

託麻総合出張所窓口混雑予想のお知らせとお願い

例年、お引っ越しシーズンは窓口が大変混雑します。お待たせする時間も長くなり、ご迷惑をおかけすることもあるかと思えます。早めにお手続きができるもの、お急ぎでないものは、できるだけ混雑時期を避けてお越しいただきますようお願いいたします。

混雑時期：3月11日(月)～4月8日(月)

※月末、月初め、月曜、金曜は特に混雑します。

開庁時間：土日、祝日を除く平日の8:30～17:15

混雑状況はリアルタイムで確認できます。(詳しくはこちらをご覧ください)



【3月の定期休館日】

4日(月)・11日(月)・18日(月)・25日(月)

- ※ 第3木曜日21日は図書整理日のため、図書室の利用はできません。
- ※ 24日(日)は「熊本県知事選挙」投票所になるため休館となります。
- ※ 期日前投票の期間及び時間

期間：令和6年3月8日(金)～23日(土)

時間：午前8時30分～午後8時

期間中は、駐車場が大変混み合います。



◆3月の講座情報◆

★★3館合同人権講演会★★(3月2日)

① 長寿で元気・食講話

- ② シニアワードの基礎・基本
- ③ シニア初心者向けパソコン入門
- ④ おはなしの部屋(事前予約なし)
- ⑤ 公民館サポーター(事前予約なし)

講座申し込み方法

①インターネット

※公民館HPの主催講座情報をご覧ください。



②窓口(返信用のはがき1枚(63円)を持参)

③往復はがき(右参照)
※締切り日必着

下記のように必要事項をご記入の上、郵送してください。

(締切り日必着)

861-8038	空白	□□□□□□
63 往信	空白	63 返信
東区長嶺東7の11の15 託麻公民館 行	※応募数が定員を超えた場合は、抽選とさせていただきます。	あなたのお名前 あなたのご住所 小学校区 電話番号 年齢(年代)

※受講に際し、ご質問や公民館で配慮が必要な場合は遠慮なくご相談ください。

今を生きるこどもたち

～なぜ?を考え、地域で支える～

とき 令和6年(2024年)3月2日(土) 10:00～12:00

ところ 託麻公民館 2階 大ホール 100人

講師 西村 岳人さん(児童心理治療施設こどもL.E.Cセンター統括主任)

【講師プロフィール】西村岳人(にしむらがくと 公認心理師・臨床心理士)

2011年、児童心理治療施設こどもL.E.Cセンター入職。様々な理由から家庭や地域で生活することが困難な子どもの支援に携わる。2013年より熊本市スクールカウンセラーとしても勤務を開始し、不登校児童・生徒やその保護者へのカウンセリングや学校へのコンサルテーションを行う。小・中学校のいじめ等防止対策委員会委員や教職員向け、保護者向けの研修会・講演会の講師を歴任。

締切 定員に達したら終了

無料

申込方法 ①窓口 ②電話(096-380-8118) 先着順

申込開始 2月14日から

《お問い合わせ 託麻公民館 380-8118》

総務省 行政相談員

暮らしの行政なんでも相談

社会福祉・子育て・税金・戸籍・土地境界など、何でもご相談ください。



【とき】 3月12日(火) 午前10時～正午

【ところ】 託麻公民館 2階 B会議室

※開催の有無につきましては、10日までに公民館に電話で

お問い合わせください。 託麻公民館 096-380-8118

主催講座① 「長寿で元気・食講話」 ～最も科学的な内容で未来をめざす～

今回が3、4回目の開催となります。人生を強く生き抜くシニアのための食と健康法を、農学博士の大庭理一郎さんがわかりやすく解説されます。

【とき】①3月12日(火) 午前10時～11時半 2階 A会議室

②3月19日(火) 午前10時～11時半 2階 C会議室

【ところ】託麻公民館 2階 【講師】農学博士 大庭 理一郎さん

【対象】どなたでも 20人 【費用】無料

【申込】①3月12日(火)…2月27日(火)まで

②3月19日(火)…3月 5日(火)まで

主催講座② **シニアワードの基礎・基本**

いろいろなお便りの作成などにも使える、文書作成ソフト「ワード」の入門講座です。

【と き】4月20日(土) 13時～16時頃
 【講 師】託麻ITボランティアの会のみなさん
 【ところ】託麻公民館 2階 C会議室
 【対 象】60歳以上 5人
 【費 用】無 料
 【申 込】4月6日(土)まで

主催講座③ **初心者向けパソコン入門**

パソコンの起動、文字入力、保存、印刷、インターネット検索方法などの基礎が学べます。

【と き】4月6日(土) 13時～16時頃
 【講 師】託麻ITボランティアの会のみなさん
 【ところ】託麻公民館 2階 C会議室
 【対 象】60歳以上 5人
 【費 用】無 料
 【申 込】3月23日(土)まで

主催講座④

おはなしの部屋

おはなしボランティアグループ「たくま読書とおはなしの部屋」のみなさんによる、とても楽しいおはなし会です。素敵なお話をたくさん聞くことができます！お土産もご用意しています。ぜひお越しください。

【と き】3月9日(土) 14:00～14:45
 【ところ】託麻公民館 1階 和室 【対 象】幼児と保護者、小学生
 ※前日に、開催の有無を電話(380-8118)でお尋ねいただいた上で、会場へお越しください！

主催講座⑤

公民館サポーター

「できることをできるしこ」をモットーに、気軽にボランティア活動をしています。あなたも参加してみませんか？公民館の花壇の整備や敷地の草取りなど、お話ししながら楽しくボランティア活動をしています。どなたでもお気軽にご参加ください。

【と き】3月21日(木) 午前9時～10時
 【集合場所】託麻公民館 1階ロビー **雨天中止です**
 【持ち物】軍手、帽子、飲み物、移植ごて(お持ちの方)



託麻公民館ではLINE配信システムで最新情報をお届けしています。
 右側の二次元コードを読みとり、登録をお願いします。

熊本市公式LINEアカウント→



図書室からのお知らせ

OPEN・・・9:30～17:00

新 着 図 書	
◇ 一 般 書 ◇	
眠れないあなたに	松浦 弥太郎
60歳からの認知症にならない眠り方	中山 明峰
健康美やせ！カスタム献立	小泉 勇人
ぼんぼん彩句	宮部 みゆき
それってパクリじゃないですか？②	奥乃 桜子
不粋の酒	千野 隆司
笠置シヅ子ブギウギ伝説	佐藤 利明
夢ノ町本通り ブック・エッセイ	沢木 耕太郎
ごはんのように食べる麺	小堀 紀代美
体が硬い人のための腰痛リセット術	とも先生
☆ 児 童 書 ☆	
イルカのイルカはかるいのかるい 回文えほん	AC部
くるまのなかには？	石橋 真樹子
ネコはとってもいそがしい	吉野 万里子
願いがかなうぼかぼか魔法	あんびる やすこ
やっぱり犬がほしい	スギヤマ カナヨ
どんぐりとやまねこ	武田 美穂
パーマさんはパーマやさん	樋勝 朋巳
おふろさん	せきぐち ひろみ
ルラルさんのたきび	いとう ひろし
手ぶくろを買いに	羽尻 利門

3月の休室日

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

4月の休室日

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				



※避難所開設時は、臨時休室となります。
 ※毎週月曜は休館日です。(月曜が祝日なら翌日休館)
 ※毎月第3木曜は、図書整理日のため休室です。
 ※3月24日(日)は、熊本県知事選挙のため休室です。

じんけんコラム ホツと♡スペース

ひとにやさしい じぶんによさしい
 あたかも話題をとどけます！



「人種」「民族」への正しい知識と理解を！



毎年3月21日は、あらゆる人種差別の撲滅を目的とした「国際人種差別撤廃デー」。

1960年3月21日に、南アフリカのシャープビルで人種隔離政策(アパルトヘイト)に反対するデモ行進に警察が発砲して69人が死亡した事件をきっかけに、人種差別撤廃の記念日として、1966年の国連総会で制定された記念日です。

入国制限緩和により、日本でも再び外国人観光客が増加し、交流の場や機会が増えました。そのような中、依然として「外国人の人権問題」や「アイヌの人々の民族人権問題」などが存在しているのも事実です。

今後、外国人観光客や留学生だけでなく、労働人口減少に伴い、労働者として日本に住む外国人の方もさらに増えることが予想されます。

次世代へ差別を残さないためには、正しく学び、知ることが何より大切です。人種や民族についてきちんと理解し、多様性を尊重することが人種差別の撤廃につながっていくのです。