

託麻まちづくりセンター・ 公民館だより 託麻

2
月
号

熊本市配布文書 第18号
平成30年1月20日発行
託麻まちづくりセンター
(公民館) 380-8118
(まちづくり) 380-8119

【2月・3月の講演会・講座情報】

- ①災害時にも役立つパッククッキング
 - ②相続対策の勘どころ
 - ③対話カフェ～1枚の絵と対話する～
 - ④無添加！味噌作り体験
 - ⑤赤ちゃん&MAMAのハッピーヨガ
 - ⑥シニアのためのワードの基礎基本
 - ⑦生け花体験教室
- ★つながるcafé in 託麻公民館
★公民館サポーター募集



※ホームページでも公民館だよりを公開しています。⇒ [検索](#) [熊本市 託麻公民館](#)

公民館講座を一緒に企画しませんか!!～双方の強みを生かして共働～

NPOやボランティア団体のみならず、専門的な知識や経験を生かして、公民館と共働し、これまでにない公民館講座を創造しませんか。きっと、現代的な課題や地域の課題解決、地域のコミュニティ作り、また、それぞれの団体のミッションの実現につながると思います。



【ご相談・お問い合わせ】託麻公民館 社会教育主事まで Tel.380-8118

平成29年度 自主講座学習発表会

自主講座生の皆様の1年間の学習成果の発表の場となります。地域の皆様方にも是非ご来場いただき、ご高覧・ご声援賜りますようよろしくお願いいたします。

また、次年度(平成30年度)の講座生募集を3月11日(日)から行います。新たに学習を始めようと思われる方は、今回の発表会を講座選びの参考にされてみてはいかがでしょうか。※駐車場が大変混雑します(特に3月4日ステージ発表の日は駐車できない場合があります)。できるだけ自家用車以外の方法でご来場ください。※3月3日はリサイクル図書配布が予定されています。(詳細は3月号にて)

期日	時間	会場	内容
2月18日(日)	9時～16時	2階 ホール	卓球大会(卓球 午前・午後)
3月2日(金)	9時～17時 10時～14時	全館 1階 茶室	作品展示 お茶席(やさしい茶道・裏千家)
3月3日(土)	9時～17時 10時～14時 10時～15時 13時半～15時半	全館 1階 茶室 2階 調理室 2階 ホール	作品展示 お茶席(茶道・表千家) 手作り味噌販売(男性料理教室) 記念コンサート「音楽が創る友好の輪・名曲の数々」
コンサートは、昨年大好評でした「オールドストリートサウンズ」!!			
3月4日(日)	9時～16時 9時～15時半頃 10時～14時 10時～15時	全館 2階 ホール 1階 茶室 2階 調理室	作品展示 ステージ発表・閉講式 お茶席(皇風煎茶礼式) 手作り味噌販売(男性料理教室)

主催講座① こんな方法があるです!!

災害時にも役立つ!パッククッキング

「パッククッキング」ってご存じですか? ポリ袋に食材を入れて、お湯を張った鍋で熱するだけで料理が出来上がる、魔法のような調理法のことです。一つの鍋で複数の料理を同時に調理できて、洗い物も出ません。一度体験しておくくと便利。



- 【とき】 2月17日(土) 午前10時～正午
- 【ところ】 託麻公民館 調理室 【費用】 500円
- 【講師】 井村 コリエさん(食育体験! たつたこもカフェ)
- 【対象】 小学生以上どなたでも 24人
- 【申込】 2月10日(土) まで①②③から選択(詳細裏面)

主催講座③ お気軽にご参加ください

対話カフェ～1枚の絵と対話する～

1枚の絵を見て、感じたこと、思ったことを自由にお話しませんか。絵の知識は一切不要です。お茶を飲みながら、ゆっくりとした時間を過ごしましょう!!



- 【とき】 2月25日(日) 午後1時半～3時半
- 【ところ】 託麻公民館 C会議室
- 【講師】 竹下 義文さん(NPO法人対話する市民後見くまも「カタルバ」)
- 【対象】 中学生以上なたでも 約20人
- 【費用】 無料【申込】 直接会場へどうぞ(よろしければ準備の都合上、事前にお電話いただけると助かります)

主催講座④ 《市民企画講座》

無添加!! 味噌作り体験

自分でつくる、オリジナルの味噌を一緒に作りませんか? 添加物なしの安心して食べられるお味噌です。お子さまと一緒にの方から、男性女性を問わずどなたでも、ご参加おまちしています。(味噌1キロお持ち帰りいただけます)

- 【とき】 2月27日(火) 午後1時～午後2時半頃
- 【対象】 どなたでも 12人
- 【ところ】 託麻公民館 調理室 【費用】 500円
- 【講師】 くまもと食育ひろばのみなさん
- 【申込】 2月18日(日) まで①②③から選択(詳細裏面)

主催講座②

相続対策の勘どころ

「相続対策って何から始めたらいいの」とよく耳にしますが、今からできる相続対策についてわかりやすくお話しします。



- 【とき】 2月17日(土) 午後1時半～3時半
- 【ところ】 託麻公民館 A会議室
- 【講師】 工藤 三徳さん【対象】 どなたでも 15人
- 【費用】 無料【申込】 2月10日(土) まで①②③から選択(詳細裏面)

つながるCafe in 託麻公民館

「つながるCafé」は 誰で (3回目) も 参加できる交流の場として いろんなところで開催されています(震災支援活動としても)。今回は左の講座(対話カフェ)と連携して行います。



- ※お茶とお菓子を準備しています
- 【とき】 2月25日(日) 午後1時半～3時半
- 【ところ】 託麻公民館 C会議室 (申込不要、当日直接どうぞ)

主催講座⑤

赤ちゃん&MAMAのハッピーヨガ

ヨガの呼吸でココロもカラダもリフレッシュ。ママが癒され笑顔になれば、赤ちゃんも笑顔になります。



- 【とき】 3月9日・16日(金) 午前10時～正午(全2回)
- 【ところ】 託麻公民館 和室
- 【講師】 古閑 里子さん
- 【対象】 2ヶ月～歩き始め前までの赤ちゃんとお母さん 10組
- 【費用】 無料
- 【申込】 3月1日(木) まで①②③から選択(詳細裏面)

公民館サポーター

お気軽にご参加ください! 今回は、南側

- 花壇の整理と落ち葉拾いなどをする予定です。
- 【とき】 2月16日(金) 午後10時～11時ごろ 【集合場所】 託麻公民館 1階 ロビー
- 【申込】 当日直接どうぞ ※軍手、帽子、移植ごて(お持ちの方)をご持参ください。



おはなしの部屋



おはなしボランティアグループ「たくま読書とお話の部屋」のみなさんによるとても楽しいおはなし会。素敵なお話がたくさん!!

- 【とき】 2月10日(土) 午後2時～2時45分 ※直接会場へどうぞ!
- 【ところ】 託麻公民館 和室 ■【対象】 幼児と保護者、小学生

シニアのためのパソコン講座

【講師：託麻公民館ITボランティアのみなさん 会場：2階B会議室】

主催講座◎ シニア「ワード」の基礎基本《2月》

文書作成ソフト「ワード」の入門講座です。

【とき】2月17日（土）午後1時～4時頃

【対象】60歳以上の方で文字入力のできる方 10人

【申込】2月8日（木）まで①②③から選択（詳細下）

【予約制・パソコン無料相談】

【とき】2月17日（土）ご希望の方は2月8日（木）

までに公民館へ電話で予約してください。

※機器の故障に関する相談をお受けします。

主催講座⑦ 簡単！！生活にお花を！

生け花体験教室

お花があると生活に潤いが生まれます。すぐに役立ちます。かしまらずにどなたでもお気軽にご参加ください。きっと素敵な作品ができます！！



【とき】2月18日（日）午前10時～11時半

【ところ】託麻公民館 C会議室

【講師】田邊 優子さん（小原流家元一級教授）

【対象】どなたでも 20人

【費用】材料費1000円

【申込】2月10日（土）まで

①②③から選択

道具（ハサミ・剣山・花器）はこちらで準備します。

《平成30年度 託麻公民館 自主講座生募集について》

次年度の自主講座生の募集（受付）を下記の日程で行います。「初心者」の方でも気軽に参加できる講座です。託麻公民館で新たな学びを始めてみませんか（詳細は3月号にて）

※申し込みは託麻公民館にて、ご本人様による申込になります。

※平成29年度までの経験年数について⇒出席回数に関係なく、講座に在籍した場合1年経験済みとなります。

期 日	時 間	対 象
3月11日（日）	9時～10時	初めての方および2年目の方（先着順）
3月11日（日）	10時半～11時半 12時～21時	どなたでも（先着順）
3月13日（火）以降	9時～21時	どなたでも（先着順）



資源物の拠点回収（毎週火曜日） 【2月6日・13日・20日・27日】

※時間 8:30～20:00 13日は17:15まで

※詳細は「ごみ・資源収集カレンダー」でご覧いただけます。

主催講座のお申し込み方法 ①②③のいずれかの方法でお申し込みください。

① **往復ハガキの場合（締切日必着）** ※ハガキは、1つの講座に1枚でお願いします。

【往信表】・（公民館住所） 861-8038 熊本市東区長嶺東7-11-15 託麻公民館 行

【往信裏】・講座名・ご住所・お名前・年代（子ども講座は学年）・性別・電話番号・お住まいの小学校区

【返信表】・申込者のご住所とお名前をご記入ください。【結果を通知します】



② **窓口の場合** 「返信用のハガキ1枚（62円）」をご持参ください。（結果通知で使用）。

③ **インターネットの場合** 「熊本市 託麻公民館」ホームページ「主催講座情報」へ進んでください。

※応募者数が定員を超えた場合は、抽選となります。

ご受講に際し、ご質問や公民館で配慮が必要なことがある場合は、遠慮なくご相談ください。