



受講生募集

【問い合わせ先】

「講座名」
日時
住所
氏名
電話番号

【注意事項】

- ※お住まいの区にかかわらずどの講座も受講できます。
- ※申込み方法に記載されているいずれかの方法でお申込みください。
- ※「往復はがき 往〒」で申込みの講座は、1人(組)1枚、締め切り必着(抽選)、施設の窓口でも受付可能です(はがきを持参してください)。
- ※期日、時間の欄の「・」は、記載日時のすべてが受講日時になります。
- 「、」は、記載日時のいずれかを選択して受講になります。
- ※講座の詳細内容は、主催する各施設へお問い合わせください。

講座名	期日	時間	対象	定員	費用	申込み期限/開始日	申込み方法
中央公民館 〒860-0843 中央区草葉町5-1 ☎096-353-0151 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
ベビー&マミーリフレッシュ	5月19日(火)・6月2日(火)・16日(火)	午後1時半~3時	8か月~1歳半児と保護者	各15組	無料	5月12日まで(抽選)	往〒 HP
親子で楽しく!すくすくあそび	5月21日~7月16日 第1・3木曜日(全5回)	午前10時~11時半	2~3歳児と保護者	各20人	3,000円		
男性料理	5月23日~8月8日 第2・4土曜日(全6回)	午前10時~正午	20歳以上の男性の方				
みんなで楽しく「子ども民謡」	5月30日~来年2月27日 主に第2・4土曜日(全18回)		2歳児~中学生(保護者も参加可)				
エクセル2003基礎(5月19日~22日 午前9時~正午)、家庭料理(山菜料理 5月26日 午前10時~正午) 詳しくは、お問い合わせください。							
大江公民館 〒862-0971 中央区大江6丁目1-85 ☎096-372-0313 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
ゆっくりパソコン ~Excel入門~	5月21日(木)・28日(木)・6月4日(木)	午後2時~4時	どなたでも	各20人	1,500円	5月13日まで(抽選)	往〒 HP
読聞かせボランティア養成講座	6月4日~7月30日 木曜日(全5回)	午前10時~正午		25人	無料	5月22日まで(抽選)	
心が通う手話「手話入門」	6月5日~7月17日 金曜日(全7回)				5月26日まで(抽選)		
五福公民館 〒860-0041 中央区細工町2-25 ☎096-359-0500 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
すこやかフラダンス	5月21日(木)・6月4日(木)・18日(木)	午前10時~11時半	20歳以上の方	20人	無料	5月13日まで(抽選)	往〒 HP
暮らしの中の環境と健康法	5月23日~10月10日 土曜日(全5回)	午前10時~正午		50人		5月15日まで(抽選)	
体リフレッシュ!真向法	6月11日(木)・18日(木)・25日(木)			15人		6月3日まで(抽選)	
東部公民館 〒862-0912 東区錦ヶ丘1-1 ☎096-367-1134 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
江津湖ホテルウォッチング	5月22日(金)	午後7時~9時	どなたでも	40人	無料	5月12日まで(抽選)	往〒 HP
腰痛・肩こり解消ストレッチ	5月28日~6月18日 木曜日(全4回)	午前10時~11時半		13人		5月15日まで(抽選)	
体を使って楽しい和太鼓①②	5月31日~8月2日 日曜日(全6回)	①午後6時半~、 ②午後8時~		①小学4年~中学生、 ②高校生以上		各10人	
秋津公民館 〒861-2104 東区秋津3丁目15-1 ☎096-365-5750 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
親子でクッキング<パン作り>	5月16日(土)	午前10時~正午	小・中学生と保護者	10組	1組1,000円	5月6日まで(抽選)	往〒 HP
季節の家庭料理教室	6月18日(水)		どなたでも	15人	800円	6月9日まで(抽選)	
人物郷土史	6月20日~来年2月20日 第3土曜日(全9回)		45人	無料	6月4日まで(抽選)		
託麻公民館 〒861-8038 東区長嶺東7丁目11-15 ☎096-380-8118 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
みんなで覚えよう「はじめての手話」	5月15日~7月17日 金曜日(全10回)	午後1時半~3時半	どなたでも	20人	無料	5月9日まで(抽選)	往〒 HP
親子キャラバン作り(くまモンパン)	5月16日(土)	午前10時~正午	3歳児~小学生と保護者	12組	1組800円	5月9日まで(抽選)	
いきいき健康講座	5月23日~10月24日 第4土曜日(全5回)	午後1時半~3時半	どなたでも	40人	無料	5月14日まで(抽選)	
他では教えないデジタル一眼レフ講座	6月9日~8月25日 第2・4火曜日(全6回)			15人	1,000円	6月2日まで(抽選)	
西部公民館 〒861-5292 西区小島2丁目7-1 ☎096-329-7205 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
会社の作り方セミナー	5月28日(木)	午後7時~9時	20歳以上の方	30人	無料	5月19日まで(抽選)	往〒 HP
キッズヒップホップ	6月14日~7月12日 日曜日(全5回)	午前10時~正午	小学生	15人		6月4日まで(抽選)	
ベビー&マミーピクスⅢ(6月10日~7月29日 主に水曜日(全5回))、キッズそろばん入門(6月13日~27日 土曜日(全3回))						詳しくは、お問い合わせください。	
河内公民館 〒861-5347 西区河内町船津791 ☎096-276-0133 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
改善体操 ~骨盤、リンパ体操~	5月22日~10月2日 金曜日(全10回)	午後7時半~9時	20歳以上の方	20人	無料	5月1日から(先着順)	TEL
上達の近道!プロに学ぶゴルフ教室	5月24日~7月5日 日曜日(全7回)	午後7時~8時半		15人	1回972円		
わくわく親子ピクス	5月28日(木)	午前10時~11時半		5か月~2歳半児と保護者	10組		
花園公民館 〒860-0072 西区花園5丁目8-3 ☎096-359-1261 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
ベビーオイルマッサージI	5月20日(水)・27日(水)	午前10時~11時半	2~8か月児と保護者	15組	1組500円	5月12日まで(抽選)	往〒 HP
親子こうひつ	5月24日~6月28日 日曜日(全6回)		小学1・2年生と保護者	10組	無料		
いけばな入門(小原流)	6月4日~来年3月3日 木曜日(全10回)		20歳以上の方	20人	1回1,000円		
南部公民館 〒861-4106 南区南高江6丁目7-35 ☎096-358-0199 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
ワード2007・2010基礎講座(持込限定)	5月12日(火)~15日(金)(全4回)	午前9時~正午	どなたでも	15人	無料	5月5日まで(抽選)	往〒 HP
親子ワイワイ音楽遊び	5月21日(木)	午前10時~正午	6歳以下児と保護者	20組		5月14日まで(抽選)	
飽田公民館 〒861-4121 南区会富町1333-1 ☎096-227-1195 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
おいしい珈琲のいれ方	5月21日(木)・28日(木)・6月4日(木)	午後1時半~3時半	どなたでも	20人	3,000円	5月14日まで(抽選)	往〒 HP
キッズ英会話①②	5月30日~6月27日 土曜日(全5回)	①午前10時~、②午前11時~	小学2・3年生	各15人	各500円	5月21日まで(抽選)	
体幹ストレッチ	6月3日(水)・17日(水)・7月1日(水)	午前10時~正午	どなたでも	15人	無料		
富合公民館 〒861-4151 南区富合町清藤400 ☎096-357-4580 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
キッズイングリッシュ①②	5月16日~7月11日 土曜日(全7回)	①午前10時~、②午前11時~	①年長児~小学1年生、 ②小学2~4年生	各20人	無料	5月5日まで(抽選)	往〒 HP
ボイストレーニング	5月27日(水)・6月10日(水)・24日(水)	午後7時~9時	20歳以上の方	15人		5月19日まで(抽選)	
ママが主役!ママヨガ	5月28日(木)	午前10時~11時半	2か月~1歳未満児と母親	10組			
城南公民館 〒861-4214 南区城南町舞原394-1(火の君文化センター内) ☎0964-28-1800 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
初めての囲碁	5月23日~7月18日 土曜日(全5回)	午前9時半~11時半	年長児以上の方	20人	無料	5月12日まで(抽選)	往〒 HP
子ども体操(鉄棒・マット・跳び箱)	5月23日~6月27日 土曜日(全6回)	午後1時半~3時半	小学生	30人			
ワード2010応用	5月26日(火)・27日(水)・28日(木)	午後7時~9時	20歳以上の方	18人			

広告



病院が考えた、介護が必要な方のための住まい
ホスピタルメント

ホスピタルメント 検索



あなたのこと、家族のこと、そしてこれからのこと。
一緒に考えませんか。

見学会・相談会 実施中

ホスピタルメントでは、館内をゆっくりとご覧いただける見学会と、
早急な対応を要するご相談や、これからの介護についてのご質問などを
お伺いする相談会を実施しております。どうぞお気軽にお問合せください。

ホスピタルメント さくら東館

TEL 096-378-1115

〒861-4172 熊本市南区御幸笛田7-15-3 運営：医療法人 桜十字