



# こちら 東区 Higashi です

1月号  
平成27年

**東区役所**  
〒862-8555 東区東本町16番30号 ☎096-367-9111 (代表)

- ・総務企画課 ☎096-367-9121
  - ・まちづくり推進課 ☎096-367-9122
  - ・区民課 ☎096-367-9124
  - ・福祉課 ☎096-367-9127
  - ・保護課 ☎096-367-9129
  - ・保健子ども課 ☎096-367-9134
  - ・農業振興課 ☎096-367-9137
  - ・東税務課 ☎096-367-9138
- 託麻総合出張所 ☎096-380-3111 秋津出張所 ☎096-368-2205  
東部出張所 ☎096-367-1411

東区の人口 (人口) 190,328人(前月比+17%) (世帯) 78,360世帯(前月比-2%) (面積) 50.07km<sup>2</sup>(国土地理院公表値)

## 就任のご挨拶 東区長 中原 裕治

新年あけましておめでとうございます。

この度、東区長に就任しました中原です。

東区は、公共施設や商業施設、それらをつなぐ基幹道路などの都市機能と、市民のオアシスである江津湖や県民運動公園を配する託麻三山などの自然環境が調和した住環境に優れたまちです。

これからも、自然や地域の歴史・文化を大切にするとともに、人と人のつながりや地域の結びつきなど新たな絆を広げながら、みんなで支えあい、誰もが健康で安全・安心に暮らせるまちづくりを進めてまいりますので、どうぞよろしくお願いいたします。



## マタニティファミリー教室 無料

- 日時** 2月1日(日) 午後1時半～3時半  
(受付は午後1時から)
- 場所** 秋津公民館1階ホール
- 内容** 沐浴体験、パパの妊婦疑似体験、ビデオ上映、おしゃべりタイムなど
- 対象** 市内に住む、もうすぐパパやママ(初産婦)になる妊娠12週以降の妊婦とその夫など
- 定員** 14組(先着順)
- 申込み** 1月5日から電話で東区役所保健子ども課へ

## 認知症家族の会「やすらぎとまりぎ」

介護の悩みを打ち明けたり、ほかの人と話すことで気持ちが安らぐ場所を目指しています。本音で話せる仲間を見つけましょう。

- ①日時** 1月7日(水) 午後1時半～3時半  
**場所** 白川の里(東区小山町2493)
- ②日時** 1月9日(金)・28日(水) 午後1時半～3時半  
**場所** グループホームほほ笑み(東区戸島西5丁目5-26)

**費用** 100円  
**申込み** 1月5日から電話でささえりあ託麻(☎096-380-7078)へ  
(東区役所福祉課)

## 減塩食実践講座 無料

減塩は、生活習慣病やCKD(慢性腎臓病)予防には必要不可欠です。減塩の方法について調理実習を通して楽しく学びましょう。

- 日時** 1月30日(金) 午前9時半～午後1時
- 場所** 東区役所3階会議室・調理実習室
- 内容** 医師、栄養士の講話、みそ汁の塩分測定、調理実習  
※自宅のみそ汁(汁のみ50cc程度)をご持参ください。
- 対象** 東区内に住む40歳～69歳の方
- 定員** 25人(先着順)
- 申込み** 1月7日から電話で東区役所保健子ども課へ

## 認知症サポーター養成講座 無料

認知症になっても安心して暮らしていける地域を目指して、「認知症サポーター養成講座」を開催します。認知症を正しく理解し、認知症の人とその家族を支える応援者(サポーター)になりませんか。

- 日時** 2月10日(火) 午後2時～3時半
- 場所** 東区役所1階101・102会議室
- 定員** 50人(先着順)
- 申込み** 1月5日から電話(☎096-334-1500)かインターネット(higomaru-call.jp)でひごまるコールへ  
詳しくは、ささえりあ桜木・秋津(☎096-360-5550)へ。

(東区役所福祉課)

## ピカピカカミカミ教室 無料

- 日時** 1月21日(水) 午前10時～11時半
- 場所** 東区役所3階健康センター
- 内容** 幼児食とお口の話、手作りおやつを試食や歯みがき実習など
- 対象** 東区に住む平成25年8月～26年1月生まれの1歳～1歳5か月児と保護者
- 定員** 25組(先着順)
- 申込み** 1月7日から電話で東区役所保健子ども課へ

## 育児教室 無料

- 日時** 1月22日(木) 午後1時半～3時40分
- 場所** 東区役所3階すこやかホール
- 内容** 離乳食の進め方、赤ちゃんの歯についてなど
- 対象** 東区に住む平成26年8月～9月生まれの赤ちゃん(原則として第1子)と保護者
- 定員** 30組(先着順)
- 申込み** 1月6日から電話で東区役所保健子ども課へ

## 専門医による心の健康相談 無料

「何日も眠れずつらい」「食欲がなく気持ちが落ち込み何もしたくない」「受診させたくても本人に病識がない」など、心の病でお悩みの方、気軽にご相談ください。

- 日時** 1月28日(水) 午後2時～4時  
予約制(2組)
- 場所** 東区役所3階保健子ども課相談室
- 内容** 専門医による個別相談
- 対象** 心の病でお悩みの方や家族の方など
- 申込み** 1月5日から電話で東区役所保健子ども課へ

## 東区ニュース

### 平成26年度総務大臣表彰を受賞されました

健軍東校区第5町内自治会長 餅崎 学さんが地縁団体の代表者として通算15年以上在職し、地域的な共同活動を通じて良好な地域社会の維持および形成に功績のあった方に贈られる「地縁による団体功労者総務大臣表彰」を受賞されました。

12月7日(日)健軍東小学校の校長室にて中原東区長より表彰状と記念品を贈呈しました。

この日は、健軍東小学校で10年以上続く恒例行事の餅つき大会が行なわれており、餅崎会長はサンタに変身し、子どもたちにプレゼントを配られていました。会場は子どもたちのはじける笑顔と活気に包まれていました。会長の笑顔からも地域に対する深い愛情が伝わってきます。

熊本市から1人という名誉ある総務大臣表彰の受賞、誠におめでとうございます。

(東区役所まちづくり推進課)



### 平成26年度東区退任自治会長感謝状贈呈式・自治会長研修会をおこないました

10月31日(金)、東部公民館において、本市の自治会長として3年以上在任され、平成25年9月1日から平成26年8月31日までの間に退任された東区管内の7人(対象者10人)の皆さんに感謝状と記念品を贈呈しました。

自治会活動でのこれまでの思い出や苦勞について語られ、会場にお集まりの現任自治会長へ激励の言葉をいただきました。会場内は晴れやかな雰囲気になりました。長い間、大変お世話になりました。

(順不同、敬称略)

- 時廣 俊郎(託麻南4町内)
- 猿渡 詔一(若葉4町内)
- 毛利 秀雄(西原1町内)
- 渡辺 捷彦(長嶺7町内)
- 出田 正明(画図1町内)
- 金生 延也(秋津9町内)
- 牧 亮一(画図14町内)
- 原野 國保(秋津7町内)
- 米村 天正(桜木東3町内)
- 柳田 至誠(託麻東3町内)

(東区役所まちづくり推進課)

