

申込み方法⇒ **往干** = 往復はがき **HP** = ホームページ **TEL** = 電話 **窓口** = 窓口 **〒** = はがき **FAX** = ファクス **mail** = メール



# 受講生募集

【問い合わせ先】

「講座名」  
日時  
住所  
氏名  
電話番号

【注意事項】

- ※お住まいの区にかかわらずどの講座も受講できます。
- ※申込み方法に記載されているいずれかの方法でお申込みください。
- ※「往復はがき 往干」で申込みの講座は、1人(組)1枚、締め切り必着(抽選)、施設の窓口でも受付可能です(はがきを持参してください)。
- ※期日、時間の欄の「・」は、記載日時のすべてが受講日時になります。
- 「、」は、記載日時のいずれかを選択して受講になります。
- ※講座の詳細内容は、主催する各施設へお問い合わせください。

講座名	期日	時間	対象	定員	費用	申込み期限/開始日	申込み方法
<b>中央公民館</b> 〒860-0843 中央区草葉町5-1 ☎096-353-0151 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
冬の運動公園に行こう2015	2月21日(土)	午前9時~午後4時半	小学3年~6年生	各20人	300円	2月6日まで(抽選)	往干 HP
家庭料理 ~冬野菜料理~	2月24日(火)	午前10時~正午	20歳以上の方		500円		
ワード2003でデジカメデータ編集	2月24日(火)~27日(金) (全4回)	午前9時~正午	文字入力ができる20歳以上の方	16人	1,000円		
腰痛・肩こり解消ストレッチ	2月24日~3月24日 火曜日(全5回)	午前10時~11時半	20歳以上の方	15人	無料		
ファーストサイン	2月26日(木)・3月5日(木)	午前10時~11時半	5か月~1歳半児と保護者	12組			
<b>大江公民館</b> 〒862-0971 中央区大江6丁目1-85 ☎096-372-0313 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
21語で伝える!「トラベル英会話」	2月19日(木)・26日(木)	午後7時~9時	20歳以上の方	15人	100円	2月11日まで(抽選)	往干 HP
基礎から学べるWord入門	3月18日(水)・19日(木)・20日(金)	午後2時~4時	どなたでも	各20人	各1,500円	2月28日まで(抽選)	
簡単プレゼン! PowerPoint入門	3月18日(水)・19日(木)・20日(金)	午後7時~9時				2月28日まで(抽選)	
<b>五福公民館</b> 〒860-0041 中央区細工町2-25 ☎096-359-0500 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
冬のあったか料理	2月12日(木)	午前10時~正午	20歳以上の方	20人	600円	2月4日まで(抽選)	往干 HP
<b>東部公民館</b> 〒862-0912 東区錦ヶ丘1-1 ☎096-367-1134 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
気を利用した自己治療法	2月21日~3月1日 土曜・日曜日(全4回)	午前10時~正午	どなたでも	15人	無料	2月10日まで(抽選)	往干 HP
明治初期の熊本市の町村名	2月25日(水)・3月4日(水)・11日(水)	午前10時~正午		36人		2月13日まで(抽選)	
東部公民館でボランティアしませんか	2月28日(土)	午後1時半~3時半		20人		2月18日まで(抽選)	
<b>秋津公民館</b> 〒861-2104 東区秋津3丁目15-1 ☎096-365-5750 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
PC入門行きたくなくなるおしらせ作り	2月17日~3月17日 火曜日(全5回)	午後2時~4時	文字入力ができる方	10人	500円	2月5日まで(抽選)	往干 HP
季節の家庭料理教室 ひな祭り料理	2月19日(木)	午前10時~正午	どなたでも	15人	800円	2月10日まで(抽選)	
<b>託麻公民館</b> 〒861-8038 東区長嶺東7丁目11-15 ☎096-380-8118 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
小学生生け花体験(親子も可)	2月14日(土)	午後1時半~3時半	小学生、小学生と保護者	20人	1人800円 2人1,500円	2月5日まで(抽選)	往干 HP
革で作るくまモンキーホルダー	2月22日(日)	午後1時半~3時半	小学生以上の方	20人	1,000円	2月12日まで(抽選)	
骨盤ゆるゆる体操でリフレッシュ	3月10日(火)・17日(火)・24日(火)	午前9時半~11時半	どなたでも	20人	無料	3月3日まで(抽選)	
<b>西部公民館</b> 〒861-5292 西区小島2丁目7-1 ☎096-329-7205 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
子育てママの料理教室(託児あり)	3月5日(木)・19日(木)	午前10時~午後1時	子育て中の母親	20人	1回600円	2月18日まで(抽選)	往干 HP
タブレット(iPad)入門	3月4日(水)・5日(木)・6日(金)	午後7時~9時	18歳以上の方	10人	500円	2月19日まで(抽選)	
スポーツ吹矢で健康づくり	3月11日(水)・18日(水)・25日(水)	午前10時~正午	20歳以上の方	20人	無料	3月3日まで(抽選)	
<b>花園公民館</b> 〒860-0072 西区花園5丁目8-3 ☎096-359-1261 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
お菓子を作ってみよう!	2月21日(土)	午前10時~正午	小・中学生	20人	500円	2月10日まで(抽選)	往干 HP
親子で楽しくファミリーピクス	2月22日(日)	午前10時~正午	就学前児1人と保護者2人	15組	無料		
エクセル入門	2月25日(水)・26日(木)・27日(金)	午後7時~9時	20歳以上の方	20人	500円		
<b>南部公民館</b> 〒861-4106 南区南高江6丁目7-35 ☎096-358-0199 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
エクセルステップアップ講座 2007・2010(パソコン持参)	2月24日(火)~27日(金) (全4回)	午前9時~正午	エクセル基礎修程度の方	15人	無料	2月17日まで(抽選)	往干 HP
キッズそろばん入門	2月28日(土)・3月14日(土)・21日(祝)	午前10時~正午	小学生	15人		2月18日まで(抽選)	
ベビー&マミーピクス2	2月26日~3月19日 木曜日(全4回)	午前10時~11時半	8~1歳半児と母親	20組		2月19日まで(抽選)	
<b>飽田公民館</b> 〒861-4121 南区会富町1333-1 ☎096-227-1195 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
親子で作るおいしいクッキー	2月21日(土)	午前10時~正午	子どもと保護者	15組	1組500円	2月12日まで(抽選)	往干 HP
ベビー&マミーピクス③	3月5日~26日 木曜日(全4回)	午前10時~11時半	1歳半~3歳児と保護者	20組	無料	2月26日まで(抽選)	
<b>富合公民館</b> 〒861-4151 南区富合町清藤400 ☎096-357-4580 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
ノルディックウォーキング	2月22日(日)	午前10時~正午	中学生以上の方	20人	300円	2月12日まで(抽選)	往干 HP
ベビー&マミーピクスⅢ	3月13日(金)・20日(金)・27日(金)	午前10時~11時半	1歳半~2歳児と母親	各15組	無料	2月27日まで(抽選)	
かまぼこ板で写真立てや小物入れ作り	3月14日(土)	午前10時~正午	小・中学生と保護者		1組200円	3月3日まで(抽選)	
<b>城南公民館</b> 〒861-4214 南区城南町舞原394-1(火の君文化センター内) ☎0964-28-1800 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
市場のプロが教える魚の捌き方(冬)	2月21日(土)	午後1時~3時	20歳以上の方	各18人	材料費	2月12日まで(抽選)	往干 HP
ワード2010入門	2月24日(火)・25日(水)・27日(金)	午後7時~9時			700円		
調味料マイスターのお気軽ランチ	2月28日(土)	午前10時~正午			800円		
パソコン操作よろず相談	3月14日(土)	午前10時~正午	どなたでも	15人	無料	3月3日まで(抽選)	
<b>幸田公民館</b> 〒861-4108 南区幸田2丁目4-1 ☎096-379-0211 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
人生の有終の美 ~エンディングノート~	2月19日(木)・26日(木)・3月5日(木)	午後7時~9時	20歳以上の方	各20人	1,500円	2月14日まで(抽選)	往干 HP
藤本先生のおいしい料理	2月27日(金)	午前10時~午後1時			500円		
ベビー&マミーピクスⅢ	3月3日~24日 主に火曜日(全4回)	午前10時~11時半			1歳半~2歳児と保護者		

広告



理容・美容・エステ・整体

皆様のご来店を社員一同心よりお待ちしております。

ハートグループは、「親切・丁寧・低料金」をモットーに幅広い年代の方々より御支持いただけるようなサロンづくりを目指しています。県内に20店舗展開しております。お気軽にお立ち寄り下さい。

ハートグループ本部(有限会社ハート)/熊本市北区武蔵ヶ丘3-11-21(81ビル2F)TEL.096-348-7703

- |  |                                      |
|--|--------------------------------------|
| カットハウス・ハート ☎0967-68-0295<br>(阿蘇店)          | トータルサロン・ハート ☎0968-72-0303<br>(玉名築山店) |
| ハート理・美容室 ☎096-213-5793<br>(菊陽店)            | 癒しサロンは~と ☎096-339-8595<br>(奄田店)      |
| ヘアサロン・ハート ☎096-232-7687<br>(光の森店)          | 癒しサロンは~と ☎096-339-0233<br>(武蔵ヶ丘店)    |
| アトリエハート ☎096-339-6878<br>(武蔵ヶ丘店)           | 癒しサロンGOO ☎096-356-0230<br>(下通店)      |
| 美容室ハート2 ☎096-351-3515<br>(徳王店)             | 癒しサロンは~と ☎096-360-1210<br>(神水店)      |
| 理・美容のハート ☎0964-43-3959<br>(小川店)            | 癒しサロンは~と ☎096-247-1848<br>(合志店)      |
| トータルサロン・ハート ☎0964-33-1441<br>(松橋店)         | 癒しサロンは~と ☎0968-74-2771<br>(玉名築山店)    |
| トータルサロン・ハート ☎096-282-1235<br>(御船店)         | トータルサロン・ハート ☎0965-31-6116<br>(八代店)   |
| トータルサロン・ハート ☎0968-72-4133<br>(ダイレックス玉名中央店) | 訪問理・美容のハート ☎0120-38-1940<br>(出張専門)   |