

大切な命を守るための 手当の流れとポイント

応急手当講習に関するお問い合わせは 熊本市消防局救急課 熊本市中央区大江3丁目1番3号 TEL.096-363-2360 FAX.096-363-0243

学校やご家庭などあなたのまわりの人が突然倒れたら…
まずは落ち着いて、あわてずに、応急手当を行いましょう。
●学校やご家庭で応急手当の練習・体験を行う場合は、次の点に注意してください。
●練習・体験を行う場合は、指導のできる人と一緒に行ってください。
●応急手当の実技の練習は、必ず人形（蘇生人形）を使ってください。
●胸骨圧迫（心臓マッサージ）のリズムはメトロノーム等を使って体験しましょう。

声をかけ 反応を見る

「反応がない」「うめき声」「名前・年齢が言えない」



胸とお腹を見て

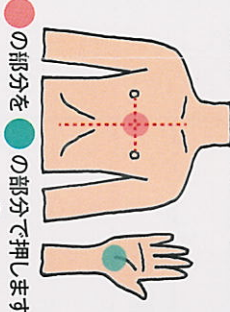
落ちていてゆっくり確認する



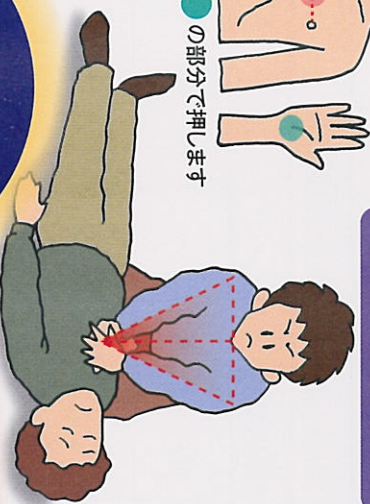
正常の呼吸との違いを理解しておきましょう

強く、速く、たえまなく、しっかりと押す

1分間に100回以上のリズム



胸骨圧迫のリズムを一度確認しておきましょう。



1回1秒かけて 2回

あご先を持ち上げ、鼻をつまんで、口に軽く息を吹き込みます。
※うまく吹き込めない場合は、省略してもかまいません。



人工呼吸はたくさん吹き込む必要はありません。

1 反応の確認

日頃と違うところはありますか？



2 呼吸の確認

呼吸が止まっていると思ったら 次のステップへ

2

3 胸骨圧迫

（心臓マッサージ）
胸の真ん中を押す

30回

すぐに胸骨圧迫を再開！

シヨツクの後すぐ

4 人工呼吸

落ちていて 軽く息を吹き込む

2回

繰り返し

倒れた人の近くで AEDの電源を入れる

電源を入れたあとは ボクの音声指示で進めれば大丈夫！



ふたを開けると 電源が入るAEDもあります。

倒れた人の服をめくり肌に直接 電極パッドを貼る

すき間ができないよう 密着させて貼ってね。



汗・水などで濡れている場合は、パッドを貼る部分を拭いてください。

AEDが自動的に 心臓のリズムを診断

ボクが判断をするよ！ その時に患者に触れないでね！



AEDが自動的に患者の心電図を解析します。

誰も触れてないことを確認 シヨツクボタンを押す

シヨツクの必要あり

必要なら充電を 開始します。



診断が続けられなくなるので AEDの電極パッドは貼ったままで

人工呼吸をすることが 困難な場合は胸骨圧迫を 優先し、119番の指示に従いましょう。

