

総合型地域スポーツクラブを楽しもう



総合型地域スポーツクラブは、身近な地域の中で気軽にスポーツを楽しむことのできる、地域住民手作りのスポーツクラブです。
「スポーツをしたいが場所がない」「したいスポーツがあるけど人が少ない」「クラブに入って仲間をつくりたい」…日頃、思ったり、困ったりしたことはありませんか？みなさんのこのような悩みに応えてくれるのが総合型地域スポーツクラブです。では、スポーツクラブってどういうものかみてみましょう。

1. いろんな人と楽しめる

クラブにはさまざまな学校・職業の人が加入していて、同年代はもちろん、年代の違う人など、たくさんの人たちとスポーツを楽しむことができます。また、親子や夫婦など家族で楽しむこともできます。



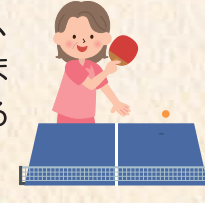
2. いろんな目的で楽しめる

健康を維持したい、スポーツが上手になりたい、友だちをつくりたい…クラブに入る目的はさまざまです。初心者の人も上達を目指す人も、それぞれに合ったレベルで楽しめます。



3. す〜っと楽しめる

小中高と学校がかわっても、大人になってからも、同じスポーツクラブで活動続けることができます。施設は小・中学校の体育館・運動場等を使用するので、行きやすいのも特長です。



4. 地域のみなさんでつくるクラブです。

総合型地域スポーツクラブは、立ち上げから運営まで地域の人たちが関わり、つくり上げている地域密着型のクラブです。

※種目や会費など詳しくは各クラブにお問い合わせください。

清水 SHIMIZU まちづくり交流室



「みんなの健康、地域のつながり」～スポーツで豊かな生活～

城北スポーツクラブは、熊本市で11番目の総合型地域スポーツクラブとして、平成19年3月25日に設立されました。

城北小学校と清水中学校を会場とし、月曜から土曜の主に19時30分～21時30分に活動されています。種目としてはバレーボールや卓球・ショートテニス・サッカー・グラウンドゴルフ等の他にもたくさんあり、好みに合わせたものを選べます。年齢も5歳児から80歳代の方まで幅広く参加。同じ種目でも、初心者から上級者までレベルに合わせたグループ分けをされ、気兼ねなく楽しむことができます。初めての種目に挑戦される方もベテラン指導者により、上達を実感。

設立時はジュニア部門も無く、会員数も120人ほどでした。今では小・中学生の参加も増え、11種目で約220人にまでなりました。「地域のみなさんがスポーツを楽しみ、健康になること。また、多くの方々が参加することで親睦を図り、明るく豊かな生活を実現すること」を目的として作られたクラブ。村上会長の目標は「まず、校区人口の3%（約300人）の方に参加してもらうこと」。

通常の活動や各種大会出場（平成26年に限っても、市民スポーツフェスタでのジュニアサッカー準優勝、東部スポーツフェスタでのジュニアバレーボール優勝等の成績を収めています）の他にも、校区秋まつりでのスポーツフェスタ開催やふれあい運動会でのクラブ紹介等、地域行事へも参加されています。揃いの紫のユニフォームを見かけた方も多いのではないのでしょうか。大会を目指すチームも、運動不足解消や親睦を図るチームもみんな笑顔で活動されています。

地域の方々のニーズに応じた種目を開設。また、城北校区以外の方へも門戸を開かれています。ぜひ、一度のぞいてみませんか。入会前の体験参加もできますよ。新しい世界、新しい仲間、健康で明るい生活が待っているかも。



★城北スポーツクラブ 村上 和春(会長) ☎090-9586-3528



現在、北区には龍田地域なかよしスポーツクラブ、ほくぶ総合スポーツクラブ、城北スポーツクラブ、うえきクラブの4つのスポーツクラブがあり、それぞれ特色を生かした活動を行っています。

北部 HOKUBU まちづくり交流室

将来のオリンピック選手を育てるような活動を続けたい



ミニバスケットボール教室

ほくぶ総合スポーツクラブは、北部地域における「住民の生涯スポーツの推進」「スポーツを通した青少年の健全育成」及び「健康で明るい人に優しいまちづくり」を目指して平成15年10月に設立され、熊本市では3番目のクラブとしてスタートしました。

現在は、西里小・川上小・北部東小・北部中の各体育館、北部中グラウンド・テニスコート、北部運動公園と7つの会場を拠点に15種目・41のプログラムがあり、585名の会員が活動されています。

このクラブの特徴は、子どもの参加しやすいプログラムが多く、子どもを大切にしているところです。会員の過半数は小中学生で、26名の指導者によって、サッカー・バドミントン・テニス・バレーボール・ミニバスケットボールなど16教室が運営されています。

会長の加藤さんは、「地域の子どもは地域で育てるをモットーに、子どもたちの夢をかなえる日本一のスポーツクラブを目指しています。また将来は小学校部活動を引き受けることのできるクラブに成長したいと思っています」と話されました。



小・中女子サッカー教室



小・中バドミントン教室

★ほくぶ総合スポーツクラブ事務局 ☎096-245-0252

まちづくり交流室 植木 UEKI

スポーツを通じてコミュニケーション「力」アップ

総合型地域スポーツクラブうえきクラブU&Uは、スポーツ活動をとおりて心身の健康づくり、青少年の健全育成、地域づくり人づくり、地域社会の連携と明るく豊かな生活を実現することを目的に平成20年3月30日に設立されました。その後、平成24年12月6日に名称を「NPO法人U&U Nスポ植木」に改め、スポーツ活動のほか文化芸術活動や地域の諸行事に関する活動の支援も行っています。

放課後、体育館の中に子どもたちの黄色い歓声が飛び交います。指導される方も子どもたちも名前を呼び合い、コミュニケーションゲームの真っ最中！体を動かす⇒気持ちいい！誰かに自分を知ってもらおう⇒嬉しい！！

人と人が通い合いながら活動するそんなクラブのイメージができました。楽しいだけで良い人、上手になりたい人、試合に出たい人も仲間として心地よく練習をしています。

子どものスポーツ教室では、一人ひとりを大切に子どもが持っている力を十分に発揮できるように支援しています。一方、大人の教室では、技量・体力・参加者の目的に合わせての活動方法で楽しみながら活動が長く続けられるように支援をしています。

U&U Nスポ植木の各種目には、そんな皆さんの思いが溢れて活動を行っています。種目は子どもと大人合わせて24種目。縦に長い地域なので、練習会場も広い地域で行っています。文化センター1F北玄関ロビーの[U&Uコーナー]では、クラブの活動写真がたくさん掲載され、子どもたちが集まって「○○ちゃんだ！」と楽しそうに話している姿をよく見かけます。今年は「火の国まつり」にも初参加。その他多くの大会にも参加しました。

これからもクラブ全員で、頑張って盛り上げていきます。「U&U Nスポ植木」の活動と名前が徐々に広がっていくことを願いながら。



★U&U Nスポ植木 ☎096-227-6139



まちづくり交流室 龍田 TATSUDA

龍田地域なかよしスポーツクラブ
～みんな一緒にやろうよ～



龍田地域なかよしスポーツクラブは、「健康で幸せ育む龍田町」を理念に、スポーツを通じた世代間交流を目的として、平成15年10月13日体育の日に熊本市で4番目の総合型地域スポーツクラブとして設立されました。

現在、龍田中学校体育館を拠点に、同校グラウンドや隣接する龍田小学校体育館等で、4歳から84歳までの255名の会員が、バレーボール・グラウンドゴルフ・キッズサッカーなど12種目18プログラムから好きなスポーツを選び、楽しく、なかよく汗を流しています。

毎年、6月には「ふれあいスポーツフェスタ」を開催し、囲碁ボールやフロッカーなどのニュースポーツを楽しんでいます。また、3月には地元住民や他の総合型スポーツクラブにも呼びかけ、「スポーツフェスタin龍田」を開催し、毎年、300名を超える参加者がスポーツを通した交流を行っています。

平成25年10月13日には「設立10周年記念スポーツフェスタ」を開催し、参加者は日頃の練習の成果を発揮するとともに競技を楽しみ、その合間には北区役所の保健師による健康チェックで体組成測定等を、また、専門の講師による貯筋運動等を体験しました。

また、昨年度10月から12月には、日頃運動不足の方や中・高齢者を巻き込んで、老後に備え筋肉を貯めて健康でいきいきとした生活を送ることを目的に「貯筋運動教室」を開催し、今年度からは新たなプログラムとして「健康教室」を開設、その中にヨガとともに貯筋運動も取り入れて実施しています。

このクラブの西島副会長は「名称にあるように『みんながなかよく』をモットーに、スポーツを楽しみながら健康づくりに取り組んでいきたい」と思いを語られました。



★龍田地域なかよしスポーツクラブ ☎096-339-0250
(受付時間/19:30～21:00)

※総合型地域スポーツクラブ新設についてのご相談は、熊本市スポーツ振興課(☎328-2724)まで。