

令和4年(2022年)6月1日 熊本市配布文書第4号 《発行》熊本市北部まちづくりセンター
〒861-5521 熊本市北区鹿子木町66 TEL:096-245-0046 FAX:096-245-3094

「健活教室」で、簡単!楽しく!体力づくりをしてみませんか!

7/8、22、8/12、26、9/9、30の6回実施!

- ◆日時 基本、各月の第2・4の金曜日 午前11時~正午
- ◆場所 北部公民館 2階 大会議室、ホール <全6回>
- ◆講師 熊本機能病院と菊南病院の健康運動指導士の先生方
- ◆対象 65歳以上の方で、6回継続して参加できる方 40人
- ◆準備物 マスク、タオル、運動のできる服装、飲み物(水分補給用) 他
- ◆申込み 6月10日(金)~電話か窓口 ※先着40人 ◆参加費 無料
- ◆問合せ:北部公民館(Tel096-245-0046)



ゆっくりと筋肉を意識して動かす運動です。どなたでもお気軽に参加していただけます。講師がオンライン等にて指導しますので、ぜひご参加ください。

井芹川、坪井川流域の水地名

井芹川、坪井川流域の地名を中心として、やさしく、わかりやすく学習を進め、郷土の歴史についての興味関心が高まります。

- ◆日時 7月7日(木) 午前10時~正午
- ◆場所 熊本市勤労青少年ホーム (北部公民館北部東分館) 講習室・談話室
- ◆講師 藤本 博 さん(熊本地名研究会)
- ◆対象 どなたでも 14人
- ◆費用 無料
- ◆申込み 6月7日(火)~電話か窓口 ※先着14人
- ◆問合せ 北部公民館 北部東分館 (Tel096-345-4460)



肥後戦国末期を生きた女たち

肥後国衆一揆にかかわった人物(女性)に焦点をあてて、地域の発展のために尽力した先人たちの功績を発掘します。

- ◆日時 令和4年(2022年)午後1時半~午後3時半 ①~④木曜日、⑤は日曜日開催<計5回> ① 7/7 ② 7/14 ③ 7/21 ④ 7/28 ⑤ 8/7 ※⑤は貸切バスで、歴史ロマンツアー(別途計画)に行きます。
- ◆場所 北部公民館 2階 大会議室
- ◆講師 富田 巖 さん(歴史講座講師)
- ◆対象 どなたでも 20人
- ◆参加費 2,000円(資料代)
- ◆準備物 マスク、筆記用具、飲み物(水分補給用) 他
- ◆申込み 6月7日(火)~電話か窓口 ※先着20人
- ◆問合せ 北部公民館 (Tel.096-245-0046)



趣味の園芸シリーズ 第2弾「挿し木で育てるサザンカ」

家にいることが多くなった今、園芸教室で植物に触れ、心豊かに毎日を過ごせるよう季節にあったテーマで行います。全4回で、今回は第2弾の募集です。

- ◆日時 7月22日(金) 午前10時~正午 ◆場所 北部公民館 西里分館 会議室C
- ◆対象 18歳以上の方 12人 ※高校生不可 ◆講師 安武 龍蔵 さん(園芸講師)
- ◆参加費 700円(材料費) ◆準備物 マスク、タオル、飲み物(水分補給用)、筆記用具 他
- ◆申込み 6月21日(火)~電話か窓口 ※先着12人
- ◆問合せ 北部公民館 西里分館 (Tel.096-245-3280)



令和4年6月から、公民館の施設予約システムが変わります!

6月1日から公民館の施設予約システムが新しくなります。但し、新型コロナウイルス感染予防のため、施設内での人数や活動制限があることから、当面はインターネット予約を見合わせ、現行どおり、電話か公民館での予約受付となります。

尚、6月1日は、10月末までの施設予約ができます。予約状況の確認はシステムで可能です。

★上述の主催講座は、新型コロナウイルス感染症の拡大状況に応じて、延期または中止の場合もあります。