記入して郵送してください。締切日必着です。

<input type="checkbox"/> 861-8038 往信 託麻公民館 行	東区長嶺東7の11の15 （山折）	空白 ※応募者数が定員を超えた場合は、抽選とさせていただきます。	<input type="checkbox"/> 63 返信 あなたのお名前 あなたの住所 （※折り）	①希望の講座名 ②お名前 ③ご住所 ④お住まいの小学校区 ⑤電話番号 ⑥年齢（年代）
---	----------------------	-------------------------------------	---	---



ご受講に際し、ご質問や公民館で配慮が必要なことがある場合は、遠慮なくご相談ください。

② 窓口でのお申し込み 返信用のハガキ1枚（63円）を持参してください。

③ インターネットでのお申し込み 「熊本市 託麻公民館」ホームページ「主催講座情報」よりお申し込みできます。