

天明公民館会議室等の利用の際には基本的な感染防止対策の継続にご理解とご協力をお願い致します。

○会議室等の利用可能人数のめやす

- ・会議室A…60人    ・会議室B…50人
- ・会議室C…20人    ・和室…20人

※各部屋の利用可能時間は、午前9時～午後10時まで。

○次の施設の開設時間は以下の通り。

- ・天明総合出張所：午前8時半～午後5時15分
- ・天明児童室：午前9時～午後5時
- ・天明図書室：午前9時半～午後5時
- ・天明ホール：午前9時～午後9時半



☆ホームページQRコードはこちら

### 令和4年度 自主講座学習発表会

3月5日に天明ホールにて実施されました。3年ぶりの開催で、講座生の皆様のすばらしい発表が披露されました。1年間の学習の成果が十分発揮できたとともに、新型コロナでの閉塞感から一気に解放された時間となりました。ご観覧いただいた地域の皆様からもあたたかい拍手をたくさんいただきました。本当にありがとうございました。



天明市民学級 学習発表会

### 4月の主催講座のご案内

#### シニア向け！身体にやさしい

#### 健康トレーニング講座

- 【期日】4月26日(水)・27日(木)
- 【内容】体力や運動機能低下のお悩み解消
- 【時間】午後2時～午後4時
- 【場所】2階 会議室
- 【対象】どなたでも
- 【定員】15人    【費用】無料
- 【申込〆切】4月14日(金)午後5時まで



### お申し込み方法

講座の応募は、次の①～④のいずれかの方法でお申し込みください。

- ①往復はがき
- ②公民館窓口(63円はがき持参)
- ③ホームページ
- ④紙面にあるQRコード

○マスクの着用は令和5年3月13日から個人の判断に委ねることが基本となります。

### 令和5年度 自主講座生募集案内

- 【開校日】4月から講座ごと
- 【受付時間】午前9時～午後5時
- 【受講資格】熊本市内にお住まいの方、通学・勤務又は活動されている方(原則)ただし、定員に満たない場合は、この限りではありません。はじめての方の申し込みもどうぞ。
- 【受付場所】天明公民館 1階 窓口
- 【申込方法】申込書に必要事項を記入してお申し込みください。(電話またはFAX、天明公民館ホームページ、下のQRコードからの受付も可能です。)



お申込みは  
こちら



【受講料等】自主運営のため有料となります。  
※詳細は天明公民館までお問い合わせください

#### 【開講講座一覧】

(講座名：定員、週・曜日、時間帯)

- ① 絵手紙：14名、第2水曜、午後
- ② 水彩画：8名、第2・4火曜、夜間
- ③ 生花：15名、第2・4水曜、夜間
- ④ フラワーデザイン：15名、第4木曜、夜間
- ⑤ 童謡唱歌：20名、第2・4火曜、夜間
- ⑥ コーラス：15名、第4木曜、夜間
- ⑦ 民謡唄：15名、第1・3金曜、午後
- ⑧ オカリナ：20名、第2・4木曜、午前
- ⑨ 民謡舞踊(午後)：10名、第2・4火曜、午後
- ⑩ 民謡舞踊(夜)：10名、第2・4土曜、夜間
- ⑪ 日本舞踊：6名、第1・3木曜、午後
- ⑫ レクダンス：20名、第1・3水曜、夜間
- ⑬ フラダンス：20名、第1・3水曜、午前
- ⑭ シニア筋トレ：10名、第1・3火曜、午後
- ⑮ 太極拳：10名、第2・4金曜、夜間
- ⑯ やさしいヨガ：20名、第2・4火曜、午後
- ⑰ 歩こう会：希望者、不定期月1回
- ⑱ 天明卓球：15名、第2・4火曜、午後  
※卓球の会場は天明体育館にて

#### 【生涯学習サークル】

- 英会話同好会
- ハーモニカ、健康ダンス
- 茶道同好会、ピースアクセサリー



# 講座

天明公民館 TEL223-0118

### 図書室だより(新着図書)

新型コロナ感染予防のため、手指の消毒などご協力に感謝いたします。図書室利用に関してご不明な点はお電話にて遠慮なくお尋ねください。

#### 今月のお勧め1冊

『ハヤブサ消防団』(集英社)

池井戸潤 / 著



《内容紹介》

亡き父の故郷である「ハヤブサ地区」に移り住んだミステリー作家の三馬太郎。地元の人々の誘いで消防団入りした太郎を、連続放火事件が待ち受けていた。のどかな集落に隠された真実とは…。『小説すばる』連載を加筆し単行本化。



#### 《一般書》

- ラーメンカレー (滝口 悠生)
- 元の黙阿弥 (奥山 景布子)
- 息が詰まるようなこの場所で (外山 薫)
- 藍色ちくちく 魔女の菱刺し工房 (高森 美由紀)

#### 《児童書》

- ぼくはびっくりマーク (えほん)
- まんが日本の歴史大事典 (れきし)
- 大雪のサバイバル 生き残り作戦 (てんき)
- 日本語の数え方図鑑 (ことば)

#### 《実用書》

- 家族でそなえる防災・被災ハンドブック (防災)
- 三國シェフのすご技絶品レシピ (料理)
- 羊毛フェルトのちっちゃなうさぎ 同じカタチにつくれる型紙付き! (手芸)
- 冠婚葬祭・年中行事のマナー大全 (冠婚葬祭)

#### 4月の図書休室日

- 3日(月)・10日(月)・13日(木)
- 17日(月)・24日(月)

※図書室整理日：13日(木)

