

天明まちづくりセンターだより

発行／熊本市南区天明まちづくりセンター 〒861-4125 熊本市南区奥古閑町 2035 TEL223-1117 FAX223-3275

川口校区自治協 特別講演会

9月26日、天明公民館にて川口校区自治協主催の特別講演会があり、「歯周病と生活習慣病」をテーマにノーベルファミリー歯科の小柳一哉先生が講話をされました。天明管内から多くの皆さんが集まる中、先生は、一生自分の歯で食べること、歯周病、唾液の役割、口腔がん、口腔ケアなど多岐にわたる内容を話され、口の健康についての幅広い内容を教えていただきました。また、後半は受講者の皆さんからの質問コーナーがあり、講話内容や歯の治療・毎日のケアなど日頃から気になることについてたくさんの質問があり、先生は丁寧に答えてくださいました。



～小柳先生から天明の皆さんへアドバイスをいただきました～
「皆さんの健康のために地域の病院を上手に利用してください。」

川口校区2町内 八丁敬老会

9月16日、八丁公民館にて、75歳以上の方をお招きし、敬老会が開かれました。今年の催しには、音楽療法士の立山真由美先生をお迎えして講演をいただき、皆さんで楽しい時間を過ごされました。



かかし制作講習会

9月24日、天明南園会主催のかかし制作講習会が旧天明野菜選果場でありました。講習会には自治会や小学校、福祉施設等から参加があり、かかしの骨組み作りに格闘されていました。



第3回 銭塘校区 防災連絡会会議

10月6日、銭塘校区3町内公民館にて、防災連絡会議が開かれました。今回の会議には、銭塘自治協議会の各団体の代表者が集まり、これまで検討してきた銭塘小学校避難所運営の役割分担や校区の防災体制について承認されました。



ITU 世界エイジンググループ トライアスロン選手権大会 80～84歳の部 3位入賞

9月1日、スイスのローザンヌで開催されたITU 世界エイジンググループ トライアスロン選手権大会 80～84歳の部で南区銭塘町在住の田中國宣さん(81歳)が3位に入賞されました。

この世界大会には、日本から約60名の皆さんが参加し、各年齢グループに分かれて競技をしました。田中さんが参加した80～84歳の部には世界各国から8名が出場しました(うち2名は日本からの出場)。

田中さんは、55歳の時、小学校校長として赴任した天草でトライアスロンと出会い、81歳となる現在までこの競技を続けています。これまで、世界や日本の全国大会に数々出場し、過去にも数回全日本チャンピオンに輝いています。現在でも、阿蘇や天草での練習を続け、年に数回各地で開催される大会に出場されています。

トライアスロンは水泳、自転車、長距離走の複数種目で構成され大変なスポーツですが、田中さんによると、その醍醐味は、3種目で競技することで、不得意種目も得意種目で挽回できるところだそうです。また、自然の中で競技するため、プールや陸上競技場とは異なる独特の感覚を楽しめることも大きな魅力の一つだそうです。健康維持のためにも良いトライアスロンをぜひ多くの人に楽しんで欲しいと話されていました。

今後は、10月27日に宮崎県で開かれるチャンピオン大会に出場されます。



子育て特別講演会のお知らせ

「私は何かみなさまのお役に立てるでしょうか？」

「天明地区子育て支援ネットワーク会」は、天明地区の子育てを応援する活動をしており、毎年子育てに役立つ情報満載の講演会などを開催しています。今年度は、平成25～26年の川口小学校長で、現在は尚絅大学附属こども園園長の五嶋改藏さんをお呼びして、子育て講演会を開催します。自分が気づいていなかった新しい側面を発見し、子育てへのいろいろなヒントが見つかるかもしれません。

【日時】令和元年11月16日(土)

10:00～11:30(9:30～受付)

【場所】天明公民館 2階A会議室

【定員】100名(先着順)

【参加費】無料(◎見守り保育あります)

【申込み】11月5日(火)まで

天明地区内の保育園・小学校・中学校、天明児童室へ

【主催】天明地区子育て支援ネットワーク会