

講座名	期 日	時 間	対 象	定員	費 用	申込み期限/開始日	申込み方法	
<b>北部公民館 〒861-5521 北区鹿子木町66 ☎096-245-0046 月曜休館(祝日の場合は翌日)</b>								
ベビー&マミーピクス2	8月13日(木)・20日(木)・27日(木)	午前10時~11時半	8か月~1歳5か月児と保護者	20組	無 料	8月5日まで(抽選)	往〒 HP	
相続トラブルにならない方法教えます	8月30日(日)	午前10時~正午	どなたでも	30人		8月20日まで(抽選)		
ベビー&マミーピクス3	9月3日(木)・10日(木)・17日(木)	午前10時~11時半	1歳半~3歳児と保護者	20組		8月22日まで(抽選)		
知って得する かしこいリフォーム術	9月6日(日)	午前10時~正午	どなたでも	30人	300円	8月25日まで(抽選)		
エクセルで電話連絡網を作ろう	9月6日(日)・13日(日)・20日(日)		エクセルを使ったことがある方	15人				
<b>北部公民館西里分館 〒861-5522 北区下硯川町1798 ☎096-245-3280 月曜休館(祝日の場合は翌日)</b>								
エクセルで住所録を作ろう	8月16日(日)・23日(日)・30日(日)	午前10時~正午	エクセルを使ったことがある方	各16人	300円	8月8日まで(抽選)	往〒 HP	
楽しい切り絵教室	8月18日(火)・19日(水)		どなたでも		無 料	8月11日まで(抽選)		
夏休みもの作り(手作り望遠鏡)	8月30日(日)	午後1時~3時	小学生と保護者、成人も可	20組	2,000円程度	8月7日まで(抽選)		
<b>北部公民館北部東分館 〒861-5517 北区鶴羽田2丁目13-9 ☎096-345-4460 日曜・月曜、祝日休館</b>								
夏の絵を描こう	8月20日(木)・26日(水)	午前10時~正午	小学1~3年生	15人	無 料	8月11日まで(抽選)	往〒 HP	
<b>植木公民館 〒861-0136 北区植木町岩野238-1 ☎096-272-6906 月曜休館(祝日の場合は翌日)</b>								
家族でリフレッシュ!ニュースポーツ	8月16日(日)	午前9時~正午	どなたでも	-	無 料	当日直接会場へ		
コミュニティカフェ講座	8月20日~12月17日 第3木曜日(全5回)	午前10時~正午		30人		8月12日まで(抽選)	往〒 HP	
はじめてのワード	9月8日(火)~11日(金) (全4回)	午後2時~4時		20歳以上の方		18人		500円
<b>龍田公民館 〒861-8007 北区龍田弓削1丁目1-10 ☎096-339-3322 月曜休館(祝日の場合は翌日)</b>								
親子DEクッキング	8月22日(土)	午前9時~正午	小学生と保護者	10組	1組800円	8月12日まで(抽選)	往〒 HP	
ワードの基礎(パソコン持参)	8月26日(水)・27日(木)・28日(金)	午後1時半~3時半	20歳以上の方	12人	500円	8月18日まで(抽選)		
骨盤リセットプログラム	9月16日~10月21日 水曜日(全4回)	午後7時~9時		20人	無 料	9月8日まで(抽選)		
<b>清水公民館 〒861-8066 北区清水亀井町14-7 ☎096-343-9163 月曜休館(祝日の場合は翌日)</b>								
はじめてのエクセル(昼)	8月20日~9月17日 木曜日(全5回)	午前10時~正午	文字入力ができる方	10人	1,000円	8月8日まで(抽選)	往〒 HP	
素敵な苔玉づくり	8月22日(土)	午後1時~3時	どなたでも	20人	500円			
はじめてのインターネット	9月18日(金)・25日(金)・10月2日(金)	午前10時~正午	文字入力ができる方	10人	1,500円			9月4日まで(抽選)
<b>食品交流会館 〒861-5535 北区貢町581-2 ☎096-245-5111 第1・3月曜休館(祝日の場合は翌日) ※休館日でも申し込みできます。申し込みは午前9時から。</b>								
チャオリ一流カジュアル中華料理教室	8月30日(日)	午前10時半~午後1時半	どなたでも	25人	1,300円	8月5日から(先着順)	TEL 窓口	
<b>流通情報会館 〒862-0967 南区流通団地1丁目24 ☎096-377-2091 ファクス 096-377-2096 第1・3月曜休館(祝日の場合は翌日)</b>								
エコなクラフト	9月4日~来年2月19日 金曜日(全12回)	午前10時~正午	どなたでも	12人	15,552円	8月1日から(先着順)	HP TEL 窓口 FAX	
<b>勤労者福祉センター(サンライフ熊本) 〒860-0862 中央区黒髪3丁目3-12 ☎096-345-3511 第2・4月曜休館 ※申し込みは午前10時から。</b>								
タヒチアンダンス	8月22日~11月14日 土曜日(全12回)	午後6時半~7時半	16歳以上の女性の方	15人	4,200円	8月4日から(先着順)	TEL	
フィットネスヨーガ	8月27日~11月19日 木曜日(全12回)	午後6時50分~8時50分		各10人	7,800円			
ゴルフピラティス	8月29日~11月7日 土曜日(全8回)	午後2時半~3時半		16歳以上の方	2,800円			
<b>職業訓練センター 〒860-0072 西区花園7丁目19-10 ☎096-325-6947 http://kumamoto-vtc.jp/ 日曜・祝日休館 ※申し込みは午前9時から。</b>								
Office総合訓練(Word・Excel・PowerPoint)	9月5日~10月31日 土曜日(全9回)	午前9時~午後3時50分	Windows操作ができる方	各20人	37,700円	8月3日から(先着順)	HP TEL 窓口	
Illustrator&Photoshop応用	9月24日~10月15日 火・木曜日(全7回)	午後7時~9時20分	基本操作ができる方		15,700円			
建設業経理士2級試験対策	9月24日~来年2月25日 木曜日(全21回)	午後6時半~9時20分	受験予定者		30,800円			
<b>母子・父子福祉センター 〒862-0950 中央区水前寺4丁目47-50 ☎096-385-1160 月曜・祝日休館 ※託児あり(2歳から)。</b>								
テレコミュニケーション養成認定	8月29日~9月19日 土曜日(全4回)	午前9時~午後4時	ひとり親家庭の親	14人	教材費	8月11日まで(抽選)	往〒	
ペン習字(ボールペン)	8月30日(日)・9月13日(日)・20日(日)	午前10時~正午	および寡婦	16人		8月11日まで(先着順)		TEL 窓口
親子でレクリエーション	9月6日(日)	午後1時~2時半	ひとり親家庭の親子	10組		無 料		
<b>総合子育て支援センター 〒860-0811 中央区本荘6丁目16-24 ☎096-364-0123 日曜・祝日休館 ※受講は初参加の方のみ。申し込みは午前10時から。</b>								
ベビーマミーピクス(初参加の方)	8月24日(月)	午前10時~11時半	3~6か月児と保護者	各20組	無 料	8月11日から(先着順)	TEL	
OH-えん!タイム(初参加の方)	9月7日(月)・14日(月)	午後2時~3時半	6~12か月児と保護者			8月26日から(先着順)		
<b>街なか子育てひろば 〒860-0845 中央区上通町2-3(現代美術館内) ☎096-323-3222 火曜休館(祝日の場合は翌日) ※申し込みは午前10時から。</b>								
親子で楽しむおもちゃづくり	8月20日(木)	午前11時~正午	3歳以上と保護者	15組	無 料	8月3日から(先着順)	TEL	
<b>城南図書館・児童館 〒861-4214 南区城南町舞原451-9 ☎0964-27-5945 第4水曜休館(祝日の場合は翌日) ※申し込みは午前9時半から。</b>								
ハカセをめざそう!こども自然クラブ	8月9日(日)	午後1時~2時半	小学生	20人	無 料	8月3日から(先着順)	TEL 窓口	
世界で1つの勾玉作り	8月18日(火)	午前10時~正午	幼児~小学生と保護者	15組				
図書館のお兄さん・お姉さんになろう	8月23日(日)	午後1時半~3時半	小学生	20人				
図書館 平日イベント	8月の月・水・金曜日(※休館日の際は木曜日)	午後1時半~2時		10人				当日直接会場へ
<b>夢もやい館 〒861-8003 北区楠1丁目20-5-101 ☎096-338-3210 日曜・祝日休館</b>								
ミニプールで遊ぼう(プール開放)	8月6日(木)~28日(金) (全8回)	午後1時~3時	幼児と保護者	15組	無 料	当日直接会場へ		
映画鑑賞会「赤いハンカチ」	8月7日(金)	午後6時~7時40分	60歳以上の方	20人	200円	8月3日から(先着順)	TEL 窓口	
陶芸教室	8月27日(木)	午後1時~3時		15人	1,500円			
<b>東部在宅福祉センター 〒862-0910 東区健軍本町31-20 ☎096-367-8597 日曜休館</b>								
なんでも相談会(行政書士)	8月13日(木)	午前10時~正午	どなたでも	5人	無 料	8月5日から(先着順)	TEL 窓口	
夏祭り	8月22日(土)	午前10時~午後2時		-		当日直接会場へ		
米粉を使った料理教室	8月26日(水)	午前10時~正午		10人		500円		8月5日から(先着順)
<b>南部在宅福祉センター 〒861-4109 南区日吉1丁目4-15 ☎096-354-8379 日曜休館</b>								
超初心者パソコン講座	8月13日(木)・20日(木)	午前10時~正午 午後1時半~3時半	初心者の方	各5人	1,000円	8月5日から(先着順)	TEL 窓口	
ふれあい夏まつり	8月22日(土)	午前10時~午後3時	どなたでも	-	無 料	当日直接会場へ		
我が家の一品(辛子蓮根)	8月28日(金)	午前10時~午後1時		10人		500円	8月5日から(先着順)	TEL 窓口
<b>植木健康福祉センター かがやき館 〒861-0195 北区植木町岩野285-29 ☎096-272-2600 月曜休館(祝日の場合は翌日)</b>								
動こう!水中レクリエーション	8月26日(水)	午前10時半~11時45分	18歳以上の方	35人	500円 (施設使用料別)	8月1日から(先着順)	TEL 窓口	

新聞やマスコミにも紹介された

# 熊本の失敗しないお墓づくり

読者多数! 無料プレゼント 8月末まで

この小冊子はすでに地元熊本県で2000人以上の方に読まれており、このような声を頂いております。

- 『うわー、おはかづくりってそうなんだ』って思いました。つい値段だけで安易に選ぼうと思っていましたが、それだけではいけない事が分かりました。この本を参考にしたいと思っています。(熊本市T様)
- 特に心に残ったのは、『お墓』はご先祖様に感謝し、温かな気持ちで過ごす場所。孫の幸福を願い、家族の絆を確認する家の根になる場所という説明です。その通りだと思っています。(熊本市S様)

## お申込みは今すぐ!

※お申込みの際は、氏名・住所・電話番号をご明記下さい。

お電話で ☎0120-53-4114

(9:00~18:00) ☎096-368-2651

メールで info@arakisekizai.com

FAXで 096-368-2540

ハガキで (有)あらかき石材「正しいお墓の建て方研究会」事務局  
〒862-0911 熊本市東区健軍2丁目19-13

この「熊本の失敗しないお墓づくり」は、熊本県内限定でお送りします。  
※頂いた個人情報は、小冊子やご案内をお送りする以外には使用いたしません。

プレゼントさせて頂く方は、これからお墓を建てる方、リフォームを考えている方など、本当に必要としている方に限らせて頂きます。  
同業者の方のご請求はご遠慮ください。