

ネットワークですすめるCKD対策



**病診連携における専門医への紹介件数が
累計 680件を超えました**

第8号 発行日 2012年4月吉日

平成21年7月からスタートしました病診連携数は累計で680件(平成24年3月23日現在)でした。

CKD病診連携システムも連携医の先生方、腎臓専門医の先生方のご協力のもと、順調に稼動しております。今後とも宜しくお願いいたします。

今回の主なニュース

- 病診連携実績
- 世界腎臓デー in Kumamoto
- 平成23年度後半のイベント
- 平成24年度の予定

世界腎臓デー in Kumamoto 2012を開催しました

平成24年3月4日(日)に、ゆめタウンはませんにおいてイベントを開催しました。

当日は、CKD啓発パネルの展示やパンフレット配布、薬剤師によるお薬相談コーナー、健康相談コーナー、CKDクイズ・アンケート、自宅用尿検査キットの配布、ガラポン抽選会などを実施しました。

参加者からは「普段はなかなか聞けない薬の相談ができてよかった。」、買い物の途中で参加された20歳代の女性からは、「初めてCKDを知りました。周りにも教えたい。」といった感想が寄せられました。

イベントをショッピングモールで開催したことにより、20~40歳未満の健診を受ける機会の少ない方など、健康情報が入りにくい年齢層の方々にもCKDや生活習慣病について知ってもらう機会となりました。

今回のイベント参加者は、延べ5,016人でした。

スタッフとしてご協力いただいた熊本大学大学院腎臓内科の先生方、熊本腎と薬剤研究会の薬剤師の皆様、協力企業の皆様、本当にありがとうございました。

※世界腎臓デーについて

毎年3月の第2週木曜日が「世界腎臓デー」です。

「腎臓病の早期発見と治療の重要性を啓発」する国際的な取り組みで、世界各国で啓発キャンペーンが行われます。



平成24年1～3月に実施したイベント・啓発

◆ 健くま塾「気づける・学べる・楽しめるCKD授業」

平成24年2月12日（日）にウェルパルクまもとで開催。「気づける（尿検査）、学べる（熊本中央病院 有菌健二先生の講話、熊本県腎臓病患者連絡協議会 太田幸生氏からのメッセージ）、楽しめる（美味しい塩分2g弁当の試食）」という内容で実施しました。100人の市民の参加がありました。

◆ 「くまもと減塩美食」の取り組み

① 熊本市食生活改善推進員さんによる「CKD減塩料理教室」

平成23年秋から、CKD発症予防に重要な「減塩食」の普及を図るため「くまもと減塩美食」を開始しました。「くまもと減塩美食」のキーワードは、「一食の塩分が3g以下のメニュー」のことで。

熊本市食生活改善推進協議会と協働で自宅でも簡単に調理できる減塩美食のレシピ集を作り、CKD啓発のイベントや調理実習等でお渡ししています。また、このレシピ集をもとに、計19ヶ所、426人を対象にした料理教室が開催されました。

② 市民の健康づくりを応援する「健康づくりできます店」ガイドブックについて

外食時にも気軽に減塩食を摂ることができるよう、美味しい減塩料理や減塩弁当等を提供するお店を増やしていく取り組みを始動しました。現在、くまもと減塩美食の登録店は4店舗です。

くまもと減塩美食の店をはじめ、市民の健康づくりを応援するお店「健康づくりできます店」を記載したガイドブックを作成しました。希望者には、健康づくりできます店の登録店や熊本市健康づくり推進課で配布しています。

*「くまもと減塩美食メニュー」や健康づくりできます店の情報等は、熊本市のCKD ホームページからご覧いただけます。



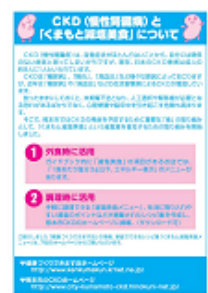
[熊本中央病院 有菌先生の講話]



[患者会 太田氏の講話]



[食生活改善推進員による減塩料理教室]



今後の活動予定

◆ 平成24年度 熊本市CKD対策推進会議

日時:平成24年5月24日(木)午後6時45分開始

場所:ウェルパルクまもと1階大会議室

◆ かかりつけ医(熊本市CKD病診連携登録医)説明会

(平成24年7月頃)

◆ 世界糖尿病デーin Kumamoto 2012 (平成24年11月頃)

◆ 世界腎臓デーin Kumamoto 2013 (平成24年3月頃)

制作:熊本市健康づくり推進課

住所)熊本市手取本町1番1号(市役所10階)

TEL)096-328-2145 FAX)096-351-2183

Mailアドレス)kenkouzukuri@city.kumamoto.lg.jp

※ホームページもご覧ください<http://www.city-kumamoto-ckd.hinokuni-net.jp/>

＜お知らせ＞

平成24年4月から名称が「熊本市健康づくり推進課」(市役所10階)に変わりました。連絡先は今までと同じです。よろしくお願ひ致します