

託麻まちづくりセンター 公民館だより 1月号

託麻

熊本市配布文書 第13号
令和5年(2023年)12月20日発行
託麻まちづくりセンター
(公民館) 380-8118
(まちづくり) 380-8119

よいお年をお迎えください

今年も託麻まちづくりセンター公民館のご利用ありがとうございました。
2024年も引き続き、地域のまちづくり・生涯学習(社会教育)の拠点として
皆様方のお役に立てるよう職員一同努力してまいりますので、一層のご理解と
ご協力を賜りますようお願い申し上げます。



【1月の定期休館日】

9日(火)・15日(月)・22日(月)・29日(月)

※ 12月29日～1月3日は、年末年始のため休館となります。

※ 第3木曜日18日は図書整理日のため、図書室の利用はできません。

講座申し込み方法

下記のように必要事項をご記入の上、郵送してください。

①インターネット

※公民館HPの主催講座情
報をご覧ください。



②窓口(返信用のはがき
1枚(63円)を持参)

③往復はがき(右参照)
※締切日必着

861-8038

63

往信

東区長嶺東7の11の15
託麻公民館
行

空白

63

返信

あなたのお住所
あなたのお名前

※応募数が定員を超えた
場合は、抽選とさせて
いただきます。

- ①希望の講座名
- ②お名前
- ③ご住所
- ④お住まいの
小学校区
- ⑤電話番号
- ⑥年齢(年代)

おはなしの部屋

主催講座

おはなしボランティアグループ「たくま読書とおはなしの部屋」のみなさんによる、とても楽しい
おはなし会です。素敵なお話をたくさん聞くことができますよ！ぜひお越しください。

【と き】1月13日(土) 午後2時～2時45分 【ところ】託麻公民館 1階 和室

【対 象】幼児と保護者、小学生 先着順6人

※前日に、開催の有無を電話(380-8118)でお尋ねいただいた上で、会場へお越しください！

主催講座(申込が必要です)

シニアワードの基礎・基本

いろいろなお便りの作成などにも使える、文書作成ソフト「ワード」の入門講座です。

【と き】1月20日(土) 午後1時～4時頃 【ところ】託麻公民館 2階 C会議室

【講 師】託麻ITボランティアの会のみなさん 【対 象】60歳以上 5人

【費 用】無 料 【申 込】1月6日(土)まで

1月の主催講座(申込が必要です)



★「長寿で元気・食講話」～最も科学的な内容で未来をめざす～

人生を強く生き抜くシニアのための食と健康法を、農学博士の大庭理一郎さんが
わかりやすく解説されます。

【と き】1月23日(火) 午前10時～11時半 【ところ】託麻公民館 2階 B会議室

【講 師】農学博士 大庭 理一郎さん 【対 象】どなたでも 20人

【費 用】無 料 【申 込】1月10日(水)まで

※この後も3回開催予定です。ご都合のつかれるときにご参加ください。

★「東洋医学をルーツとする日本初の健康体操 自彊術(じきょうじゅつ)」

1日15分、1畳分のスペースで手軽にできる自彊術(じきょうじゅつ)。継続すればカラダと
ココロに嬉しい変化が訪れます。

31の動作で、運動不足や体力に不安のある方でも今日から気軽に始められます。

【と き】1月24日(水) 午後2時～3時半 【ところ】託麻公民館 2階 ホール

【講 師】堀江 光子さん 【対 象】どなたでも 20人

【費 用】無 料 【申 込】1月11日(木)まで

※この後も2回開催予定です。ご都合のつかれるときにご参加ください。

★「知りたい！聞きたい！台湾のこと！！」

台湾についてどこまで知っていますか？台湾の文化、習慣、食、観光地などについて、台湾出
身で県内在住の 邱桂芬(きゅうけいふん)さんにお話ししていただきます。

【と き】1月28日(日) 午後1時～2時半 【ところ】託麻公民館 2階 ホール

【講 師】邱 桂芬(きゅうけいふん)さん 【対 象】どなたでも 30人

【費 用】無 料 【申 込】1月14日(日)まで

ちょこっとパトロール実行委員会からのお知らせ

いつも“ちょこっとパトロール活動”へのご協力、ありがとうございます。

実行委員会では、1月9日(火)小中学校の3学期の始業式に合わせ、あいさつ運動を行
います。朝の登校時間、それぞれお住いの校区で児童や生徒、またご近所さんなど、活動の
中であいさつパトロールを行ってみませんか。

◆ちょこっとパトロール(ちょこパト)とは

皆さんが日常的に行っているジョギングやウォーキング、ペットの散歩等のついでに
オリジナル着衣を身にまとい「あいさつパトロール」をする防犯ボランティア活動です。



〈問い合わせ先〉
託麻まちづくりセンター
まちづくり班
☎ 380-8119

ちょこっとパトロール
【託麻地域】→



生涯学習自主講座 新規メンバー募集

令和6年度から、託麻公民館も、生涯学習サークルから生涯学習自主講座へと移行します。今月号では、新たに生涯学習の学びを深めたいという方のために、新規メンバーを募集されるサークルをご紹介します。

生涯学習自主講座へのお申し込みは、**はじめて・2年目の方は**、以下の方法で託麻公民館までお申し込みください。（現在講座に通われている3年目以上の方の申し込みは、各講座での申し込みとなります。）

なお、活動内容をもう少し詳しく知りたいという方のために、講座の学習内容一覧も印刷して準備しておりますので、必要な方は公民館窓口までお越しください。また、ホームページにも一覧を掲載しておりますので、そちらもあわせてご覧ください。

お申し込みの流れ

- ① 右の生涯学習自主講座一覧の中から参加したい講座を選ぶ

※ 講座の学習内容と活動日一覧は、公民館窓口にも印刷して準備しております。

- ## ② はがきを準備し、必要事項を記入

※ 往復はがきの書き方は、下をご参照ください。

- ③ 往復はがきをポストに投函するか、はがきを窓口を持参する

2月29日(木)必着

- ④ 受講可否の記載された返信はがきを3月中にお届け予定

※ 応募者多数の場合は抽選となり、キャンセル待ち扱いになることもありますのでご了承ください。

往復はがき

の書き方

往復はがきに①～⑤の内容をご記入の上お申し込みください。

締め切り日以降も席に余裕
があれば随時受け付けます。

下記のように必要事項をご記入の上、郵送してください。

861-8038 63 往信	東区長嶺東7の11の15 託麻公民館 行	空白	□□□-□□□□ 63 返信	①希望の講座名と番号 ②お名前 ③郵便番号 ③ご住所 ④電話番号 ⑤年齢（年代）
--	--	-----------	--	--

図書室からのお知らせ

OPEN・・・9:30～17:00

新着図書		1月の休室日						
◇ 一般書 ◇		日	月	火	水	木	金	土
ブレダー	あさの あつこ		1	2	3	4	5	6
天災ものがたり	門井 慶喜	7	8	9	10	11	12	13
人見知りの自分を許せたら生きるのがラクになりました	わたなべ ぼん	14	15	16	17	18	19	20
家飲みしたいとき、これつくろ！		21	22	23	24	25	26	27
認知症の「なぜ?」「どうする?」がひと目でわかる本	長田 乾	28	29	30	31			
信長の遺書	山本 音也	31						
レーエンデ国物語 ②	多崎 礼	2月の休室日						
おいしいもんには理由がある	土井 善晴	日	月	火	水	木	金	土
免疫を高める食事	野口 勇人					1	2	3
ドゥルガーの島	篠田 節子	4	5	6	7	8	9	10
☆ 児童書 ☆		11	12	13	14	15	16	17
1日3分でしなやかな心が育つ禅のことば	大愚 元勝	18	19	20	21	22	23	24
ふしぎ駄菓子屋銭天堂 ②③	廣嶋 玲子	25	26	27	28	29		
世界でいちばんリクエストのおおいくつ屋さん	本田 亮							
あーっとかたづけ	田中 達也							
おだんごダイブ	小池 壮太							
まじよのすいぞくかん	佐々木 マキ							
かんたん！エコ素材で貯金箱をつくろう	寺西 恵里子							
もっとしりたい飼育員さんのすごいことえ	淡路ファームパークイングランドの丘							
おちゃめなふたごの秘密	イーニッド・ブライトン							
幕末レボリューション！ 運命の出会いは新選組?!	五十嵐 美怜							

※避難所開設時は、臨時休室となります。
※毎週月曜は休館日です。(月曜が祝日なら翌日休館)
※毎月第3木曜は、図書整理日のため休室します。
※12月29日(金)から1月3日(水)は年末年始休館日です。
※2月9日(金)から15日(木)は、蔵書点検で休室です。

	講 座 名	対象	使用室	曜		学習時間
1	サークルコール託麻	どなたでも	ホール	1・3 水	午前	9:50～11:50
2	童謡・愛唱歌を楽しむサークル	どなたでも	ホール	1・3 水	午後	2:00～4:00
3	託麻楽しい民謡クラブ	どなたでも	A室	1・3 金	午前	10:00～12:00
4	詩吟(東陽会)	どなたでも	A室	2・4 木	午後	1:00～4:00
5	たのしい吟詠	どなたでも	A室	2・4 土	午後	1:30～3:30
6	カラオケ(演歌)サークル	どなたでも	C室	1・3 火	午後	1:30～3:30
7	託麻カラオケサークル	どなたでも	C室	1・3 金	午前	10:00～12:00
8	カラオケサークル	どなたでも	C室	2・4 木	午前	10:00～12:00
9	たくまオカリナ教室	どなたでも	A室	1・3 木	午前	9:00～12:00
10	尺八せいざん会	どなたでも	A室	1・3 日	午前	9:00～12:00
11	心のハーモニカ(託麻)	どなたでも	A室	2・4 水	午前	10:00～12:00
12	きらめき オカリナ	どなたでも	A室	2・金	午前	10:00～12:00
13	たのしい三味線サークル	どなたでも	和室	2・4 金	午後	1:30～3:30
14	小原流生け花サークル	どなたでも	A室	1・3 火	午前	9:30～11:30
15	いけばな小原流サークル	どなたでも	A室	1・3 火	夜	7:00～9:30
16	茶道(表千家)	女 性	茶室	1・3 火	午後	1:30～3:30
17	皇風煎茶	女 性	茶室	2・4 火	午前	10:00～12:00
18	託麻きもの着付(午前)	女 性	和室	2・4 火	午前	10:00～12:00
19	ペン習字ー託麻	どなたでも	B室	1・3 木	午前	10:00～12:00
20	託麻書道の会	どなたでも	A室	1・3 木	午後	1:00～4:00
21	たのしい書道	どなたでも	A室	2・4 水	午後	1:30～3:30
22	楽しい英会話	どなたでも	B室	1・3 木	午後	1:30～3:30
23	話そう中国語	どなたでも	A室	1・3 土	午前	9:00～12:00
24	託麻やさしい古典	どなたでも	A室	1・日	午後	1:30～3:30
25	託麻楽しいスマホ	どなたでも	A室	2・4 火	午前	9:00～12:00
27	託麻水彩会	どなたでも	C室	1・3 水	午前	9:00～12:00
28	筍倶楽部(水彩画)	どなたでも	C室	1・3 水	午後	1:30～3:30
29	絵手紙(午後)サークル	どなたでも	B室	1・金	午後	1:00～3:00
30	たのしい絵手紙	どなたでも	B室	2・4 金	午前	9:00～12:00
31	木版画の琢磨会	どなたでも	A室	1・水	午前	10:00～12:00
32	託麻手編教室	どなたでも	B室	1・3 金	午前	10:00～12:00
33	託麻切り絵教室	どなたでも	C室	2・4 火	午前	10:00～12:00
34	つむぎの会(着物のリメイク)	女 性	B室	2・4 木	午後	1:30～3:30
35	フォト あすなろ	どなたでも	B室	2・4 木	夜	7:00～9:00
36	パッチワークキルト	どなたでも	A室	2・4 金	午後	1:30～3:30
37	やさしいマジック	どなたでも	A室	2・4 土	午前	10:00～12:00
38	託麻元極気功ヨーガ	どなたでも	ホール	1・3 火	午前	10:00～12:00
39	たのしいヨーガ	どなたでも	ホール	1・3 木	午前	9:00～12:00
40	ゆるやかヨーガ	どなたでも	ホール	2・4 木	午前	10:00～12:00
41	イキイキ健康体操(託麻)	どなたでも	ホール	1・3 金	午後	1:30～3:30
42	楽しい3B体操	女 性	ホール	2・4 火	午後	1:30～3:30
43	フォークレクダンスサークル	どなたでも	ホール	2・4 金	午後	1:30～3:30
44	元極気功サークル	どなたでも	ホール	2・4 土	午前	10:00～12:00
45	手話ダンスひかり	どなたでも	ホール	2・4 土	午後	1:30～3:30

※費用については、受講人数により変わります。受講可の連絡がありましたら、各団体に確認してください。