

託麻まちづくりセンター・ 公民館だより 託麻

6
月
号

熊本市配布文書 第18号
平成29年5月19日発行
託麻まちづくりセンター
(公民館) 380-8118
(まちづくり) 380-8119

【6月～7月の講演会・講座情報】

- | | |
|-------------------|--------------------|
| ①小・中学生民謡体験 | ⑥親子キャラクターパン作り |
| ②小・中学生のための生け花教室 | ⑦公民館サポーター |
| ③はじめてのお買物 | ⑧ダンボールコンポストでゴミ減量 |
| ④「子ども食堂」から「地域食堂」へ | ⑨シニア「ワード」の基礎基本(6月) |
| ⑤赤ちゃんとお母さんのハッピーヨガ | ⑩シニア初心者向けパソコン入門 |
- ★教養講演会 6月4日(日)



託麻公民館 教養講演会 自分のために・家族のために知っておきたい介護保険

介護保険は、自らの意思で選択決定できる公的保険です。受けられるサービスや入居できる施設など実に様々です。介護保険の仕組み、介護施設の種類、情報の集め方のポイントについてのお話です。必要になる前にこそ知っておきたいことです。若い世代の方もぜひ聞きにいらしてください。



- ◆講師：柳楽 雅子さん (消費生活アドバイザー)
◆託麻公民館 2階 ホール ◆事前申し込み不要。どなたでも参加できます。当日直接会場へどうぞ。

主催講座① 日本の伝統文化体験をこの機会に！ 小・中学生 民謡体験

熊本には素敵な民謡が歌い継がれ親しまれています。日本の・熊本の自慢の民謡をこの機会に体験してみませんか。子どもだけでも、保護者(祖父母)と一緒にでもどうぞ。※小学校音楽でも「我が国の伝統的な音感に根ざした音楽」として「民謡」が取り上げられています。

- 【と き】 6月18日・25日・7月9日・16日(日)
午前10時～正午
【ところ】 託麻公民館 2階 会議室
【講師】 近藤 潔美さん (熊本流民謡・三味線師範教授)
【対象】 小学3年生以上～中学生20人(保護者参加可)
【費用】 無料
【申込】 6月8日(木)まで往復ハガキ・窓口・HP

主催講座② 文化庁 伝統的文化教室事業 小・中学生のための生け花教室

学校ではなかなかできない伝統文化を体験できる絶好のチャンス！難しくないですよ。男女、学年に関係なくその子らしい素敵な作品ができます！！とてあそび度参加してみませんか。



- 【と き】 6月4日(日)～10月1日(毎月第一日曜)
午前10時～11時半頃
【ところ】 託麻公民館 2階 会議室
【講師】 田邊 優子さん (小原流家元・級教授)
【対象】 小・中学生20人
【費用】 各回材料費1000円
【申込】 5月25日(木)まで往復ハガキ・窓口・HP

主催講座③ はじめてのお買物

～つくって つくって売りまくれ～今日からきみもピザ屋さん



小学2年生のみなさん、ピザ作りと作ったピザを売るお店屋さんごっこを体験してみませんか。(公民館から)バスに乗って買い物に出かけます(バス代も買い物代も自分で払う)⇒買った材料で、順序を考えながら自分で調理……。困ったときは、熊本大学メイクフレンズのお兄さん、お姉さんが優しく教えてくれるから心配しなくてもいいよ。おいしいものを一緒に作りましょう！！

- 【と き】 6月25日(日) 午前9時～午後4時
【ところ】 託麻公民館 調理室、ホール 買い物先
【講師】 熊本大学メイクフレンズのみなさん
【対象】 小学2年生 24人
【費用】 500円(バス代・材料代)
【申込】 6月15日(木)まで往復ハガキ・窓口・HP

主催(市民企画)講座④ 「子ども食堂」から「地域食堂」へ ～誰もが気軽に集える「ふれあいの居場所」作りへの挑戦～



「子ども食堂」の立ち上げ、運営の実際や課題、これからの展望(夢)についてお話いただきます。震災を経験して「万が一の時は、近所の方と助け合うことの大切さ、普段のコミュニケーションの大切さ」を実感されたと思います。身近なところに様々な世代が気軽に集い、交流できる場「ふれあいの居場所」がこれからますます必要になってきます。子ども食堂に類することをやってみたい方・お手伝いされたい方、地域貢献に関心のある方、ボランティアに関心のある方など、どなたでもお気軽にご参加ください。

- 【と き】 7月8日(土) 午前10時～ 【ところ】 託麻公民館 ホール 【費用】 無料
【講師】 山川 李好子さん (たくと子ども食堂 代表)、松枝 清美さん (こどもキャッチャー代表理事)
竹下 紀子さん (縁がわサロン竹ちゃん代表) 【申込】 前日まで窓口・お電話(ハガキ不要)

主催講座⑤ 産後ママのリラックスタイム 赤ちゃんとお母さんのハッピーヨガ

ヨガの呼吸でココロもカラダもリフレッシュ。ママが癒され笑顔になれば、赤ちゃんも笑顔になります。



- 【と き】 6月30日・7月7日(金)
午前10時～正午(全2回)
【ところ】 託麻公民館 1階 和室
【講師】 古閑 里子さん
【対象】 2ヶ月～歩き始め前までの赤ちゃんとお母さん 10組
【費用】 無料
【申込】 6月22日(木)まで往復ハガキ・窓口・HP

主催講座⑥ 作って楽しい、食べておいしいキャラバン 親子キャラクターパン作り

今回は「ピカチュウ」(中身はカスタード)をつくります。



- 【と き】 6月17日(土) 午前10時～正午
【ところ】 託麻公民館 2階 調理室
【講師】 松本美穂さん (パン作り講師)
【対象】 3歳～小学生の子どもと保護者 12組
【費用】 1組800円(材料代)
【申込】 6月8日(木)まで往復ハガキ・窓口・HP
※抽選の場合、今年度親子キャラバン受講初めての方優先

主催講座⑦ 4回目の活動となります 公民館サポーター(託麻がーデンクラブ)

「図書館でお世話になっているので、何か恩返しを・・・」と参加された方がいらっしました。今回は、桜草の苗をポットへ移植する予定です。お気軽にどうぞ！



- 【と き】 6月23日(金)
午前10時～11時半
【集合場所】 託麻公民館 B会議室
【申込】 前日まで窓口・お電話(ハガキ不要)
※軍手、帽子、お飲み物をご持参ください。

主催講座⑧ 良質なたい肥もでき一石二鳥 ダンボールコンポストでゴミ減量

「ダンボールコンポスト」をご存じない方、されたことがない方、この機会にぜひ！ごみの減量と肥料ができて、一石二鳥です。



- 【と き】 7月2日(日) 午前10時～正午
【ところ】 託麻公民館 2階 ホール
【講師】 森川 公子さん
(ダンボールによる生ごみ堆肥化推進の会)
【対象】 どなたでも 20人 【費用】 無料
【申込】 6月20日(火)まで往復ハガキ・窓口・HP

【熊本県生涯学習推進センター主催講座】～会議をイキイキさせたいあなた・みんなでわくわくしたいあなた～

- 「教えます！人と人をつなぐ技法・あなたもファシリテーター」 【申込】 県生涯学習推進センター(パリア) 355-4312
【と き】 7月4日(火) 9:50～16:00 【ところ】 くまもと県民交流館パリア

おはなしの部屋

とびっきり素敵なお話をたくさん紹介していただきます！！
おはなしボランティアグループ「たくま読書とおはなしの部屋」
のみなさんによるととても楽しいおはなし会です。



- 【と き】 6月10日(土) 午後2時～2時45分 ※直接会場へどうぞ！
■【ところ】 託麻公民館 1階 和室 ■【対象】 幼児と保護者、小学生

シニアのためのパソコン講座【講師：託麻公民館ITボランティアの会のみなさん 会場：2階B会議室】

主催講座⑨ シニア「ワード」の基礎基本《6月》

文書作成ソフト「ワード」の入門講座です。

【と き】 6月17日（土） 午後1時～4時頃

【対 象】 60歳以上の方で文字入力のできる方10人

【申 込】 6月8日（木）まで

往復ハガキ・窓口・HP



主催講座⑩ シニア初心者向け パソコン入門《7月》

マウス操作、文字入力、画像の挿入、保存、印刷、インターネット検索などの基礎。

【と き】 7月1日（土） 午後1時～4時頃

【対 象】 60歳以上の方10人

【申 込】 6月22日（木）まで往復ハガキ・窓口・HP

【予約制・パソコン無料相談】

【と き】 6月17日（土）ご希望の方は 6月8日（木）

までに公民館へ電話で予約してください。

※機器の故障に関する相談をお受けします。

子どもITたいけん

【と き】 7月1日（土）午後1時～4時頃

【対 象】 小学生 【申 込】 当日、直接会場へどうぞ

※シニアパソコンが中止の場合はありません。



（4月の教養講演会）「学ぶ喜び実感！多様な人々を支える公民館」



自主講座開講式の記念講演会として実施（サブタイトル～多様な感受性を持つ発達障害者の学びをヒントとして～）。発達障害をタンポポに例え説明されました（目に見える花や葉の部分＝こだわりが強い、周りとかかわるのが難しいなど／見えにくい根の部分＝想像することの困難さ、感覚過敏など本人の特性）。また、避難所生活での「理解されないつらさ」に改めて気づかされました。発達障害についてご存じない方が多く「良い機会であった」「様々な立場の方の表面だけでなく内面にも目と心を向きたい」などの感想をいただきました。講師の山田裕一さんには大変お世話になりました。（今後の教養講演会にもぜひご参加ください）

資源物の拠点回収（毎週火曜日）

【6月6日・13日・20日・27日】

【お問い合わせ】 ごみ減量推進課 328-2365

※時間 8:30～20:00

※詳細は「ごみ・資源収集カレンダー」でご覧いただけます。



！ご注意ください！ ・×切が6月以降の講座は、新しい郵便はがきの料金で。

6月から郵便はがきの料金に変更 52円⇒62円（往復124円）

主催講座のお申し込み方法

①②③のいずれかの方法でお申し込みください。

①往復はがきの場合（締切日必着）

※ハガキは、1人（1組）に1枚、1つの講座に1枚。

861-8038	東区長嶺東7の11の15	空白
62	往信 託麻公民館 行	(山折り)

※応募者数が定員を超えた場合は、抽選とさせていただきます。

62	返信 あなたの住所 返信 あなたの氏名前 (金折り)
----	----------------------------

- ①希望の講座名
- ②あなたの住所
- ③あなたの名前
- ④年齢（年代）
- ⑤性別
- ⑥電話番号
- ⑦お住まいの校区



ご受講に際し、ご質問や公民館で配慮が必要なことがある場合は、遠慮なくご相談ください。

②窓口の場合 返信用のハガキ1枚（62円）を持参してください。（結果通知で使用）

③インターネットの場合 「熊本市 託麻公民館」ホームページ「主催講座情報」より。