

令和5年度 天明公民館自主講座生募集一覧

番号	講座名	定員	週・曜日	時間帯	開催会場	講師	備考
----	-----	----	------	-----	------	----	----

◇美術・工芸

1	絵手紙	14	2 水	午後	C会議室	宮原 利佳	
2	水彩画	8	1・3火	夜間	C会議室	大木 友美	

◇華道

3	生花(小原流)	15	2・4水	夜間	C会議室	福島 妙子	
4	フラワーデザイン	15	4 木	夜間	C会議室	中島 美和	

◇音楽・楽器

5	童謡唱歌	20	2・4火	夜間	B会議室	園田 元子	
6	コーラス	15	4 木	夜間	B会議室	宮澤 矢良	
7	民謡(唄)	15	1・3金	午後	B会議室	甲斐ノリ子	
8	オカリナ	20	2・4木	午前	B会議室	古閑 益實	

◇古典芸能

9	民謡舞踊(午後)	10	2・4火	午後	A会議室	飯星 晃子	
10	民謡舞踊(夜)	10	2・4土	夜間	A会議室	飯星 晃子	
11	日本舞踊	6	1・3木	午後	A会議室	内田 公子	

◇健康

12	レクダンス	20	1・3水	夜間	A会議室	阿部久美子	
13	フラダンス	20	1・3水	午前	A会議室	鳥井 純子	
14	シニア筋トレ	10	1・3火	午後	A会議室	柞原 幸代	
15	太極拳	10	2・4金	夜間	A会議室	中村むつみ	
16	やさしいヨーガ	20	2・4火	午後	和室	井手上領子	

◇スポーツ

17	歩こう&なごみ会	希望者	不定期月1回				
18	天明卓球	15	2・4火	午後	天明体育館		

◇生涯学習サークル

英会話同好会中級者向け(1・3水午前) 英会話同好会初級者向け(2・4水午前) ハーモニカ同好会(3水午後) 健康ダンス(2・4土午後) 茶道同好会(1.3金午前)							
*生涯学習サークルに入会したい方は、公民館にお尋ねください。Tel 223-0118							

【学習時間帯】 ◇午前⇒9時～12時 ◇午後⇒1時～5時 ◇夜間⇒6時～10時
 ※それぞれの範囲内で、各講座話し合いにより学習時間は、2時間程度を基本とします。