

大江交流室

公民館だより 11月号

令和3年(2021年)11月1日 第397号
発行：熊本市大江交流室・公民館
〒862-0971 熊本市中央区大江6-1-85
※市立図書館となり
☎ 372-0313 FAX 372-8618
熊本市配布文書 第5号

< 主催講座のご案内 >

正しく学ぼう体幹ケア

～ストレッチ体操、正しい歩き方、姿勢のチェックをしながら体幹を鍛え、



腰痛や肩こりの改善を目指します。～



期 日 11月17日・24日、12月1日・8日 全4回(全て水曜日)
時間 19:00～20:30
場所 公民館 大ホール
講 師 香下 圭代 さん(パーソナル、メディカルトレーナー)
対 象 20歳以上
定 員 20人
費 用 無料
準備物 運動できる服装、運動靴、飲み物、ヨガマット又はバスタオル
締 切 11月10日(水)



< 主催講座追加募集のご案内 >

延期になった主催講座の定員にまだ余裕がありますので、追加募集します。

先着順です。電話か窓口で受付をします。



- ・キッズ英会話を楽しもう(4年生～6年生の部) 11月3日(水) 7日(日) 全2回 13:30～15:00
募集定員 8人 申込締切日 10月24日(日)
- ・ライフデザインセミナー(20歳以上) 11月21日(日) 28日(日) 全2回 13:30～15:00
募集定員 11人 申込締切日 11月7日(日)
- ・みんなで踊ろう楽しいズンバ(20歳以上) 11月5日(金) 13:00～14:00
募集定員 3人 申込締切日 10月24日(日)
- ・足から元気親子で足育(小学生と保護者親子) 11月23日(火) 14:00～15:30
募集定員 親子10組 申込締切日 11月14日(日)



主催講座の申し込み方法

【往復ハガキによるお申し込み】

○応募者1人につきハガキ1枚、締切日必着。

【往復ハガキの書き方】

63 (往信) 表 〒862-0971 中央区大江 6丁目1-85 大江公民館	63 (返信) 表 ご自分の 〒 住所 氏名	(往信) 裏 1 講座名 2 住所 3 氏名 4 性別 5 年代 6 電話番号	(返信) 裏 なにも書か ないでくだ さい。
--	---	---	---------------------------------

【窓口でのお申し込み】

○応募者1人につき63円ハガキ1枚をご持参ください。

【インターネットによるお申し込み】

○10月19日(火)より受付を開始します。

大江公民館ホームページを **検索**

主催講座申込をクリック👉

ご希望の講座を「申込(外部リンク)」から
お申し込みからお申込みください。

※公民館では切手・はがき類は取り扱っておりません。

※往復はがきでのお申し込みにつきまして、切手代が不足した往復はがきは公民館では受け取りを行いません。
この場合、応募の受付ができませんので、ご了承ください。

※応募者多数の場合、締切日翌日の午前10時より公開抽選を行い、返信ハガキまたはメールにて結果を発送いたします。

じんけんコラム ホット♡スペース

ひとにやさしい、じぶんによさしい
あたたかい話題をとどけます!

新型コロナウイルスワクチン接種に関連した人権侵害の防止について

全国的にワクチン接種が進む中、副反応等の情報が報道されています。一人一人が異なった状況や考えがあることから、一律にワクチン接種等を強制することはできません。また、体質や持病等の理由により接種を受けない、受けることができない方もいます。ワクチン接種は、感染予防の効果と副反応について理解したうえで、あくまでも本人の意思に基づき、行うものです。

ワクチン接種を受けない人に対する、接種の強制や差別的扱い、非難は人権を侵害する行為です。

感染やワクチン接種等、日々誰もが不安を抱えて生活をしています。しかし、不安を理由に誰かを傷つけることはあってはなりません。

ワクチン接種に関する人権侵害を防ぐために、皆様のご理解とご協力をお願いします。



児童室からのお知らせ

【利用時間】

9:30~15:30

- 9:30~12:00 幼児と保護者優先
12:00~13:00 消毒・清掃のため閉室
13:00~15:30 小学生優先

◎利用時間・・・1時間

◎利用人数・・・親子6組・最大15名まで
小学生の利用時は8名まで

※定員に達しているときはすぐに入室できない場合があります。



【利用の際の約束】

- ①遊びに来る前は必ず検温
- ②咳・鼻水などの風邪の症状がある場合は来室をお控えください。
- ③可能な限りマスクを着用
(2歳未満は除きます)
- ④こまめに手洗い(消毒)・うがい

～ お誕生日のおともだちへ ～

HAPPY BIRTHDAY

お誕生カードをご用意しています。
ご希望の方は児童室職員へお声掛けください。