

託麻まちづくりセンター・ 公民館だより 託麻

4
月
号

熊本市配布文書 第7号
令和3年3月19日発行
託麻まちづくりセンター
(公民館) 380-8118
(まちづくり)380-8119

【4月・5月の講座情報】

- ①アンガーマネジメント キッズ講座
- ②食育指導士と学ぶ栄養講座と桜餅づくり
- ③シニア初心者向け スマホ講座
- ④くまモンパン作り
- ⑤シニア「ワード」の基礎基本《4月》
- ⑥シニア「ワード」の基礎基本《5月》

★公民館サポーター募集

★おはなしの部屋

※ホームページでも公民館だよりを公開しています。⇒ [検索](#)

熊本市 託麻公民館

いずれの講座も、参加の際には
マスクの着用をお願い致します。

新型コロナウイルス感染症の状況によっては、開講
を見送る場合があります。ご了承ください。



新型コロナウイルス感染症拡大防止の為、託麻公民館(図書室、児童館含む)は、「密閉」「密集」「密接」を避ける感染防止対策(下記)のもとでの施設利用となっています。ご理解とご協力をよろしくお願い致します。

※3月19日時点の情報です。今後の状況によっては対応が変更になる可能性があります。ご了承ください。

感染防止対策

①条件付きの使用

※新型コロナウイルス感染症拡大防止上、**部屋使用の目的によって使用条件があります。**部屋使用予約時に、使用目的をお伺いし、利用条件をご説明いたします。ご理解とご協力をお願い致します。

②入室人数の制限

ホール:66人(一般的なレイアウト。これを越える場合は、ご相談ください。)

A室10人、B室11人、C室13人、和室7人、茶室5人、調理室原則6人

※部屋の使用状況によって、さらに人数が少なくなる場合があります。

※講師等も利用人数に含まれます。

合わせて、「マスク着用」「家での検温」「健康チェックシート(連絡先含む)の記入と提出」をお願いしています。その他にも感染防止対策のお願いがありますので、ご理解とご協力よろしくお願い致します。



令和3年度託麻公民館自主講座の開講見送りについて

自主講座の年度当初(4月)からの開講にあたっては、例年10月から開設準備が始まるため、それに先立って昨年9月に令和3年度の自主講座の在り方について協議しました。その結果、「**部屋利用人数の制限により運営上の問題がある**」「**万が一クラスターが発生すれば、責任が持てない**」等が懸念材料として挙げられ、協議の結果、令和3年度の自主講座の開講を見送ることに致しました。

今年度に続いての開講見送りの判断となり、開講を楽しみにしていた皆様のご期待に沿うことができず大変心苦しく存じますが、今般の事情を鑑みての判断にご理解いただきますようお願い申し上げます。

なお、新型コロナウイルス感染症拡大防止のための利用制限の範囲内であれば、一般団体(サークル)として公民館を利用して活動することは可能です。この件につきましてご相談等ございましたら、遠慮なく託麻公民館(Tel. 380-8118)までご連絡ください。



主催講座① 怒りの感情をコントロールする

アンガーマネジメント キッズ講座

アンガーマネジメントキッズ講座は、アンガーマネジメントの理論とテクニックを小さなお子様にもわかりやすく、楽しく、すぐ実践できるように開発されたプログラムです。ゴールは「怒らない子どもになること」ではありません。目指すのは「自分の感情表現に責任を持てるようになること」。子どもが怒りを反射的にぶつけない、自分の要求や感情を適切に表現する方法を身に付けていくことを目的とした講座です。今回はワークブックから抜粋した「怒りの温度計」の体験ワークシートを使って、怒りのコントロール方法を学びます。

【とき】4月24日(土) 午前10時~11時

【ところ】託麻公民館 2階 ホール

【講師】池田 福美さん(アンガーマネジメントコンサルタント)

【対象】小学生までの子ども 10人 ※保護者同伴可

【費用】無料

【申込】4月13日(火)まで [※詳細裏面①②③より選択](#)



主催講座② 食育講座

食育指導士と学ぶ 栄養講座と桜餅づくり

春の味覚「桜餅」を手作りしてみませんか?食育指導士でもある講師から、栄養についてのお話もありますよ。

※新型コロナウイルス感染症対策の為の**人数制限**、**お持ち帰りなし(実習後、現地で試食)**での開催です。

【とき】4月20日(火) 午前10時~正午

【ところ】託麻公民館 2階 調理室

【講師】くまもと食育ひろばのみなさん

【対象】どなたでも 6人

【費用】500円(材料代)

【申込】4月6日(火)まで [※詳細裏面①②③より選択](#)



主催講座③ **シニア初心者向けスマホ講座**

シニアの方を対象にしたスマホの基本的な操作方法などを学ぶ講座です。

【とき】4月20日(火)・21日(水)

・22日(木) 午後1時半~3時半

(全3回)

【ところ】託麻公民館 2階 ホール

【講師】村上 奈美さん(マリオネット)

【対象】どなたでも 15人

【費用】600円(資料代)

【携行品】お持ちのスマホまたはタブレット

※(アンドロイド限定。 아이폰は不可)

【申込】4月6日(火)まで [※詳細裏面①②③より選択](#)



【ボランティアを楽しみませんか?】

公民館サポーター ボランティア募集

この活動も5年目に入りま

した。みなさんのおかげで公

民館が美しく保たれています。いつも本当にありがとうございます。花壇を整備したり、草取りをしたりしながら、楽しくボランティア活動をしています。どなたでもお気軽にご参加ください。

※雨天中止

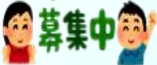
【とき】4月30日(金) 午前9時半~10時半頃

【集合場所】託麻公民館 1階 ロビー

【申込】当日直接どうぞ

※軍手、帽子、飲み物、

移植ごて(お持ちの方)をご持参ください。



おはなしの部屋

おはなしボランティアグループ「たくま読書とおはなしの部屋」のみなさんによるとても楽しいおはなし会。素敵なお話がたくさん!!

※直接会場へどうぞ!

【とき】4月10日(土) 午後2時~2時45分

【ところ】託麻公民館 1階 和室

【対象】幼児と保護者、小学生

先着順6人



