

天明まちづくりセンターだより

発行/熊本市南区天明まちづくりセンター 〒861-4125熊本市南区奥古閑町2035 ☎096-223-1117 FAX096-223-3275

中緑小学校
PTA主催

モルック大会



3月23日(土)、中緑小学校PTA主催で中緑小学校にてモルック大会が開催されました。親子合わせて約60名が参加し、中緑小学校NO.1を決める闘いが繰り広げられました。優勝チームにはビッグサイズのお菓子が手渡され、大変盛り上がりました。

子どもたちからは「めちゃめちゃ楽しかった!」「また(モルック大会を)したい」といった声が多く寄せられました。



ふるさと探求動画 天明の歴史



天明地域の歴史を紹介する動画が、YouTubeの熊本市公式アカウントからUPされています。縄文時代から江戸時代までの天明地域の歴史を詳しく知ることができます。ぜひご覧ください!

なお、視聴に伴い発生したデータ通信料は個人の負担になりますので、ご了承ください。



◀(前編) 縄文時代~鎌倉時代



(後編) 鎌倉時代~江戸時代▶

GW期間中の天明公民館の休館日について

4月30日(火)、5月7日(火)

天明地区担当保健師です

R6年度も天明地区担当保健師となりました門田です。地域にお住まいの方々の心身の健康づくりに関するお手伝いをさせていただいております。南区役所保健こども課 357-4138



特定健診、後期高齢者健診のお知らせ

生活習慣病の引き金となるメタボリックシンドローム(メタボ)に着目した健診

特定健診

対象: 40~74歳の熊本市国民健康保険に加入中の方
※今年度40歳になる方は誕生日前でも受診できます。

フレイル(健康な状態から要介護状態へと移行する中間の段階)の早期発見に着目した健診

後期高齢者健診・後期高齢者歯科健診

対象: 75歳以上の後期高齢者医療保険に加入の方

申し込み方法や費用などは受診券に同封されている文書をご確認ください。受診券をお持ちでない場合は、ひごまるコール健診専用(TEL334-1507)へお申し込みください。問合せ: 国保年金課(TEL328-2289)

メタボの危険因子が増えるほど重症な病気を引き起こしやすくなる

心臓病

脳卒中

肥満

高血圧

高血糖

高コレステロール血症

天明地区はメタボの危険因子である肥満や糖が高い方が多いよ。



身体のメンテナンス(生活習慣改善)をしてみませんか?

知っておきたい消防・救急の知識(動画集)

市消防局では、YouTubeを使った消防・救急の情報発信を行っています。若手職員を中心としたチームで活動しており、昨年度には「小児救急」をテーマに熱性けいれんや窒息への対応についての動画をUPしています。

他にも「119番通報の手順」や「心肺蘇生法」、「熱中症対策」などの動画もありますので、ぜひ一度ご覧ください。



◀消防局の動画集はコチラ



熊本市公式アカウントはコチラ▶



天明まちづくりセンターのエレベーターは改修工事期間中 使用できません。皆様にはご迷惑をおかけいたしますが、ご理解のほどよろしくお願いいたします。工事期間: 5月1日(水)~(2か月程度)