

平成29年度 熊本市大江公民館 自主講座一覧

| 分 野           | No. | 講座名          | 定 員 | 室 | 学習日  | 時 間         | 経 費           | 内容・その他必要なもの                                                                              | 初回に必要なもの                                   | 講 師        |
|---------------|-----|--------------|-----|---|------|-------------|---------------|------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------|------------|
| 書 道           | 1   | 実用書道         | 20  | C | 1・3水 | 10:00～12:00 | 1,000円／月      | 芳名、慶弔、封書、葉書表書、年賀状など実生活に生かせる文字を学習します。※書道用具一式(約4,000円)                                     | 書道用具一式(講師と応相談)                             | 山下 芙美子     |
|               | 2   | かな・実用書道      | 26  | C | 2・4木 | 10:00～12:00 | 1,350円／月      | 実用的な文言から「かな」の連綿を主体とした俳句や短歌を毎月課題で練習しています。※書道用具一式(個人所有のもので可)                               |                                            | 赤木 正鳳      |
|               | 3   | 実用ペン字        | 15  | B | 2・4水 | 10:00～12:00 | 1,000円／月      | 字の書き方の基本学習や住所氏名の練習をします。                                                                  | 国語10マスノート、ボールペン、テキスト代(4,000円)              | 本田喜代子      |
|               | 4   | 現代ペン         | 15  | B | 1・3木 | 10:00～12:00 | 1,000円／月      | 住所、氏名、慶弔表記(御祝、香典等)など、日常的に書く字を基本から練習します。                                                  | 国語10マスノート、ボールペン、テキスト代他(2,500円)             | 本田喜代子      |
|               | 5   | ペン字と書道       | 25  | C | 2・4木 | 13:30～15:30 | 1,000円／月      | ペン習字、実用書道で手紙など実用的書道の学習をします。                                                              | デスクペン、書道用具一式、受講費3ヵ月分                       | 赤木 正鳳      |
|               | 6   | ペン習字とかな書道    | 20  | C | 2・4火 | 18:30～20:30 | 1,100円／月      | 実用書道、ペン習字を基本から練習します。※国語10マスノート、デスクペン                                                     | 国語10マスノート(108円)、デスクペン(1,080円)              | 八永 さえ子     |
| 芸 芸           | 7   | のびる(油絵)      | 30  | ホ | 2・4金 | 13:30～16:30 | 1,500円／月      | 初心者からベテランまで主に室内で静物画を描きます。※油彩用具一式(約10,000円)※一度見学後の入講をすすめます。                               | 絵画用具一式                                     | 上村 隆一      |
|               | 8   | 木目込み人形       | 15  | B | 2・4金 | 13:30～15:30 | 2,000円／月      | 溝をほった桐粉のボディに布を木目込んでおひな人形等をつくります。※おしぼり、エプロン、机上の敷物                                         |                                            | 水上ミナエ      |
|               | 9   | マジック初級・午前    | 24  | A | 2・4金 | 10:00～12:00 | 1,500円／月      | お金をかけずに身近な道具でマジックを学びます。※基本的用具(色シルク、ロープ等)                                                 | 基本的用具代(シルク、ロープ等)(約2,000円)                  | 向井 明彦      |
|               | 10  | マジック初級・午後    | 20  | A | 1・3金 | 13:30～15:30 | 1,500円／月      |                                                                                          |                                            | 向井 明彦      |
|               | 11  | 大道芸          | 20  | C | 3土   | 14:00～16:30 | 1,000円／月      | 日本の大道芸(バナナの叩き売り、南京玉スダレ、ガマの油売り、バナちゃん節など)の学習をします。※プロ用玉スダレ(希望者のみ 8,000円)                    | テキスト代(500円)、受講費3ヶ月分                        | 島田 順子      |
| 歴 史           | 12  | 楽しい文学・うなる歴史学 | 30  | C | 2・4火 | 10:00～12:00 | 800円／月        | 熊本、九州、日本の文学・歴史学を皆さんと一緒に楽しみながら学習をすすめていきます。                                                | 筆記用具とノート、前期(4月～9月)の受講料4,800円               | 酒井 昭治      |
| 文 芸           | 13  | 短歌サークル       | 22  | A | 2・4水 | 13:30～15:30 | 5,000円／6ヶ月    | 1回の勉強会につき短歌2首を提出。当日は、全員の歌を一人ずつ批評し、更に講師にご指導いただきます。                                        | 筆記用具                                       | 浜名 理香      |
|               | 14  | 俳句(水明り)      | 20  | A | 1水   | 13:30～16:00 | 1,000円／月      | 毎月自由題で5句発表。それに対して先生からの評価があります。初めての方も遠慮なくご参加ください。※筆記用具                                    | 筆記用具、ノート                                   | 利光 釈郎      |
| 外国語           | 15  | たのしい英会話      | 18  | B | 1・3木 | 19:00～20:30 | 1,500円／月      | 日本語でも英語でも楽しく学習します。日常使用するワードを学習します。                                                       | 3ヵ月分受講料(4,500円)、筆記用具                       | 中路美由紀      |
|               | 16  | 英会話サークル      | 18  | B | 1・3水 | 19:30～21:00 | 1,000円／月      | 国内外のニュースや受講生のトピック等を題材に会話を進めます。ほとんど英語での学習です。                                              | 筆記用具、辞書(初日、簡単な自己紹介を英語でして頂きます)              | アン・ノースロップ  |
|               | 17  | あすなろ(英会話)    | 18  | B | 1・3金 | 10:00～11:30 | 1,000円／月      | 初級～中級。各自日常のトピックスの発表やプリントを使った練習問題などをします。※ノート、筆記用具、辞書                                      | 筆記用具、辞書                                    | アン・ノースロップ  |
| 音 楽           | 18  | 吟詠(吟道富岳流)    | 20  | A | 2・4土 | 10:00～12:00 | 1,500円／月      | 吟詠名詩集を主な教材とし、講師の懇切丁寧な指導で、老若男女を問わず安心して楽しく吟を詠じることができます。※テキスト(2冊で約5,000円)                   | テープレコーダー(携帯型)                              | 松隈 桜翠      |
|               | 19  | 民 謡          | 30  | A | 1・3水 | 10:00～12:00 | 1,000円／月      | 民謡教本を使って講師のご指導により歌います。※民謡教本(約1,100円)                                                     | 民謡教本(1,100円)                               | 藤本 寿和      |
|               | 20  | アンダンテ大江      | 60  | ホ | 2・4木 | 10:00～12:00 | 1,000円／月      | 発声練習に始まり、季節の歌や懐かしい唱歌など、幅広いジャンルの楽曲にチャレンジしています。一緒にコーラスを楽しみませんか。                            | 初回受講費(4ヶ月分)、筆記用具                           | 岩村 徹       |
|               | 21  | うたごえ広場大江     | 48  | C | 1・3木 | 13:30～15:30 | 4,000円／年      | 童謡・唱歌・フォークソングなどをピアノに合わせて歌います。※テキスト(約1,000円)                                              | 年間の受講料4,000円と指定の教本(1,000円＋消費税)             | 塩永 すみこ     |
|               | 22  | 懐メロ大江        | 48  | C | 2・4金 | 13:30～15:30 | 4,000円／年      | ピアノの演奏に合せ、演歌を中心にフォーク、唱歌、童謡など楽しく歌う。                                                       | 年間の受講料4,000円とテキスト代2冊分(約1,600円＋消費税)         | 塩永 すみこ     |
|               | 23  | こころのうた       | 18  | B | 1・3木 | 13:30～15:30 | 900円／月        | 美しい日本の童謡・唱歌を琴の伴奏で歌います。※音程は歌いやすい高さに合わせます。本代(1,296円)                                       | 初回受講費(3ヶ月分)、本代(約1,296円)、筆記用具               | 田崎 蓉子      |
|               | 24  | 箏(生田流)       | 20  | 和 | 2・4水 | 13:00～16:30 | 2,000円／月      | 箏の初歩から指導し、やさしい箏曲が弾けるように指導します。※琴爪                                                         | 琴爪(持っていない人へは初回の講座で説明)、琴の賃料・運搬料1,000円/月     | 田中 鈴子      |
|               | 25  | 初心者大正琴       | 20  | A | 1・3火 | 13:30～15:30 | 1,500円／月      | 基本練習を含め、童謡から易しい歌謡曲まで幅広く演奏します。※大正琴(お持ちのもので可)                                              | 大正琴(お持ちの方のみ)、受講費用(2ヶ月分)、初級教本(約1,500円)、筆記用具 | 中村久美子      |
|               | 26  | 三味線          | 15  | 和 | 1・3火 | 10:00～12:00 | 2,000円／月      | 日本民謡の三味線伴奏を習います。初心者には基本から指導します。※民謡三味線一式                                                  | 民謡三味線(長唄三味線で可)                             | 藤本 寿紫      |
|               | 27  | やさしいオカリナ     | 42  | C | 1・3火 | 10:00～12:00 | 500円／月        | 初めての方にも分かるように、優しく指導します。易しい童謡から、いろいろな曲に挑戦します。※オカリナ アルトC管(約7,000円)、手持ちのもので可。               | オカリナアルトC管(お持ちの物で可)、筆記用具                    | 中村久美子      |
|               | 28  | たのしいマンドリン    | 10  | B | 2・4火 | 13:30～15:30 | 2,000円／月      | 初心者の方も安心。懇切丁寧に指導いたします。日本の唱歌やポピュラー音楽を楽しく演奏できます。※マンドリン(中古で約2～2.5万円)                        | マンドリン(購入希望の場合は相談に応じます。)                    | 福井 誠       |
| 華 道           | 29  | 小原流・朝        | 10  | B | 2・4木 | 10:00～12:00 | 2,000円／月      | 小原流いけばなの基礎から応用まで学習します。※花代(1回1,080円)                                                      | 花ばさみ、筆記用具、ハンドタオル                           | 杉本 和代      |
|               | 30  | 小原流・夜        | 12  | A | 2・4木 | 19:00～21:00 | 5,000円／月(花代含) | 季節の花を生けます。※花ばさみ、花袋 約3,000円                                                               | 花ばさみ、タオル                                   | 後藤 昌子      |
|               | 31  | 池坊・朝         | 25  | A | 2・4水 | 9:30～12:00  | 1,500円／月      | お花の活け方を初心者でもわかる基礎からお稽古できます。※花器(3,000円)、はさみ(3,000円)、剣山(3,000円)                            | 花器、剣山、はさみ                                  | 若林 千鶴      |
|               | 32  | いけばな池坊・夜     | 15  | B | 2・4水 | 19:00～21:00 | 4,300円／月(花代含) | いけばな池坊の基本から、わかりやすく楽しく学んでいただけます。                                                          | 花代(900円)、花ばさみ(花器、剣山はお貸しします。)               | 生田 裕美      |
|               | 33  | 野の花をいける草心流   | 10  | B | 3水   | 13:00～16:00 | 2,000円／月(花代含) | 四季折々に咲く野の花を素材にして花をいけます。日常生活の中に自然を身近に感じる楽しい教室です。(草花用剣山 2,000円程度)                          | 花ばさみ、タオル、持ち帰り用花入れ(小さいバケツなど)、筆記用具           | 岩田 草撫      |
| 園 芸           | 34  | 園 芸          | 35  | C | 2・4土 | 10:00～12:00 | 500円／月        | 年間のスケジュールを作成してもらい講師と打合せて、初心者向けの講義と実技を適宜行ってもらいます。(受講に必要な材料、価格についてはその都度決定)                 |                                            | 安武 龍蔵      |
| 茶 道 法         | 35  | 表千家・昼        | 15  | 和 | 1・3火 | 13:30～15:30 | 2,000円／月      | おいしい和菓子と抹茶をいただきながら、おもてなしの心を学びます。※扇子、袱紗、懐紙、懐紙入れ、白ソックス(先生にご相談の上、購入して下さい)                   |                                            | 藤川 宗朋      |
|               | 36  | 表千家・夜        | 15  | 和 | 1・3水 | 18:20～21:20 | 2,500円／月      | 初心者は基本となる所作の稽古から始めます。茶室に入るときの作法など、掛軸、茶花の知識、お茶、菓子の頂き方、拝見を学びます。※扇子(茶席用)、袱紗、懐紙              |                                            | 渡辺 宗保      |
|               | 37  | 裏千家・朝        | 20  | 和 | 1・3水 | 9:00～12:00  | 3,000円／月      | 皆さんで、楽しくお茶を一服いただきましょう。初心者の方もどうぞ。※扇子、袱紗、懐紙等(一式約4,000円)                                    | 受講費、白い靴下                                   | 福山 宗祥      |
|               | 38  | 裏千家・夜        | 10  | 和 | 1・3木 | 18:30～21:30 | 3,000円／月      | 茶道の基礎と和を学びます。※点前(フクサ、カインセット)4,000円                                                       | 白い靴下、受講費、袱紗セット                             | 野尻 宗八      |
|               | 39  | 皇風煎茶禮式       | 10  | 和 | 2・4金 | 13:00～16:00 | 3,000円／月      | 煎茶の作法を学びながら暮らしの中のお茶を楽しむ初心者向けの講座です。※扇子、懐紙                                                 | 白いソックス、扇子、懐紙                               | 岩田 香由      |
|               | 40  | 日本礼道小笠原流煎茶   | 15  | 和 | 1・3木 | 10:00～12:00 | 2,500円／月      | 日常に役立つマナーと煎茶の作法、季節の言葉を学びます。                                                              | 白いソックスか足袋、ノート(筆記具)                         | 西田 郁子      |
| 着付け           | 41  | 着付け・朝        | 25  | 和 | 2・4木 | 10:00～12:00 | 2,000円／月      | 特別な用具を使わない着付けです。初心者の方でも、安心して参加できるよう基本の帯結び・着付けから指導していただきます。※手持の着物一式                       | 筆記用具                                       | 西田 郁子      |
|               | 42  | 着付け・昼        | 20  | 和 | 2・4木 | 13:30～15:30 | 2,000円／月      | 着物の着付け、帯結び、季節により浴衣・半幅の着付けをきれいにきっちり着れる学習していきます。                                           | 筆記用具、半幅帯                                   | 松本美代子      |
|               | 43  | 着付け・夜        | 25  | 和 | 2・4木 | 19:00～21:00 | 1,500円／月      | 着物の着付けを学びます。初心者の方でも、安心して参加できるよう基本の帯結び・着付けから指導していただきます。                                   | 筆記用具                                       | 木下 知子      |
| 料 理           | 44  | 料理クラブ        | 30  | 料 | 1・3水 | 10:00～12:00 | 2,500円／月      | 和食を中心に、季節の野菜を使ったアイデア豊富なメニューを準備しています。初心者の方も大歓迎です。※エプロン、三角巾                                | エプロン、三角巾、筆記用具、受講費2ヵ月分(5,000円)              | 岡崎 正博      |
|               | 45  | 料理・夜         | 25  | 料 | 1・3水 | 19:00～21:00 | 3,000円／月      |                                                                                          | エプロン、三角巾、筆記用具、持ち帰り用容器、受講費2ヵ月分(6,000円)      | 岡崎 正博      |
| 健康マージャン       | 46  | 初心者健康マージャン   | 20  | C | 2・4火 | 13:00～15:30 | 1,000円／月      | テキストを教材にして、全くの初心者に健康マージャンを学習していきます。                                                      | テキスト代(1,000円)受講費3ヶ月分(3,000円)筆記用具           | 伊藤 晴俊      |
| スポーツ<br>舞 踊 体 | 47  | 卓球・昼         | 30  | ホ | 1・3水 | 13:00～15:30 | 1,000円／月      | 初心者の方にも基礎からしっかりと正しい形で身につけていただけるよう、講師の指導を受けながら元気に活動しています。※運動のできる服装、シューズ、ラケット(講師と応相談)      | 運動のできる服装、シューズ、ラケット、受講費(2ヵ月分2,000円)         | 竹口 タ子      |
|               | 48  | 卓球・夜         | 30  | ホ | 1・3火 | 18:15～20:45 | 1,500円／月      | 卓球が好きな皆さんに基礎も正しくしっかり身につけてもらえるよう、講師の指導を受けながら元気に活動しています。※運動のできる服装、シューズ、ラケット(講師と応相談)        | 運動のできる服装、シューズ、ラケット、受講費(3ヵ月分4,500円)         | 竹口 タ子      |
|               | 49  | すこやか太極拳      | 70  | ホ | 2・4木 | 13:30～15:30 | 500円／月        | 楊名時太極拳24式・八段錦など基本的な動きを練習します。※Tシャツ(発表会前に揃えます2,000円～3,000円)                                | 運動のできる服装・上靴、受講費(前期分3,000円)                 | 東 豊子       |
|               | 50  | 太極拳(基本コース)   | 40  | ホ | 2・4火 | 19:00～21:00 | 1,000円／月      | 楊名時太極拳を基本に手の形、足の形、歩き方を基礎から学びます。※運動ができる服装                                                 | 運動のできる服装・上靴、受講費(3ヶ月分3,000円)                | 東 豊子       |
|               | 51  | 健康土曜会        | 40  | ホ | 1・3土 | 10:00～12:00 | 1,000円／月      | ストレッチ体操をして、講師の指導で曲に合わせて踊ります。健康体操・ダンスを通した健康づくりと仲間づくりを行います。※運動のできる服装・上靴                    | 運動のできる服装・上靴                                | 松本 恵子      |
|               | 52  | 健康体操火曜会      | 40  | ホ | 2・4火 | 10:00～12:00 | 1,000円／月      |                                                                                          |                                            | 松本 恵子      |
|               | 53  | 健康ダンス        | 40  | ホ | 1・3木 | 13:30～15:30 | 1,000円／月      | 楽しく、明るく、仲良くをモットーに活動しています。経験、年齢問わずたくさんの方がダンスを楽しんでいます。※運動のできる服装、上靴、タオル                     | 運動のできる服装、上靴、タオル                            | 中村 智子      |
|               | 54  | 楽しいリズム体操     | 30  | ホ | 1・3火 | 10:00～12:00 | 1,000円／月      | 「頭も体も5歳若く」を目標にひざとウエストのストレッチ、音楽のリズムにのって楽しく踊ります。                                           | 水筒、タオル、運動くつ                                | 竹川美智子      |
|               | 55  | 日本舞踊(花柳流)    | 20  | 和 | 1・3土 | 13:30～15:30 | 2,500円／月      | 歌謡舞踊から古典舞踊まで踊ります。※着物(浴衣可)、足袋、帯、扇                                                         | 着物(浴衣でも可)、足袋、帯、受講費(2ヵ月分 5,000円)            | 川越タチ子      |
|               | 56  | 民舞(中山流)      | 20  | ホ | 1・3金 | 13:00～15:30 | 2,000円／月      | 全国各地に伝わる民謡を楽しみ踊ります。民謡は心の故郷といわれ唄も覚えやすい。体を動かして楽しい講座です。※着物、手拭、扇子など(相談に応じます)                 |                                            | 中山 芳保      |
|               | 57  | フォークダンスマードレ  | 30  | ホ | 1・3火 | 13:30～15:30 | 2,000円／月      | 世界の民族音楽に合わせ、それぞれの国の踊りを踊ります。数限りない踊りの中から参加者(初心者)のレベルに合わせて楽しみます。※フォークダンスシューズ(希望者のみ 約5,000円) |                                            | 長野 ルミ      |
|               | 58  | 社交ダンス        | 30  | ホ | 1・3金 | 19:00～21:00 | 1,300円／月      | ルンバ、ワルツ、チャチャチャ、タンゴ…社交ダンスの基本を分かりやすくレッスンします。※平服、ダンスシューズ(ヒールの低いもの、高くても3cmくらいまで)             | ダンスシューズ                                    | 前田 謙蔵      |
|               | 59  | 社交ダンスみやこ会    | 70  | ホ | 2・4水 | 13:00～15:45 | 600円／月        | スタンダード種目(ワルツ、タンゴ他)ラテン種目(ルンバ他)を分かりやすくレッスンします。※ダンスシューズ(スタンダード用、ラテン用どちらでも可)                 | ダンスシューズ                                    | 井上真治／津野 都  |
|               | 60  | エンジョイソシアルダンス | 50  | ホ | 1・3日 | 10:00～12:00 | 1,000円／月      | ダンスを通じて人生をエンジョイし健康で明るい毎日過ごすことを目的にモダン種目、ラテン種目を優しく丁寧に指導します。                                | 受講費用(2ヶ月分)、ダンスシューズ                         | 橋本恵介／橋本真理子 |
|               | 61  | りらくす気功       | 60  | ホ | 1・3金 | 10:00～12:00 | 3,000円／年      | シンプルで穏やかな動きで心身をリラックスさせその解放された身体をじっくり感じ取り身体を整え呼吸を整え心を整えて心身の調和を導いていきます。(靴下は五本指の物が良い)       | ヨガマット又はバスタオル、前期受講費 2,000円                  | 室岡 廣子      |
|               | 62  | 癒しのフラダンス     | 20  | 和 | 1・3土 | 19:00～20:30 | 2,000円弱／月     | フラダンスを基礎から学べます。初めての方でも分かりやすい指導で楽しく踊ることを第一にしています。                                         |                                            | 宮本 真紀      |

①学習日は、別紙「学習予定表」でご確認ください。 ②経費につきましては、大凡の目安とお考えください。 ③準備物等の詳細につきましては、各講座初回到連絡があります。