



こちら
西区 Nishi
です

2月号
平成27年

西区役所
〒861-5292 西区小島2丁目7-1 ☎096-329-1111 (代表)

- ・総務企画課 ☎096-329-1142
- ・まちづくり推進課 ☎096-329-1146
- ・区民課 ☎096-329-8503
- ・福祉課 ☎096-329-5403
- ・保護課 ☎096-329-6839
- ・保健子ども課 ☎096-329-1147
- ・農業振興課 ☎096-329-1158
- ・西税務課 ☎096-329-1174
- ・農業委員会西区分室 ☎096-329-1179

河内総合出張所 ☎096-276-1111 花園総合出張所 ☎096-359-1122
芳野分室 ☎096-277-2001

西区の人口 (平成26年12月1日現在推計人口) **人口** 92,944人 (-74) **世帯** 38,735世帯 (-21) **面積** 88.8km² (国土地理院公表値)

西区ニュース

海あり、山あり わくわく見学ツアー in河内

12月7日(日)に西区金峰山エリアまちづくり事業「海あり、山あり わくわく見学ツアー in河内」を開催しました。今回は、みかん選果場と海苔加工場の見学を通して、金峰山エリアの自然環境のすばらしさと河内町の特産品を広く知ってもらうことを目的に実施し、24家族77人が参加しました。

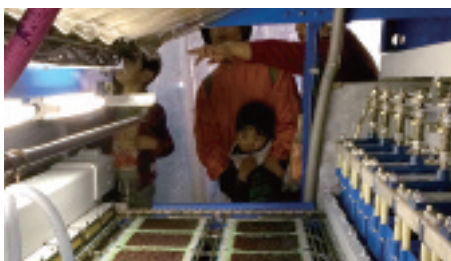
最初に見学したJAみかん選果場は、すべて光センサーにて選果し、美味しいみかんを消費者の皆さんにお届けする大型プラントです。荷受けから生キズなどのチェック、箱詰、出荷まで自動で行われていました。

また、海苔加工場では、収穫して洗浄した海苔が機械により規定の大きさに流し込まれ、乾燥されて商品になる様子を興味深く見学しました。お土産に新海苔をもらった後は、みかん狩りなどを体験し、おいしい河内町の旬を満喫しました。

(河内まちづくり交流室・公民館 ☎096-276-0133)



▲みかん選果場の様子



▲海苔加工場の様子



国土地理院地図に名称が表記されている
西区の山岳を紹介します。

あら お や ま み ぶ ち や ま
『荒尾山』『三淵山』

今回は、標高445mの荒尾山と標高285mの三淵山を紹介します。

荒尾山と三淵山は、11月号で紹介した石神山の西側に位置する金峰山の外輪山です。

外輪山は安山岩質溶岩が主で以前は荒尾山、三淵山、石神山などで採石が行われ、石塔材や建築材として利用されていました。三淵山の8合目付近には石切場跡があり、切り出した大きな石が今もそのまま残っています。

荒尾山、三淵山とも登山道はなく山頂までは登ることはできませんが、2つの山の間には、漱石も歩いたであろう鎌研坂が峠の茶屋へと続いており、当時を偲ばせます。

交通アクセス 都市バス 荒尾橋バス停下車

(西区役所まちづくり推進課)



▲石神山の展望所から見た景色



育児教室(全2回)

無料

- 日時** 2月20日(金)・27日(金)
午後1時半～3時半(受付午後1時～)
- 場所** 西区役所3階健康センターホール
- 内容** 離乳食の進め方、赤ちゃんの育て方など
- 対象** 西区に住む平成26年9月～10月生まれの赤ちゃん(第1子)と保護者
- 定員** 25組(先着順)
- 申込み** 2月2日から電話で西区役所保健子ども課へ

専門医による心の健康相談

無料

- 日時** 2月26日(木) 午後(予約制)
- 場所** 西区役所3階健康センター
- 内容** 専門医による個別相談
- 対象** 心の病気の方や家族、関係者など
- 申込み** 西区役所保健子ども課へ

高血圧予防教室(全2回)

無料

食塩の摂り過ぎは、高血圧の原因となります。高血圧について学び、少しの工夫でできる減塩法を、調理実習を通して学びましょう。

血圧が気になる方、減塩したい方!ふるってご参加ください。

- 日時** 2月24日(火) 午前9時半～正午
3月10日(火) 午前9時半～午後2時
- 場所** 西区役所3階健康センター
- 内容** (2月24日)
・身体計測、血圧測定・みそ汁塩分測定
・高血圧のお話・家庭血圧の測り方
(3月10日)
・食事のお話・調理実習と試食・個別相談
- 対象** 西区に住み、高血圧予防に取り組みたい40歳以上の方で、2回とも参加できる方(高血圧治療中の方は除く)
- 定員** 30人(先着順)
- 申込み** 2月2日から電話で西区役所保健子ども課へ

新しい自治会長さんです (敬称略)

(12月26日までの届出)
川内 正久(春日17)
(西区役所まちづくり推進課)

**料理コンクールへのご応募
ありがとうございました**

「西区でとれる食材を生かした料理コンクール」にたくさんのご応募ありがとうございました。料理部門には62作品、スイーツ部門には44作品、合計106もの作品が寄せられ、12月11日に書類選考、1月18日に最終審査を行いました。

入賞者は2月1日に西区役所で開催する「第1回 西区フェスタ」で表彰します。プレゼンターにはくまモンが登場! そのほか西区フェスタではステージイベントや食バザーもありますので、ぜひご来場ください。

表彰式 2月1日(日) 午前10時～30分程度
(西部公民館ホール)

※第1回「西区フェスタ」は午前10時～午後3時まで。

(西区役所農業振興課)

西区まちづくり事業

草枕の道ハイキング参加者募集

夏目漱石も歩いた歴史の道「草枕の道」ハイキングを実施します。歴史文化に触れると共に、自然の風景を楽しみながら健康維持を図るハイキングに参加しませんか。

日時 2月28日(土) 午前9時～午後3時頃(予定)
※小雨決行、雨天中止(中止の場合は前日に連絡)。

集合場所 石神山公園(参加者の駐車はできません)
全体コース 石神山公園～百梅園～叢桂園～釣耕園～岳林寺～鎌研坂～峠の茶屋公園～大将陣～岳本村～追分～石畳の道～野出～野出の茶屋跡～草枕交流館
(歩行距離:約16km、所要時間:約6時間30分)

解散は、ゴール地点の草枕交流館から西区役所・市内中心部までバスで送迎

対象 体力に自信のある方ならどなたでも(小学生は保護者同伴)

定員 200人(先着順)

費用 1人1,000円(昼食は、だご汁の提供あり)

申込み 2月13日午後5時までに電話(☎096-334-1500)かインターネット(higomaru-call.jp)でひごまるコールへ



▲草枕の道「石畳」

(西区役所まちづくり推進課)