

申込み方法⇒ **往** = 往復はがき **HP** = ホームページ **TEL** = 電話 **窓** = 窓口 **〒** = はがき **FAX** = ファクス **mail** = メール



受講生募集

【問い合わせ先】

「講座名」
日時
住所
氏名
電話番号

【注意事項】

- ※お住まいの区にかかわらずどの講座も受講できます。
- ※申込み方法に記載されているいずれかの方法でお申込みください。
- ※「往復はがき 往」で申込みの講座は、1人(組)1枚、締め切り必着(抽選)、施設の窓口でも受付可能です(はがきを持参してください)。
- ※期日、時間の欄の「・」は、記載日時のすべてが受講日時になります。
- 「、」は、記載日時のいずれかを選択して受講になります。
- ※講座の詳細内容は、主催する各施設へお問い合わせください。

講座名	期日	時間	対象	定員	費用	申込み期限/開始日	申込み方法
中央公民館 〒860-0843 中央区草葉町5-1 ☎096-353-0151 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
パワーポイント2003入門(夜)	1月20日(火)~23日(金)(全4回)	午後6時~9時	文字入力ができる20歳以上の方	16人	1,000円	1月8日まで(抽選)	往 HP
ベビー&マミーリフレッシュ	1月20日(火)・2月3日(火)・17日(火)	午後1時半~3時	2~7か月児と保護者	10組	無料		
家庭料理 ~おもちゃを使った料理~	1月27日(火)	午前10時~正午	20歳以上の方	20人	500円		
疏筋壮骨功(そきんそうこつこう・気功)	1月30日(金)・2月6日(金)・20日(金)	午前10時~11時半		15人	無料		
大江公民館 〒862-0971 中央区大江6丁目1-85 ☎096-372-0313 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
男性だけの料理教室「男の厨房」	1月25日(日)・2月1日(日)・8日(日)	午前10時~午後1時	20歳以上の男性	20人	1,500円	1月16日まで(抽選)	往 HP
自然の香り!よもぎだんごづくり	1月31日(土)	午前10時~午後1時	20歳以上の方	20人	300円	1月22日まで(抽選)	
エコクラフト「荷紐でバッグ作り」	2月5日(木)・12日(木)・19日(木)	午後1時半~3時半	どなたでも	15人	800円	1月29日まで(抽選)	
五福公民館 〒860-0041 中央区細工町2-25 ☎096-359-0500 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
はじめての将棋	1月22日(木)・29日(木)	午後3時~5時	どなたでも	30人	無料	1月13日まで(抽選)	往 HP
体力アップ教室(縄跳び・竹馬)	1月24日(土)・31日(土)	午後1時~2時半	小学1年~3年生	25人		1月14日まで(抽選)	
骨盤ゆるゆる体操	2月3日(火)・17日(火)・3月3日(火)	午前10時~正午	20歳以上の女性	20人		1月27日まで(抽選)	
東部公民館 〒862-0912 東区錦ヶ丘1-1 ☎096-367-1134 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
正しく学ぼう認知症	1月17日(土)・2月7日(土)・21日(土)	午前10時~正午	どなたでも	25人	500円	1月9日まで(抽選)	往 HP
江津湖バードウォッチング	1月31日(土)	午前10時~正午		30人	無料	1月20日まで(抽選)	
郷土料理(辛子レンコン・南関ずし)	2月3日(火)	午前10時~正午		36人	850円	1月22日まで(抽選)	
秋津公民館 〒861-2104 東区秋津3丁目15-1 ☎096-365-5750 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
キッズ英会話 後期①②	1月23日~3月27日 第2・4金曜日(全5回)	①午後3時~、②午後4時~	①年長児、②小学1・2年生	各16人	無料	1月14日まで(抽選)	往 HP
歴史講座 秋津の歴史 伝承と地名	2月8日~3月22日 第2・4日曜日(全4回)	午前10時~正午	どなたでも	45人		1月27日まで(抽選)	
親子でクッキング バレンタイン	2月14日(土)	午前10時~正午	小・中学生と保護者	10組		1組1,000円	
託麻公民館 〒861-8038 東区長嶺東7丁目11-15 ☎096-380-8118 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
きょうだいのお料理大作戦(2人1組)	1月25日(日)	午前9時~午後4時	小学3年~6年生の兄弟姉妹	6組	1組1,200円	1月15日まで(抽選)	往 HP
成年後見登録制度について知ろう	1月30日(金)	午前10時~正午	どなたでも	30人	無料	1月22日まで(抽選)	
やさしい気功入門	2月6日(金)・20日(金)・3月6日(金)	午後1時半~3時半		20人		1月29日まで(抽選)	
西部公民館 〒861-5292 西区小島2丁目7-1 ☎096-329-7205 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
パソコン・インターネット基礎講座	1月22日(木)・29日(木)	①午前10時~、②午後1時半~	どなたでも	各10人	各1,000円	1月14日まで(抽選)	往 HP
親子音楽ふれあい遊び	1月27日(火)	午前10時半~正午	1歳半~就園前児と保護者	30組	無料	1月20日まで(抽選)	
古布でぞうり作り	2月6日(金)	午前10時~午後4時	20歳以上の方	20人	100円	1月27日まで(抽選)	
河内公民館 〒861-5347 西区河内町船津791 ☎096-276-0133 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
キッズスポーツ ~冬編~	1月24日~3月14日 土曜日(全5回)	午後1時半~3時半	小学生	30人	無料	1月9日から(先着順)	TEL
食と農の体験塾 ~ピザ作り他~	2月14日(土)	午前9時半~午後2時半	小学3年~6年生	25人	900円		
花園公民館 〒860-0072 西区花園5丁目8-3 ☎096-359-1261 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
写真やイラストを活用したワード(基礎)	1月20日(火)・21日(水)・22日(木)	午後7時~9時	20歳以上の方	20人	500円	1月10日まで(抽選)	往 HP
本場韓国のキムチ作りII	1月27日(火)	午前10時~正午		24人	800円	1月15日まで(抽選)	
藤本尚子先生の料理教室	1月30日(金)	午前10時~正午		20人	500円		
ベビー&マミーボックスII	2月4日~3月18日 第1・3水曜日(全4回)	午前10時~11時半		8か月~1歳半児と保護者	20組	無料	
南部公民館 〒861-4106 南区南高江6丁目7-35 ☎096-358-0199 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
だれでもできるツボ療法学	1月21日(水)	午前10時~正午	どなたでも	30人	無料	1月14日まで(抽選)	往 HP
ワードステップアップ講座(パソコン持参)	1月27日(火)~30日(金)(全4回)	午前9時~正午	ワード基礎修了程度の方	15人		1月20日まで(抽選)	
飽田公民館 〒861-4121 南区会富町1333-1 ☎096-227-1195 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
キッズ英会話①②	1月31日~2月28日 土曜日(全5回)	①午前10時~、②午前11時~	年長児・小学1年生	各15人	各500円	1月22日まで(抽選)	往 HP
親子で作るチョコケーキ	2月8日(日)	午前10時~正午	子どもと保護者	15組	1組800円	1月29日まで(抽選)	
富合公民館 〒861-4151 南区富合町清藤400 ☎096-357-4580 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
はじめてのラフィーラ体操	1月27日~3月24日 第2・4火曜日(全5回)	午前10時~11時半	どなたでも	10人	無料	1月14日まで(抽選)	往 HP
親子で挑戦!手作りチョコケーキ	2月11日(祝)	午前10時~正午	小~中学生と保護者	15組	1組500円	1月29日まで(抽選)	
城南公民館 〒861-4214 南区城南町舞原394-1(火の君文化センター内) ☎0964-28-1800 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
天文台で冬の星空観測	1月23日(金)	午後7時~9時	どなたでも	10組	1組100円	1月14日まで(抽選)	往 HP
スマホのセキュリティ教えます	1月24日(土)	午後1時~3時	小~高校生の保護者	15人	無料		
親子で作るバレンタイン・スイーツ	2月14日(土)	午前10時~正午	年中児~小学生と保護者	12組	1組1,200円	2月3日まで(抽選)	
幸田公民館 〒861-4108 南区幸田2丁目4-1 ☎096-379-0211 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
手話を始めよう!	1月15日~3月19日 木曜日(全6回)	午後1時半~3時半	20歳以上の方	20人	無料	1月10日まで(先着順)	往 HP
キッズ茶道	1月24日~2月14日 土曜日(全4回)	午前10時~正午	小学生	15人		1月17日まで(抽選)	
エクセルを使おう!	1月28日(水)・29日(木)・30日(金)	午後7時~9時	20歳以上の方	20人		500円	

広告



理容・美容・エステ・整体

皆様のご来店を社員一同心よりお待ちしております。

ハートグループは、「親切・丁寧・低料金」をモットーに幅広い年代の方々より御支持いただけるようなサロンづくりを目指しています。県内に20店舗展開しております。お気軽にお立ち寄り下さい。

ハートグループ本部(有限会社ハート)/熊本市北区武蔵ヶ丘3-11-21(81ビル2F)TEL.096-348-7703

- カットハウス・ハート ☎0967-68-0295 (阿蘇店)
- ハート理・美容室 ☎096-213-5793 (菊陽店)
- ヘアサロン・ハート ☎096-232-7687 (光の森店)
- アトリエハート ☎096-339-6878 (武蔵ヶ丘店)
- 美容室ハート2 ☎096-351-3515 (徳王店)
- 理・美容のハート ☎0964-43-3959 (小川店)
- トータルサロン・ハート ☎0964-33-1441 (松橋店)
- トータルサロン・ハート ☎096-282-1235 (御船店)
- トータルサロン・ハート ☎0968-72-4133 (ダイレックス玉名中央店)
- トータルサロン・ハート ☎0968-72-0303 (玉名築山店)
- 癒しサロンは~と ☎096-339-8595 (竜田店)
- 癒しサロンは~と ☎096-339-0233 (武蔵ヶ丘店)
- 癒しサロンGOO ☎096-356-0230 (下通店)
- 癒しサロンは~と ☎096-360-1210 (神水店)
- 癒しサロンは~と ☎096-247-1848 (合志店)
- 癒しサロンは~と ☎0968-74-2771 (玉名築山店)
- トータルサロン・ハート ☎0965-31-6116 (八代店)
- 訪問理・美容のハート ☎0120-38-1940 (出張専門)