

食品分類表

食品群別	食品名	
穀類	精白米、強化米、全かゆ、赤飯、もち、飯	
	食パン、フランスパン、ロールパン、クロワッサン、ぶどうパン等他の加工がないパン	
	うどん、干しうどん、そうめん、ひやむぎ、中華めん、そば、マカロニ、スパゲティ	
	小麦粉、ホットケーキ用粉、ふ、ぎょうざの皮、パン粉、上新粉、ビーフン、白玉粉	
いも及びでん粉類	さつまいも、さといも、じゃがいも、ながいも	
	こんにゃく、しらたき、くず粉、かたくり粉、コーンスターチ、はるさめ類、くずきり	
砂糖及び甘味料	上白糖、黒砂糖、三温糖、グラニュー糖、水あめ、はちみつ、ジャム類、マーメイド	
豆類	木綿豆腐、絹ごし豆腐、焼き豆腐、生揚げ、油揚げ、凍り豆腐、納豆、おから、豆乳	
	大豆（乾燥、ゆで）、きな粉	
	小豆（乾燥、ゆで）、金時類、白金時類、えんどうまめ、ひよこまめ	
種実類	アーモンド、カシューナッツ、ぎんなん、くり、くるみ、ごま、らっかせい、ピーナツバター	
野菜類	あさつき、アスパラガス、いんげんまめ、さやえんどう、オクラ、かぼちゃ、からしな、きょうな、クレソン、こまつな、しそ、しゅんぎく、かいわれだいこん、だいこん葉、チンゲン菜、トマト、にら、にんじん、葉ねぎ、こねぎ、パセリ、青赤ピーマン、ふだんそう、ブロッコリー、ほうれんそう、みつば、モロヘイヤ、よもぎ、サラダな、リーフレタス、サニーレタス、わけぎ	
	えだまめ、グリーンピース、かぶ、カリフラワー、かんぴょう、キャベツ、きゅうり、ごぼう、しょうが、セロリー、ぜんまい、だいこん、煮干しだいこん、たけのこ、たまねぎ、とうがん、スイートコーン（ホール・クリーム）、なす、にんにく、根深ねぎ、はくさい、ふき、もやし、レタス、れんこん、わらび	
	いちご、みかん、すいか、なし、ぶどう、メロン、もも、りんご、柿	
	果物の缶詰、100%果汁、濃縮還元ジュース、干しぶどう、乾燥果物、フルーツジャム	
	きのこ類	えのきたけ、きくらげ、（乾）（生）しいたけ、なめこ、しめじ、まいたけ、マッシュルーム
	藻類	あおりの、のり、こんぶ、寒天、ひじき、わかめ、くきわかめ、昆布つくだ煮、のりつくだ煮 クリアガー
魚介類	あじ、あなご、いさき、いわし、おひょう、かじき、かつお、かれい、さけ、さば、さわら	
	すずき、たい、たちうお、ひらめ、ぶり、まぐろ、メルルーサ、赤魚、きす、いか、えび、たこ むきあさり	
	かまぼこ、竹輪、つみれ、なると、はんぺん、さつま揚げ、魚肉ソーセージ	
	しらす干し、いりこ、ししゃも、かつお節、さくらえび、干しえび、かに缶、さけ缶、ツナ缶	
肉類	鶏肉、豚肉、牛肉、馬肉	
	ハム、ベーコン、ソーセージ、ウインナー、焼き豚、ゼラチン	
	鶏レバー、豚レバー、牛のレバー	
卵類	鶏卵、うずら卵、卵黄、卵白	
乳類	牛乳	
	脱脂粉乳	
	チーズ類、調整粉乳、加糖練乳、プレーンヨーグルト、生クリーム	
	ヨーグルト（加糖、ドリンクタイプ）、乳酸菌飲料、アイスクリーム、アイスマルク、ラクトアイス	
油脂類	食物油、ごま油、オリーブ油、バター、マーガリン	
菓子類	カステラ、どら焼き、あめ、かりんとう、せんべい類、衛生ボーロ、菓子パン、シュークリーム	
	ショートケーキ、ドーナツ、パイ、バターケーキ、ホットケーキ、ワッフル、プリン、ゼリー	
	ババロア、ウエハース、クラッカー、ビスケット、クッキー、コーンスナック、ポップコーン	
	ポテトチップス、キャラメル、マシュマロ、チョコレート、ガム	
強化ウエハース、強化クッキー、強化ボーロ、強化ゼリー、強化せんべい、強化かりんとう		
嗜好飲料	ココア、コーラ、サイダー、ワイン、酒、みりん、ココア、赤酒	
調味料及び香辛料類	ソース、しょうゆ、食塩、酢、だし汁、コンソメ、ケチャップ、マヨネーズ、みそ、みりん、カレー粉 こしょう、ベーキングパウダー、デミグラスソース等	