

## 令和4年度 地域包括支援センターの重点的取組（報告）

### 1. 自立支援・重度化防止に向けたケアマネジメントの強化と将来を見据えた取組の検討

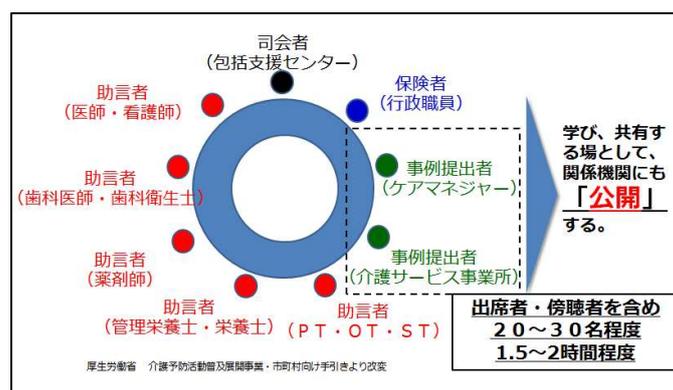
自立支援型地域ケア会議は、本市の自立支援・重度化防止に向けたケアマネジメントの促進を図り、介護や支援を要する方がその有する能力に応じた自立した生活を営むことができる地域づくりの推進に寄与することを目指しており、令和4年度は事業開始から5年目となることから、これまで以上に区や地域の専門職等と連携を図り、自立支援型地域ケア会議の効果的な実施に取り組んでいく。

また、第8期はつらつプランにおける今後の主な課題と施策の展開方針を踏まえ、市とともに具体的取組の検討及び推進を図る。

#### ◆自立支援型の地域ケア会議について

目的：個別のケアプランを事例として、本人の自立を阻害している要因について専門職の多角的な視点から明瞭にしていくとともに、自立や重度化防止にむけての方法を考え、共有する会議。

主な会議出席者：



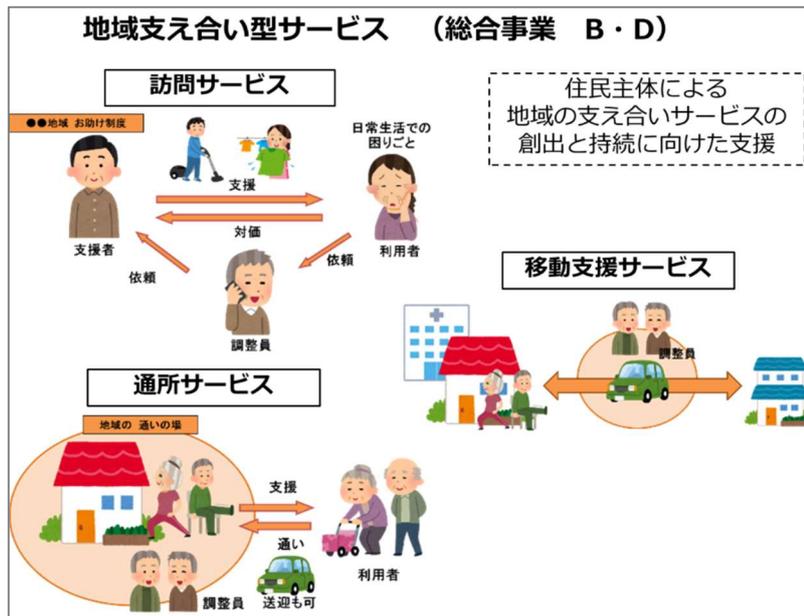
実績：

実績	R1	R2	R3
会議回数 (回)	195	132	262
検討ケース数 (ケース)	311	246	507

## 2. 多様な生活支援サービスの創出と持続的運営に向けた支援

生活支援コーディネーターを中心として、地域課題の抽出や生活支援の担い手となる人材育成等、地域資源の掘り起こしや開発、ニーズとのマッチングを行うとともに、「熊本市地域支え合い型サービス補助金」を活用し、多様な生活支援サービスの普及拡大や、持続的運営を引き続き支援する。

### ◆地域支え合い型サービスのイメージ



地域支え合い型サービス類型	内容	説明
訪問サービス	利用対象者の居宅において、介護予防を目的として、主に住民ボランティア等、住民主体の自主活動として行う生活援助等の多様な支援	買物代行、調理、ごみ出し、電球の交換、布団干し、階段の掃除等 運営費補助月額:2千~1万2千円
移動支援サービス	利用対象者が通院や買い物等をする場合における住民主体による送迎前後の付き添い支援や通いの場への送迎	特定研修を受講することを要件 運営費補助月額:2千~1万2千円
通所サービス	住民主体による利用対象者を中心とした定期的な利用が可能な自主的な通いの場の運営及び送迎	開設頻度:週1回以上 人数:利用者5人以上/月 開設時間:3時間以上/回 活動内容:体操・運動等の活動、趣味活動を通じた日中の居場所づくり その他:送迎を行う場合は特定研修を受講することを要件 運営費補助月額:3万~7万2千円

## ◆地域支え合い型サービスの実施状況（令和4年8月1日現在）

令和4年度（2022年度）地域支え合い型サービス一覧

令和4年8月1日現在

No.	校区	サービス運営者名	訪問	移動支援	通所	取組内容	
							送迎あり
1	東	暮らし支援協力隊	○	○			訪問：生ゴミ出し、買い物代行、電球交換、掃除、調理等 移動支援：各種介助、通院、買物、役所手続等
2	西	二本木ボランティア会			○		百歳体操等
3	東	だっでんかっでん寄んなっせ			○	○	・健康体操・趣味活動（カラオケ）・茶話会等 ・移送支援あり
4	東	みんないっしょクラブ		○			いきいきサロン、おしゃべり会への移動支援
5	西	古町さくら会			○		健康体操（ストレッチ、筋力アップ、嚙下体操など）、銭太鼓を使った踊り、ゲーム（棒サッカー、ポッチャ等）、カラオ
6	東	広木よかばい元気くらぶ			○		百歳体操、カラオケ
7	北	麻生田5町内地域交流かたらん会			○		健康100歳体操、バンド体操、趣味活動（マージャン、オセロ、トランプ、百人一首、チャレンジ脳トレ体操）、出前講
8	西	石神水曜くらぶ			○		健康体操（屋外レクリエーション）、法話、ビデオ鑑賞（DVD）、趣味活動（手芸、折り紙、パズル、将棋等）、出前講
9	中央	黒髪4町内地域お助け隊	○				樹木の剪定、雑草刈り、ゴミ出し分別、包丁研ぎ、屋根樋清掃、布団カーペット日光干し、タンスやベッド等の移動（比較
10	西	なかよしクラブ			○		健康体操、脳トレ、レクリエーション、出前講座、茶話会
11	南	白藤団地元気カフェ			○		百歳体操、茶話会、サロン、脳トレ、ベタンク、輪投げ、ポッチャ、手話体験、折り紙、手芸、歌、出前講座、お菓子づくり
12	南	とみあいば支え合い隊			○	○	脳の健康教室、健康体操、趣味活動（折り紙、絵画、おしゃめ遊び、コーラス等）、出前講座、茶話会等
13	南	上近見健康カフェ			○		百歳体操、趣味活動（折り紙、トランプ、輪投げ等）、映画鑑賞、茶話会等
14	東	秋津1町内元気くらぶ			○		健康体操、趣味活動（お花・囲碁・将棋・手芸・カラオケ等）、出前講座、茶話会等
15	西	銀杏会いきいきくらぶ			○		いきいき百歳体操、かみかみ百歳体操、ゴムバンドストレッチ、おしゃべり会、歌謡カラオケ
16	東	桜木東元気くらぶ			○		健康体操（百歳体操、脳トレ等）、趣味活動（手芸、工作、歌）、健康・認知・歯科等の講話、茶話会
17	西	あかつき会			○		健康体操、脳トレ、レクリエーション、出前講座、カラオケ、茶話会等
18	中央	和会			○		健康体操（いきいき百歳体操）、趣味活動（手芸、生け花、食事会）、講和、茶話会
19	中央	八王寺すこやかクラブ		○	○	○	ストレッチ、百歳体操、カミカミ体操等の健康増進、機能回復体操、歌、ゲーム、出前講座（お口の健康等）、情報提供（豆家事支援（ゴミ出し、掃除、洗濯、料理、買い物、衣類の整理等）、外出支援（買い物や散歩の付添等）、軽作業（電灯交換
20	北	大和地区生活支援サポートセンター	○				百歳体操、趣味活動（小物づくり・カラオケ・脳トレ等）、出前講座、茶話会等
21	西	岳本村げんき会			○		いきいき百歳体操、筋トレ、脳トレ、出前講座、趣味活動（伝承遊び及び四季行事等）、茶話会等
22	南	会富町いきいき元気クラブ			○		樹木の剪定、雑草刈り、ゴミ出し分別、電球交換、比較的軽易な作業
23	中央	黒髪西地域お助け隊	○				健康体操（いきいき百歳体操）、趣味活動（スマートローリング・健康麻雀・手芸・生け花・囲碁・将棋）、講話（出前講
24	中央	出水南校区6町内いきいきクラブ			○		健康体操（くまもん百歳体操）、趣味活動（カラオケ等）、プロゴルフ等
25	北	堀川うごこう会			○		健康体操（百歳体操、カミカミ体操他）、カラオケ、映画鑑賞、童謡合唱、ゲーム、仲間づくり、出前講座、古新聞アルミ
26	中央	世安クラブ			○		健康体操（百歳体操、ロングプレス、お手玉体操）、DVD鑑賞、笑いヨガ、カラオケ、茶話会
27	東	ふれあい会			○		健康体操、趣味活動（合唱、カラオケ、手芸等）、出前講座、茶話会
28	中央	十禅寺サロン			○		健康体操、スマホ座談会、趣味活動（以後、将棋、手芸等）、出前講座、茶話会など
29	中央	くろかみ'にこにこ'応援団			○		健康づくりの体操、趣味活動（囲碁、オセロ、園芸等）、茶話会
30	東	たえさん“家”			○		健康体操、趣味活動、出前講座、茶話会
31	西	かわせみ会			○	○	健康体操、趣味活動、出前講座、茶話会
32	東	桜木ケアガーデン あっぶっぶ	○	○			訪問：家事支援（買い物代行、掃除、電球交換等）、移動支援：送迎前後の付き添いを含む通院・買い物同行、地域の集い
33	西	楽しかよいきいき会			○		健康体操（太極拳、体操、脳トレ等）、趣味活動（入形づくり、きめこみアート、歌等）、出前講座、レクリエーション、茶

区別サービス数		訪問	移動支援	通所	送迎
		中央区	2	1	6
東区	2	3	6	1	
西区			9	1	
南区			4	1	
北区	1		2		
計	5	4	27	4	

### 3. 住民主体の通いの場の普及・拡大

住民主体の通いの場である「くまもと元気くらぶ」や地域の健康サロン等の新規設立の支援や継続運営に関する助言等の必要な支援を行うほか、外出機会の乏しい方を地域の通いの場につなげる等により、介護予防活動の普及・拡大を推進する。

また、新型コロナウイルス感染症の状況に応じながら、できるだけ早い時期に従前の地域活動の状態に戻ることができるよう、地域住民に対する支援を行っていく。

地域の通いの場等での関わりを通して、フレイル等の恐れのある方を早期発見し、健康教育や、必要に応じて短期集中予防サービス等の適切な介護予防サービス利用への支援を行う。

#### ◆くまもと元気くらぶ支援メニュー

##### ①活動支援補助

補助率 1 / 2、物品購入費（上限 58,000 円）、活動費（上限 74,000 円）を補助。

##### ②リハビリ専門職派遣

年度内に 6 回まで、リハビリテーション専門職が出向き、運動方法の指導や効果測定を実施。

##### ③立ち上げ支援スタッフ派遣

設立当初の 1 2 回の運営を支援。



◆くまもと元気くらの実施状況

くまもと元気くらぶ設立推移

H29年7月支援制度開始

年度		中央区	東区	西区	南区	北区	計
H29 2017 年度末	団体数	3	4	7	2	2	18
	参加人数 団体登録時点	52	102	158	50	63	425
H30 2018 年度末	団体数	7	11	16	8	5	47
	参加人数 団体登録時点	168	254	346	230	160	1,158
R1 2019 年度末	団体数 うち地域支え合い型 サービスと併用	9	12 (1)	18	12	9	60 (1)
	参加人数 団体登録時点	174	290	374	356	279	1,473
R2 2020 年度末	団体数 うち地域支え合い型 サービスと併用	11 (1)	12 (4)	17 (1)	12 (1)	11	63 (7)
	参加人数 団体登録時点	186	274	351	322	318	1,451
R3 2021 年度末	団体数	12	13	17	15	12	69
	うち地域支え合い型 サービスと併用	(3)	(5)	(1)	(1)		(10)
	参加人数 団体登録時点	196	281	323	363	286	1,449

#### 4. くまもとメディカルネットワーク等を活用した医療介護連携の推進

日常業務におけるくまもとメディカルネットワークの活用や利用拡大に向けた普及啓発に取り組むほか、地域の多職種連携を深め、高齢者が住み慣れた地域で質の高い医療や介護を受けることができる体制づくりを推進する。

##### ◆くまもとメディカルネットワークについて

利用施設（病院・診療所・歯科診療所・薬局・訪問看護ステーション・介護施設等）をネットワークで結び、参加者（患者）の診療・調剤・介護に必要な情報を共有し、医療・介護サービスに活かすシステム。熊本県が地域医療介護総合確保基金を活用し熊本県医師会に委託し、平成28年11月末より県下全域が運用開始。

全センター加入済み。

◆令和4年度、地域包括支援センター連絡協議会の研修部会において、メディカルネットワークの利用促進をテーマに研修会を開催予定。



令和3年度メディカルネットワーク参加同意書取得数

(件)

包括名	中央1	西2
取得数	11	10