



こちら 東区 Higashi です

5月号
平成27年

東区役所
〒862-8555 東区東本町16番30号 ☎096-367-9111 (代表)

- ・総務企画課 ☎096-367-9121
- ・まちづくり推進課 ☎096-367-9122
- ・区民課 ☎096-367-9124
- ・福祉課 ☎096-367-9127
- ・託麻総合出張所 ☎096-380-3111
- ・秋津出張所 ☎096-368-2205
- ・東部出張所 ☎096-367-1411
- ・保護課 ☎096-367-9129
- ・保健子ども課 ☎096-367-9134
- ・農業振興課 ☎096-367-9137
- ・東税務課 ☎096-367-9138

東区の人口 (平成27年3月1日現在推計人口) **人口** 190,247人(-13) **世帯** 78,314世帯(+17) **面積** 50.19km²(国土地理院公表値)

認知症家族の会「やすらぎとまりぎ」

介護の悩みを打ち明けたり、ほかの人と話すことで気持ちが安らぐ場所を目指しています。本音で話せる仲間を見つけましょう。

- 日時** 5月6日(振休)・8日(金)・27日(水)
午後1時半～3時半
- 場所** グループホームほほ笑み
(東区戸島西5丁目5-26)
- 費用** 100円
- 申込み** 5月1日から電話でささえりあ託麻(☎096-380-7078)へ
(東区役所福祉課)

認知症サポーター養成講座 **無料**

認知症の方も安心して暮らしていける地域を目指して、「認知症サポーター養成講座」を開催します。認知症を正しく理解し、認知症の方と家族を支える応援者(サポーター)になりませんか。

- 日時** 6月9日(火) 午後2時～3時半
- 場所** 東区役所2階201会議室
- 定員** 30人(先着順)
- 申込み** 5月1日から電話かインターネット(higomaru-call.jp)でひごまるコール(☎096-334-1500)へ。
詳しくは、ささえりあ尾ノ上(☎096-331-6355)へ。
(東区役所福祉課)

専門医による心の健康相談 **無料**

「何日も眠れずつらい」「受診させたくても本人に病気の認識がない」など、心の病気でお悩みの方、気軽に相談ください。

- 日時** 5月20日(水) 午後2時～4時
予約制(2組)
- 場所** 東区役所3階保健子ども課相談室
- 内容** 専門医による個別相談
- 対象** 心の病気でお悩みの方や家族の方など
- 申込み** 5月7日から電話で東区役所保健子ども課へ

ピカピカカミカミ教室 **無料**

- 日時** 5月20日(水) 午前10時～11時半
- 場所** 東区役所3階健康センター
- 内容** 幼児食とお口の話、手作りおやつを試食や歯みがき実習など
- 対象** 東区に住む平成25年12月～26年5月生まれの幼児と保護者
- 定員** 30組(先着順)
- 持参物** 親子(母子)健康手帳、仕上げみがき用歯ブラシ
- 申込み** 5月7日から電話で東区役所保健子ども課へ

電話をかける際はご注意ください!

東区役所への電話でのお問い合わせの際に、間違い電話が多数発生しています。電話番号をよくお確かめのうえ、かけ間違いのないようお願いします。

なお、各課への直通電話がつながりにくい場合は、代表電話(☎096-367-9111)におかけください。

(東区役所総務企画課)

育児教室 **無料**

- 日時** 5月28日(木) 午後1時半～3時40分
- 場所** 東区役所3階健康センター
- 内容** 離乳食の進め方、赤ちゃんの歯についてなど
- 対象** 東区に住む平成26年12月～27年1月生まれの赤ちゃん(原則として第1子)と保護者
- 定員** 30組(先着順)
- 申込み** 5月8日から電話で東区役所保健子ども課へ

食生活改善推進員養成講座受講生募集! すこやかくまもと栄養セミナー **無料**



東区ではたくさんの食生活改善推進員(ヘルスマイト)が健康づくりの案内役として、ボランティア活動を行っています。

今年も食生活改善推進員養成講座「すこやかくまもと栄養セミナー」を開催します。

あなたも健康づくりのための知識や技術を身につけてみませんか。

- 期間** 6月～来年1月まで(年6回)
- 場所** 東区役所3階健康センター
- 内容** 栄養・運動・休養など健康づくりに関する講話や調理実習など
- 対象** 東区に住む18歳以上の方で、セミナーに毎回参加でき、修了後「食生活改善推進員」として地域で健康づくり活動ができる方
- 定員** 20人(先着順)
- 申込み** 5月7日から電話で東区役所保健子ども課へ

春採フェア(農畜産物即売会)を開催!

東区アグリネットが育てた新鮮な春の採れたて野菜、花などの即売会を開催します。アイスクリームなどの加工品の販



売も行います。皆様のご来場をお待ちしております。

- 日時** 5月2日(土)、17日(日) 午前9時～11時
- 場所** 東区役所駐車場
(東区役所農業振興課)

東区健康まちづくりサポーター養成講座 **無料**

東区では市民の皆さんと協働で校区単位の健康まちづくりを行っています。校区の健康まちづくりについて一緒に考え、校区内で行う健康教室・健康イベントなどの活動を協働で進めていく方を募集します。



- 日程** 6月17日(水)、7月15日(水)、8月19日(水)、9月30日(水)、11月25日(水)、12月16日(水)、来年1月27日(水)、2月17日(水)
- 時間** 午前10時～正午(ただし7月と8のみ午後2時～4時)
- ※合計8回、健康に関する基礎知識の学習や交流会を予定。
- 対象** 東区にお住まいの18歳以上の方で、養成講座に6回以上参加でき、修了後に校区の健康まちづくり活動ができる方
- 定員** 35人程度
- 申込み** 5月7日～6月5日までに電話で東区役所保健子ども課へ

託麻三山散策マップ **みどころ紹介**

「阿蘇開拓神話伝承と交通の要衝戸島山周辺を訪ねる」コース

○北向下阿弥陀堂と放牛地藏

戸島山の西側、東区戸島2丁目に北向下阿弥陀堂というお堂があり、中には阿弥陀如来立像が安置されています。

阿弥陀堂の北脇には小祠(※1)があり、その中には放牛が作った95体目の石仏(放牛地藏)が建立されています。

放牛は僧侶で、凶作・飢饉で多くの餓死者がでた「享保の大飢饉」の際、死者を弔い精神的救済をはかるため県内各地に百余体の石仏を作ったと伝えられています。

また、ここは藩政時代には託麻郡の高札場(※2)で、札の辻と呼んでいました。明治8年～9年(1875～76)頃まで存在し、榎の里数木(※3)も昭和48年頃まで残っていました。

- ※1 小祠…小さなほこら
- ※2 高札場…幕府から発せられる法令を木の板札に書き、人目をひくように高く掲げておく場所
- ※3 里数木…1里(約4km)ごとに通行人の目印となるよう植えられた木

参考文献 熊本市東部地区文化財調査報告書

たくまふるさと大学Ⅱ資料

(東区役所まちづくり推進課)



北向下阿弥陀堂



放牛地藏