

H21年度の病診連携実績は、 300件の報告がありました。

**病診連携における専門医への紹介件数が
300件を超えました。**

平成21年7月からスタートした熊本市CKD対策。病診連携医の先生方のご協力の下、昨年度の実績は300件でした。4月に入ってから、FAX報告は毎日のように届いております。今後とも宜しくお願いいたします。

**世界腎臓デー in Kumamoto を実施し、
来場者の尿検査を行いました**

平成22年3月7日(日)に、世界腎臓デー(毎年第3木曜日)に因んで「世界腎臓デーin Kumamoto」を上通りのびぶれす広場で実施しました。

今回は、CKDに関する啓発・健康相談・尿チェックキットの配布に加え、来場者の尿検査、また腎臓専門医による健康相談も行いました。尿検査は協賛企業である、シーメンスヘルスケア・ダイアグノスティクス株式会社の協力で164人を検査。尿蛋白±~3+は12名と、約7.3%の陽性率でした。同時に蛋白/クレアチニン比を測定し、尿蛋白の陰性152例でも蛋白/クレアチニン比では150mg/gCr以上の偽陰性例が9名という結果で、蛋白/クレアチニン比の有効性も再確認できました。

ご協力頂きました、済生会病院 町田(健)先生、市民病院 尾上先生、中央病院 松岡先生、日赤病院 上木原先生、熊本県看護協会 栄研化学株式会社、協和発酵キリン、シーメンスヘルスケア・ダイアグノスティクス株式会社、武田製薬株式会社、中外製薬株式会社、ファイザー製薬株式会社の皆様(50音順)、ありがとうございました。今回の検査結果で、異常がみられた方につきましては、病診連携医の先生方をご紹介させていただいております。

**国民健康保険課による
糖尿病重症化予防対策が5月から始まります**

人工透析・脳卒中・虚血性心疾患の削減を目的とし、特定健診受診結果で空腹時血糖126mg/dl以上またはHbA1c6.1以上の未受診者を対象に、電話等によるかかりつけ医への受診勧奨を始めます。

第4号 発行日 2010年4月吉日



今回の主なニュース

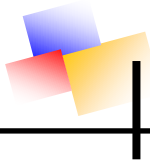
- **病診連携実績**
H21年度は300件
- **世界腎臓デーinKumamoto**
来場者の尿検査を行いました
- **病診連携説明会について**
今年度も説明会を予定しています
- **特集：CKD治療戦略**
eGFR50~60の対応について



【尿検査の行列】



【相談待ちの市民】



腎臓専門医「じんぞう先生」に聞きました

～eGFR50 以上 60 未満の対応について～



先日、実施しました「世界腎臓デーin Kumamoto」で来場者に対し CKD 認知度に関するアンケートを実施したところ、「聞いたことがある」と答えた方は33%という結果でした。前回のCKDイベント24%、対策が始まった当初14%に比べ、認知度が確実にアップしているようです。その影響もあるのか、eGFR50 以上 60 未満の患者さんのかかりつけ医への受診も増えているようです。eGFR50 以上 60 未満の患者さんへの対応の質問もございました。

そこで、今回は専門医へ紹介する前のステージ eGFR50 以上 60 未満の患者さんへの対応方法について、腎臓専門医の先生にアドバイスをいただきました。

eGFR 50 以上 60 未満の患者は、基本的にはかかりつけ医で治療を続けます。

進行が早い場合や血糖および血圧のコントロールが不良な場合には、腎臓専門医または糖尿病専門医に相談し治療方針を検討します。

かかりつけ医では、定期的に(3か月に1回程度)検尿を再検し(蛋白尿と血尿一試験紙法)、可能であれば随時尿で尿中蛋白濃度、尿中クレアチニン濃度を測定し、尿蛋白/尿クレアチニン比を算出して評価します。また、定期的に(3か月に1回程度)血清クレアチニン濃度を測定し、eGFRにより腎機能を評価します。糖尿病、高血圧、脂質異常症、肥満、喫煙および貧血などのCKD悪化因子を把握し、その治療と是正に努めます。なお、専門医への紹介基準を満たす患者は、速やかに腎臓専門医との病診連携により診療することをお勧めします。

治療のポイント

- 生活習慣改善：禁煙・BMI 25 未満
- 食事指導：高血圧があれば減塩 6g/日未満
- 血圧管理：130/80mmHg 未満（蛋白尿 1g/日以上は 125/75mmHg 未満）
- 蛋白尿管理：アルブミン尿：30mg/gCr 未満（糖尿病性腎症）
蛋白尿：0.5g/gCr 未満（慢性糸球体腎炎）
- 血糖管理：HbA1c 6.5% 未満
- 脂質管理：食事療法・運動療法 LDL-C 120mg/dL 未満

引用文献

日本腎臓学会編CKD診療ガイド2009, 東京医学社, 2009年3月31日改訂



「じんぞう先生」に質問募集中 (FAX, e-mail にて)

熊本市健康づくり推進室 健康企画班 TEL096-328-2145 FAX096-351-2183

Mail アドレス: kenkouzukuri@city.kumamoto.lg.jp



制作：熊本市健康づくり推進室

住所) 熊本市手取本町1番1号 TEL) 096-328-2145 FAX) 096-351-2183

※ホームページもご覧ください <http://www.city-kumamoto-ckd.hinokuni-net.jp/>

健康・福祉・介護 > 健康・医療 > 熊本市の健康課題 CKD