

# 総合型地域スポーツクラブは、あなたのまちのスポーツクラブです

本市では、市民の皆さんが「いつでも、だれでも、どこでも」気軽にスポーツに親しめる環境づくりとして「総合型地域スポーツクラブ」の育成に取り組んでいます。  
 現在19のクラブが活動中です(2月にはさらに2つのクラブが誕生します)。  
 総合型地域スポーツクラブは、地域住民による自主運営です。会員を随時募集しています。  
 日々の健康づくりにこの機会にご入会を！入会について詳しくはスポーツ振興課へ。



## 総合型地域スポーツクラブの5つの特徴

- 誰でも参加できる**  
子どもから高齢者まで、誰でも参加できます。
- 身近な施設で活動できる**  
校区の学校施設(体育館やグラウンド)で活動できます。
- 地域の交流が深まる**  
スポーツを通じて、地域の人たちの交流の輪が広がります。
- 指導が受けられる**  
各クラブで指導者を配置。初心者でも安心してスポーツができます。
- 種目が多い**  
地域のニーズに応じたスポーツ種目を実施しています。

区	クラブ名(活動校区)	実施プログラム ※青字は小・中学生対象プログラム。	
中央区	帯山地域スポーツクラブ(帯山)	バレーボール・ミニバレー・ソフトボール・太極拳・エアロビクス・バドミントン・卓球・ショートテニス・グラウンドゴルフ バレーボール・バスケット・野球(夏季)・サッカー(冬季)・バスケット	
	出水南どっとネット(出水南)	バドミントン・バレーボール・ビーチボールバレー・卓球・ソフトボール・ショートテニス・ヘルスアップボクシング・心と体のためのリラックスヨガ バドミントン・元気っず教室	
東区	NPO法人 桜木ふれあいスポーツクラブ(桜木・桜木東)	バドミントン・バレーボール・ミニバレー・バスケット・サッカー・女子バスケット・卓球・ソフトテニス・バウンドテニス・書道 バレーボール・バドミントン・サッカー・バスケット・剣道	
	長嶺地域スポーツクラブ(長嶺・託麻南)	バドミントン・バレーボール・バスケット・ミニバレー・ソフトバレー・剣道・空手・卓球・軟式野球・テニス・ショートテニス・太極拳・3B体操・フラダンス・ヨガ・フィットネストレーニング バスケット・サッカー・ハンドボール・野球・空手・剣道	
	東部地域総合型スポーツクラブ(尾ノ上・東町・健軍東・若葉)	バドミントン・バレーボール・ミニバレー・バスケット・卓球・ソフトボール・バウンドテニス・剣道・太極拳・レクリエーションダンス・社交ダンス・着付教室 バレーボール・サッカー・バドミントン・バスケット・野球・スポーツチャンバラ・フェンシング・ダンス	
	エス・エス・月出(月出)	バドミントン・バレーボール・ミニバレー・卓球・ソフトボール・バウンドテニス・バスケット・サッカー・グラウンドゴルフ バスケット・サッカー	
	託麻西校区総合型スポーツクラブ(託麻西)	バドミントン・ミニバレー・ソフトバレー・卓球・ショートテニス・バレーボール 野球・サッカー・バスケット・バドミントン・中学生バスケット	
西区	花園スポーツクラブ(花園)	バドミントン・バレーボール・ミニバレー・卓球・ソフトボール・バウンドテニス・健康体操・四半的弓道・市Pバレー バドミントン・野球・バスケット	
	NPO法人 スポレク・エイト(池上・高橋・城山・松尾北・松尾東・松尾西・小島・中島)	バドミントン・バレーボール・ミニバレー・卓球・サッカー・バウンドテニス・リズム体操・グラウンドゴルフ・手芸教室 バドミントン・バレーボール・サッカー・野球・バスケット・タグラグビー・ミニバスケット・タグラグビー	
南区	日吉地域総合型スポーツクラブ(日吉・日吉東)	バドミントン・女子バレーボール・ミニバレー・卓球・男子ソフトボール・サッカー・ショートテニス・健康体操・グラウンドゴルフ・市Pバレー バドミントン・野球・サッカー・空手・少林寺拳法・小学生バレー・中学生バレー	
	川尻スポーツクラブ(川尻)	バドミントン・バレーボール・ミニバレー・野球・女子ソフトボール・硬式テニス・卓球・エアロビクス バドミントン・サッカー・野球・剣道・シャドーボクシング	
	天明総合スポーツクラブ(銭塘・奥古閑・中緑・川口)	バドミントン・ミニバレー・卓球・グラウンドゴルフ・健康体操 サッカー・バレーボール・剣道・柔道	
	御幸スポーツクラブ(御幸)	バドミントン・バレー・混合バレー・バスケット・ミニバレー・ソフトボール・卓球・グラウンドゴルフ・健康体操・フラダンス・剣道・太極柔力球 バドミントン・バレーボール・サッカー・野球・ミニバスケット	
	あきた総合型スポーツクラブ(飽田東・飽田西・飽田南)	バドミントン・バレーボール・ミニバレー・ソフトバレー・卓球・バウンドテニス・スマイル体操・ヨガ・シャドーボクシング バドミントン・サッカー・バスケット・卓球・剣道・シャドーボクシング	
	くまもと城南スポーツクラブ(城南)	バレーボール・ミニバレー・卓球・ソフトボール・ショートテニス・グラウンドゴルフ・ボクササイズ バドミントン・サッカー・バスケット・タグラグビー	
	火の君城南総合型スポーツクラブ(杉上・隈庄・豊田)	※2月22日(日)に設立予定(詳しくは、スポーツ振興課へ)	
	田迎地域スポーツクラブ(田迎・田迎西)	※2月11日(水)に設立予定(詳しくは、スポーツ振興課へ)	
	北区	ほくぶ総合スポーツクラブ(川上・西里・北部東)	バドミントン・バレーボール・ミニバレー・ソフトバレー・ビーチバレー・卓球・硬式テニス・ソフトテニス・ショートテニス・エアロビクス・ゴルフ・グラウンドゴルフ バドミントン・バレーボール・野球・サッカー・女子サッカー・バスケット・硬式テニス・ソフトテニス・女子サッカー・陸上・ニュースポーツ教室
		龍田地域なかよしスポーツクラブ(龍田)	バドミントン・バレーボール・ミニバレー・ソフトボール・ソフトテニス・グラウンドゴルフ・健康ダンス 空手・サッカー・ソフトボール・コーディネーショントレーニング
城北スポーツクラブ(城北)		バドミントン・バレーボール・ミニバレー・卓球・ソフトボール・ショートテニス・グラウンドゴルフ バレーボール・サッカー・卓球・ティーボール	
NPO法人 u&uNスポ植木(田底・吉松・山本・山東・植木・桜井・田原・菱形)		太極柔力球・ヨガ・バウンドテニス・フラダンス・社交ダンス・エアロビクス・合気道・ビーチバレー・テニス・ベタンク・ソフトボール・サッカー ヒップホップダンス・バトントワリング・サッカー・バスケット・トランポリン・剣道・柔道・体操・親子トランポリン・カヌー	

(スポーツ振興課 ☎096-328-2724)

広告

TDKから引き続き重要なお願いです

火災事故に至る恐れ

加湿器の回収に

ご協力ください

押入れ・物置・倉庫などにありませんか?



TDKスチーム式加湿器

平成10年度(1998年度)製造・販売  
[16年ほど前の製品]



KS-500H

KS-300W

平成5年度(1993年度)製造・販売  
[21年ほど前の製品]



KS-31W

KS-32G

リコール対象製品(上記4機種)のお引き取りの際は、1台あたり5,000円をお支払いいたします。

インターネットでもご案内しております。  
<http://www.tdk.co.jp/>



回収専用フリーダイヤル TDK株式会社(加湿器お客様係)

受付時間 9:00~19:00(土・日・祝日も含む)

☎0120-604-777



ご迷惑とご心配をおかけしております。謹んで深くお詫び申し上げます。

TDK株式会社

千葉県市川市東大和田2丁目15番7号 TEL:047-378-9985