

2024(令和6)年度 熊本市大江公民館 生涯学習自主講座一覧

	No.	講座名	定員	室	学習日	時間	経費	学習内容・ その他必要なもの	初回に 必要なもの	講師
書道	1	実用書道	15	A	1・3水	10:00～ 12:00	1,500円／月	生活に必要な書を主体に学習 書道用具一式約3,000円		吉田 章子
	2	実用ペン字	18	C	2・4水	10:00～ 12:00	1,000円／月	日常に役立つ字の練習を 基本から学習します。住 所、氏名の練習も行いま す。国語10マスノート、ボ ールペン、年間会誌代4,500 円、年間諸経費1,000円	国語10マスノ ート、ボール ペン、会誌代、諸経費	本田 喜代子
	3	現代ペン	18	C	1・3木	10:00～ 12:00	1,000円／月	住所、氏名、慶弔表(御祝、 御香典等)の日常に書く字 を基本から練習します。国 語10マスノート、ボールペ ン、初回テキスト代1,000 円、年間諸経費1,000円		
	4	かな・実用書道	25	C	2・4木	10:00～ 12:00	1,500円／月	実用的な文言から「かな」文 字を主体とした俳句や短歌 の学習。毎月課題の提出を します。かな筆用書道具(講 師と応相談)白鷗誌350円/ 月、手本実用書道100円/ 月、手本かな書道200円/月	受講費3ヶ月分、 お手本300円× 6ヶ月分、白鷗誌 350円×6ヶ月 分、かな筆用書 道具	赤木 正鳳
	5	ペン字と書道	20	C	2・4木	13:30～ 15:00	1,500円／月	毎月2回、課題の練習を添削 して出品。お手本代500円程度	書道用具、ペン	
	6	ペン習字とかな書道	20	C	2・4火	18:30～ 20:30	1,500円／月	ペン習字、実用書道、かな文 字を基本から練習します。国 語10マスノート(110円)、デ スクペン(1,500円)、お手本代 (1,000円)	国語10マスノ ート、デスク ペン	八永 さえ子
短歌	7	短歌サークル	15	A	2・4水	13:30～ 15:30	1,200円／月	各自二首ずつ提出して、先生 から指導、添削して頂く。		浜名 理香
	8	短歌あごら	14	B	3日	13:30～ 16:30	3,000円／年	短歌の学習(歌会をします)		神田 武尚
英会話	9	あすなろ(英会話)	13	B	1・3金	10:00～ 11:30	1,500円／月			辛木 ジェイン
	10	たのしい英会話	20	A	1・3木	18:30～ 20:30	1,500円／月	テキスト代1,650円		中路 美由紀
	11	英会話サークル	25	A	1・3水	19:00～ 21:00	1,500円／月	筆記具、英和・和英辞典		リチャード・ ギルバート
マジック・ 大道芸	12	マジック初級・午前	26	A	2・4金	10:00～ 12:00	1,500円／月	材料費年間3,000円程度		向井 明彦
	13	マジック初級・午後	18	A	1・3金	13:30～ 15:30	1,500円／月	マジック全般。 初期材料2,000円～3,000円		
	14	大道芸	12	C	4金	13:30～ 15:30	500円／月	玉すだれ一式 8,000円		田尻 康博
油絵	15	のびる(油絵)	13	A	2・4金	13:30～ 15:30	2,500円／月	油絵用具一式		上村 隆一

①学習日は、別紙「学習予定表」でご確認ください。

②準備物等の詳細につきましては、各講座初回に連絡があります。

2024(令和6)年度 熊本市大江公民館 生涯学習自主講座一覧

	No.	講座名	定員	室	学習日	時間	経費	学習内容・ その他必要なもの	初回に 必要なもの	講師
絵 手 紙	16	絵手紙	18	C	1・3水	13:30～ 15:30	1,500円／月	「ヘタでいい、ヘタがいい」を モットーに、絵のある手紙をか きます。絵手紙道具一式 約 10,000円	初回は、お道具 一式お貸しま す。(お道具…講 師幹旋あり)	上村 ゆかり
	17	吟道富岳流	12	C	1・3土	10:00～ 12:00	2,000円／月	漢詩をうたう 日本漢詩吟詠全集、中国漢詩 吟詠全集 各2,500円 一式 5,000円		松隈 桜翠
音 楽	18	大江民謡	30	C	1・3水	10:00～ 12:00	1,500円／月	教本 日本の民謡1,800円程 度		藤本 寿和
	19	三味線	10	和	1・3火	10:00～ 12:00	3,000円／月	日本民謡が弾けるようになり ます。初心者には、三味線の 持ち方、撥の握り方など、基 本的な動作から教えて戴けま す。三味線一式(長唄三味線 可)		
	20	やさしいオカリナ	40	ホ	1・3火	10:00～ 12:00	6,000円／年	初めての方に、オカリナの吹 き方からやさしい曲を演奏で きるように指導します。経験者 にはやさしい曲から懐かしい 曲を演奏できるように指導し ます。皆で楽しみましょう。ま た、指の運動や頭の体操で認知 症の予防効果もあります。ご加 入をお待ちします。オカリナ(C) 7,000円程度、譜面立て(必要 に応じて 後日購入可)		中村 久美子
	21	初めてのウクレレ	18	C	1・3火	10:00～ 11:30	1,000円／月	ウクレレを通じて幅広く音楽 と親しみ、心身の健康と同好 者同士の親睦を深めることを 目的とする。ウクレレ持参	ウクレレをお持ち でない方は、 初回に説明しま す。	坂崎 徹
	22	アンダンテ大江	50	ホ	2・4木	9:00～ 12:00	1,000円／月	誰もが口ずさんだことのある 季節の歌、演奏会で歌った震 災復興関連ソングなど、心に しみる曲に取り組んでいます。	受講費3ヶ月分 3,000円、筆記具	岩村 徹
	23	歌声ひろば	60	ホ	2・4火	13:30～ 15:30	6,000円／年	グランドピアノの演奏で、唱 歌、童謡、フォークソング、歌 謡曲、外国曲等を歌います。 本代1,420円。東西社 歌集な つかしい歌260曲		塩永 すみこ
	24	懐メロ大江	60	ホ	2・4金	13:30～ 15:30	6,000円／年	「明るく、楽しく、仲良く」を モットーに、童謡・唱歌から愛 唱歌・演歌まで懐かしい曲を グランドピアノの伴奏で歌い ます。歌集代2冊(約1,800円)	前期受講費用 3000円+歌集代 (新規加入者の み)	
	25	こころのうた	20	C	1・3木	13:30～ 15:30	1,500円／月	童謡唱歌、その他のジャンル も歌います。本	月謝3ヶ月分	田中 鈴子
	26	デメーテル(男声合唱)	50	ホ	1・3土	14:00～ 16:00	2,000円／月	「力強い歌声」「甘いハーモ ニー」を声を合わせて歌い、魅 力的な男声合唱と一緒に謳歌 しましょう。楽譜は都度準備 します。楽譜代が必要な場合 は、都度連絡します。		青柳 美穂
	27	大正琴	20	C	1・3火	13:30～ 15:30	1,500円／月	大正琴お持ちの方は、持って きて下さい。なければ、後日 先生と相談		中村 久美子
	28	たのしいマンドリン	15	C	2・4火	13:30～ 15:30	2,000円／月	マンドリンの基礎をしっかり 学んで、合奏を楽しみます。楽 器が無い方は要相談。	マンドリン	福井 誠

①学習日は、別紙「学習予定表」でご確認ください。

②準備物等の詳細につきましては、各講座初回に連絡があります。

2024(令和6)年度 熊本市大江公民館 生涯学習自主講座一覧

	No.	講座名	定員	室	学習日	時間	経費	学習内容・ その他必要なもの	初回に 必要なもの	講師
音楽	29	言うこと聞いてよ マンドリン	12	C	1・3金	13:00～ 16:00	500円／月	マンドリン演奏を久しぶりに再開したい方達が集まって、簡単なアンサンブル練習をしています。マンドリン、譜面立て、足台(ご自分でそろえて下さい。)		酒井 なるみ
園芸	30	園芸	18	C	2・4土	10:00～ 12:00	1,500円／月	年間のスケジュールを作成してもらい講師と打合せて、初心者向けの講義と実技を適宜行ってもらいます。花の苗等の材料費は実費でその都度請求	初回は受講費用の3,000円(1,500×2ヵ月分)	安武 龍蔵
華道・茶道・着付け	31	小原流・朝	10	B	2・4木	10:00～ 12:00	2,200円／月 花代別1回分 1,200円	花ばさみ、ハンドタオル	花ばさみ、ハンドタオル、月謝、花代	杉本 和代
	32	小原流・夜	10	B	2・4木	19:00～ 21:00	2,500円＋花代	小原流いけばなを基礎から学べます。はさみ 花代は1,000円～1,500円位が目安です。花器は貸し出しあります。		後藤 昌子
	33	いけばな池坊・夜	11	B	2水	19:00～ 21:00	3,500円／月 花代別	池坊の花形を基本に、暮らしに合った花を楽しく学習します。花ばさみ(お手持ちのものでも良いです。)	お持ちであれば、花ばさみ	生田 裕美
	34	裏千家・昼	15	和	1・3火	13:00～ 16:00	3,000円／月	初心者向けに、茶の湯を学びます。扇子、袱紗、懐紙(一式約5,000円)	白ソックス、扇子、袱紗、懐紙	福山 宗祥
	35	裏千家・夜	10	和	1・3木	18:30～ 21:30	3,000円／月	袱紗(2,000円～)、懐紙(600円～)、白靴下		野尻 宗八
	36	着付け・朝	17	和	2・4木	10:00～ 12:00	2,000円／月		着物一式(肌着等込)、初回は筆記具	鶴井 律子
	37	着付け・昼	15	和	2・4木	13:30～ 15:30	2,000円／月	着物の着方、帯の結び方	着物一式	松本 美代子
	38	着付け・夜	16	和	2・4木	19:00～ 21:00	2,000円／月	着物着付け用着物一式が必要です。	着物一式、半巾帯	木下 知子
卓球	39	大江卓球・昼	25	ホ	1・3水	13:00～ 16:00	1,000円／月	ラケット、スポーツ服、靴	ラケット、靴	田島 恵子
	40	大江卓球クラブ	18	ホ	1・3火	18:15～ 20:45	1,500円／月	生涯スポーツ卓球が好きな皆さんで、講師のコーチを受けながら仲良く、楽しく、元気に活動中 ラケット、卓球シューズ(体育館履き)	ラケット、シューズのほかに、4月～6月分会費4,500円	平田 ゆりえ
太極拳・体操・ダンス	41	すこやか太極拳	50	ホ	2・4木	13:30～ 15:30	1,000円／月	楊名時太極拳24式を中心に、基本から練習します。室内用のくつと動きやすい服装		東 豊子
	42	太極拳(基本コース)	35	ホ	2・4火	19:00～ 21:00	1,000円／月	楊名時太極拳を基本に手の形、足の形、歩き方を基本から学びます。 ※運動ができる服装	運動ができる服装、上靴、受講費(3ヶ月分3,000円)	
	43	健康ダンス火曜会	30	ホ	2・4火	10:00～ 12:00	1,500円／月	ストレッチ体操をして、講師の指導で曲に合わせて踊ります。ダンスを通して健康づくり、仲間づくりを行います。体操のできる服装と上靴(運動靴)		松本 恵子

①学習日は、別紙「学習予定表」でご確認ください。

②準備物等の詳細につきましては、各講座初回に連絡があります。

2024(令和6)年度 熊本市大江公民館 生涯学習自主講座一覧

	No.	講座名	定員	室	学習日	時間	経費	学習内容・ その他必要なもの	初回に 必要なもの	講師
日本舞踊・ダンス・ピラティス・気功・運動	44	健康ダンス	35	ホ	1・3木	13:30～ 15:30	1,500円／月	経験、年齢を問わず、明るく、 楽しく踊っています。	運動の出来る服 装、上靴	中村 智子
	45	レクリエーションダンス華	10	ホ	1・3水	10:00～ 12:00	1,500円／月		運動靴と運動で きる服装、水	井坂 すえこ
	46	日本舞踊(花柳流)	15	和	1・3土	13:30～ 15:30	2,500円／月	着物又は浴衣と帯、足袋、扇 子(あれば)等	初回費用は2ヶ 月分¥5,000、着 物、帯、足袋、腰 ひも等	川越 タチ子
	47	フォークダンスマードレ	30	ホ	1・3火	13:00～ 15:00	1,000円／月	世界中の民族音楽に合わせて 、ステップを踏み体を動かし ます。年齢経験を問わず楽し めます。動きやすい靴、服装	動きやすい靴	有田 文
	48	マッキーフラ・スタジオ	17	和	1・3土	18:00～ 20:00	1,400円／月	フラダンス入門クラス18:00～ 19:00／初級クラス19:00～ 20:00 動きやすい服装、飲み 物		井上 今日子
	49	社交ダンスみやこ会	60	ホ	2・4水	13:30～ 15:00	1,000円／月	ダンスに興味のある人も楽しく 基本から体験でき、経験者も レベルアップを目指す講座 です。ダンスシューズ	ダンスシューズ、 費用3,000円／ 3ヶ月分	津野 都
	50	エンジョイソシアルダンス	30	ホ	1・3日	14:00～ 16:00	2,000円／月	社交ダンス(ワルツ、タンゴ、ル ンバ等)を基礎から丁寧に学 びます。シューズ	月謝(2,000円)と シューズ	橋本 恵介 橋本 眞理子
	51	アルーナス会	30	ホ	1・3木	18:30～ 21:00	1,300円／月	早ければ1年、遅くとも3年以内 でパーティ・デビュー ワルツ、 タンゴ、ルンバ、チャチャ他 回 転に支障がない革靴、スニー カー、ダンスシューズ	運動に支障の無 い服装。 Gパン、ジャージ はNG	鶴田 正志
	52	やさしいピラティス	30	ホ	2・4土	13:30～ 15:00	1,000円／月	呼吸をしながら、体の中心を 意識して動かします。	ヨガマット(なけ ればバスタオル 等厚手の敷 物)、バスタオル 1枚、フェイス タオル2枚、テニ スボール1個、オ ーバーボール(ピ ラティスボール)1 個、水分補給の 飲み物	後藤 栄子
	53	りらくす気功	30	ホ	1・3金	9:50～ 11:50	1,000円／月	ゆっくりとした動きで、呼吸を整 え、心身の調和を導いていき ます。ヨガマット、水筒、室内 シューズ		中尾 晶
健康マージャン	54	シェイプアップエクサ サイズⅠ	25	ホ	2・4土	10:00～ 12:00	1,000円／月	ストレッチ、筋トレ(体幹トレ ーニング、下半身の筋肉強化) ヨガマット、ウォーキングシュ ーズ、水、タオル		馬渡 照代
	55	シェイプアップエクサ サイズⅡ	25	ホ	1・3日	10:00～ 12:00	1,000円／月	ストレッチ、筋トレ(体幹トレ ーニング、下半身の筋肉強化) ヨガマット、ウォーキングシュ ーズ、タオル		
	56	健康マージャン初心者 教室	36	ホ	2・4水	9:00～ 12:00	1,000円／月	テキストに沿って学習、その後 ゲーム 教本¥1,000		坂井 茂
	57	健康麻雀ひばり会	30	ホ	1・3土	10:00～ 12:00	1,000円／月	飲まない、喫わない、賭けな い、徹夜しない健康麻雀 教科書1,000円		鶴田 正志

①学習日は、別紙「学習予定表」でご確認ください。

②準備物等の詳細につきましては、各講座初回に連絡があります。