

ふくし



「介護予防サポーター」を募集します **無料**

地域で介護予防の普及啓発活動などを自主的に行う介護予防サポーターを養成する講座です。

- ▶ **期日** 2月24日(火)・3月3日(火)・10日(火)・17日(火)・24日(火) (全5回)
- ▶ **場所** くまもと県民交流館パレア 9階第1会議室
- ▶ **内容** 講話および運動実技研修
- ▶ **対象** 市内に住む18歳以上の方で、原則として毎回研修に参加し、終了後「介護予防サポーター」として、地域での健康づくり活動ができる方
- ▶ **定員** 100人程度(先着順)
- ▶ **申込み** 2月1日から電話で高齢介護福祉課(☎328-2347)へ

障がい者サポーター研修会を開催します **無料**

障がいについて理解を深め、障がい者サポーターとして、できることを・ちょっとずつ実践してみませんか。

- ▶ **日時** 3月7日(土) 午後1時半～
- ▶ **場所** ウェルパルクまもと1階大会議室
- ▶ **内容** 第1部 車いすを体験してみよう
第2部 障がい者サポーター研修会
- ▶ **講師** 日隈 辰彦さん(特定非営利活動法人自立生活センター ヒューマンネットワーク熊本 代表)
- ▶ **対象** どなたでも
- ▶ **定員** 50人(先着順)
- ▶ **申込み** 2月9日から電話(☎334-1500)かインターネット(higomaru-call.jp)でひごまるコールへ(障がい保健福祉課 ☎328-2519)

「くまもと障がい者スポーツ大会」参加者募集

- ▶ **期日** 5月17日(日)
※水泳競技のみ4月26日(日)
- ▶ **場所** 熊本県民総合運動公園陸上競技場(うまかな・よかなスタジアム)ほか
- ▶ **対象** 市内に住むか、市内の施設、学校などに在籍する13歳以上(平成27年4月1日現在)の方で、身体障がいのある方(身体障害者手帳をお持ちの方)、または知的障がいのある方(療育手帳をお持ちの方または取得の対象に準ずる障がいのある方)
- ▶ **申込み** 2月9日～3月13日までに障がい保健福祉課(☎328-2519)へ

就労準備デイ・ケア第6期がスタートします

統合失調症で通院中の方を対象に、集中力や記憶力などの認知機能の改善に向けたトレーニングや、心理教育、体調管理の方法を学びながら、就労(パートを含む)を目指すデイ・ケアが4月からスタートします。

- ▶ **利用期間** 6か月(4月7日に開始。更新有、最長1年まで)
- ▶ **利用日** 毎週火曜・木曜日(午前9時～正午)
- ▶ **場所** ウェルパルクまもと3階
- ▶ **対象** 統合失調症で通院中の、就労を希望する方(主治医の紹介状がある方)
- ▶ **定員** 20人
- ▶ **費用** 有料(医療保険適用、自立支援医療費制度利用可)

詳しくは、こころの健康センター(☎362-8100)へ。

平成27年度「熊本こころの電話」ボランティア電話カウンセラー養成講座受講生募集

よく聴く人になることを目的に、カウンセリングの基本的態度を中心とした講座です。

- ▶ **日時** 5月28日～7月23日 木曜日(全9回)
午後6時半～9時
※平成28年3月まで継続研修あり。
- ▶ **場所** 熊本県精神保健福祉センター
- ▶ **対象** 県内に住む20歳以上の方
- ▶ **定員** 50人
- ▶ **費用** 9,000円(資料代ほか)
- ▶ **申込み** 熊本県精神保健福祉協会事務局(☎285-6884)へ(精神保健福祉室 ☎328-2293)

自死遺族グループミーティング **無料**

家族や大切な方を自死(自殺)で亡くされた方たちが安心して悩みや苦しみを話せる場所です。

- ▶ **日時** 2月19日(木) 午後2時～4時
- ▶ **場所** ウェルパルクまもと1階
- ▶ **対象** 家族や大切な方を自死によって亡くした方
- ▶ **申込み** 当日直接会場へ
詳しくは、こころの健康センター(☎362-8100)へ。

「自殺予防熊本のいのちの電話」公開講演会 **無料**

- ▶ **日時** 2月28日(土) 午後1時半～3時
- ▶ **場所** 熊本市医師会館
- ▶ **演題** 「絶望の中で希望を創造する」
- ▶ **講師** 立野 泰博さん(日本福音ルーテル大江・宇土教会牧師)
- ▶ **定員** 400人
- ▶ **申込み** 住所、氏名、参加人数、電話番号を電話(☎354-4343)またはファクス(354-4665)で「熊本のいのちの電話」事務局へ(精神保健福祉室 ☎328-2293)

依存症家族教室 **無料**

アルコールや薬物・ギャンブルなどの依存症に伴う問題に対応するために、家族が学びあい、共感と癒しを得ることを目的とした教室です。

- ▶ **日時・内容**
 - ・2月3日(火) 午後6時半～8時半
回復者からのメッセージ(熊本ダルク)
 - ・2月17日(火) 午後1時半～3時半
学習会:家族の対応
- ▶ **場所** ウェルパルクまもと
- ▶ **対象** 依存症の方がいる家族
- ▶ **申込み** 当日直接会場へ
初めての方はこころの健康センター(☎362-8100)へ。

精神保健家族教室 **無料**

- ▶ **日時** 2月28日(土) 午後1時半～
- ▶ **場所** 希望荘 大ホール
- ▶ **内容** 「地域における保健活動」グループワーク
- ▶ **対象** 市内に住む精神に障がいのある方とその家族(入院患者の家族も可)
- ▶ **定員** 50人
- ▶ **申込み** 当日直接会場へ
詳しくは、精神保健福祉室(☎328-2293)へ。

けんこう

糖尿病教室 **無料**

- ▶ **日時** 2月10日(火) 午後1時～3時
- ▶ **場所** 市民病院新館4階会議室
- ▶ **内容** 講話1「糖尿病の治療法について(総論)」
榎川 岩穂(市民病院代謝内科部長)
講話2「薬について」
雑賀 みどり(市民病院薬剤師)
- ▶ **定員** 80人(先着順)
- ▶ **申込み** 当日直接会場へ(市民病院栄養管理技術室 ☎365-1711)

身体障がい者相談員に気軽にご相談ください

相談員は、市が委嘱した民間の協力者(おもに身体障がい者や支援施設の立場の方々)で、各種相談に応じます。相談内容や個人情報厳守されますので、気軽にご相談ください。

相談員	フリガナ	性別	障がい区分	住所	電話番号
寺本	テラモト	男	肢体	中央区渡鹿	371-6952 TEL・FAX
多門	タモン	男	肢体	中央区西唐人町	355-5216 TEL・FAX
山田	ヤマダ	男	肢体	中央区水前寺	382-0132
本田	ホンダ	男	肢体	中央区出水	378-0086 TEL・FAX
岩崎	イワサキ	男	肢体	中央区萩原町	378-9823
俵	タワラ	女	肢体	東区月出	383-5849 TEL・FAX
西嶋	ニシジマ	男	肢体	北区西梶尾町	245-1855
鈴木	スズキ	男	肢体	南区富合町榎津	358-6677
男沢	オザワ	男	内部・肢体	北区植木町鎧田	272-3675
甲斐	カイ	男	内部	南区海路口町	223-0413 TEL・FAX
岩崎	イワサキ	女	内部	西区河内町河内	276-0855
新城	シンジョウ	女	視覚	東区桜木	369-5633
村上	ムラカミ	男	視覚	東区沼山津	368-4720 TEL・FAX
島田	シマダ	男	視覚	中央区新大江	385-2263
卯野木	ウノキ	女	視覚	東区渡鹿	382-1867
西田	ニシダ	男	視覚	南区田迎	370-8678
福島	フクシマ	男	聴覚	南区田井島	379-2618 FAX
内藤	ナイトウ	男	聴覚	南区刈草	357-4630 FAX
林	ハヤシ	男	聴覚	東区小山	380-1674 FAX
宮本	ミヤモト	女	聴覚	南区御幸笛田	379-9482 FAX
小野	オノ	女	聴覚	南区御幸笛田	聴覚障害者福祉センター 383-5587
篠原	シノハラ	男	点字図書館	西区八島	熊本県点字図書館 383-6333
中西	ナカニシ	男	社会福祉士	南区城南町東阿高	0964-28-6360

(障がい保健福祉課 ☎328-2519)