



こちら 東区 Higashi です

8月号
平成27年

編集 東区役所
〒862-8555 東区東本町16番30号 ☎096-367-9111 (代表)

- ・総務企画課 ☎096-367-9121
- ・まちづくり推進課 ☎096-367-9122
- ・区民課 ☎096-367-9124
- ・福祉課 ☎096-367-9127
- ・託麻総合出張所 ☎096-380-3111
- ・秋津出張所 ☎096-368-2205
- ・東部出張所 ☎096-367-1411
- ・保護課 ☎096-367-9129
- ・保健子ども課 ☎096-367-9134
- ・農業振興課 ☎096-367-9137
- ・東税務課 ☎096-367-9138

東区の人口 (平成27年6月1日現在推計人口) **人口** 190,072人(-1) **世帯** 78,753世帯(+45) **面積** 50.19km²(国土地理院公表値)

オンブズマンが 区役所や公民館などを巡回します

無料

熊本市オンブズマンが区役所や公民館などで、市民の皆さんとの面談を通じ苦情申立てを受け付けます。

- 日時** 8月26日(水) 午後2時～4時
 - 場所** 東部公民館C研修室
 - 対象** どなたでも(市外在住者や外国人、団体なども可)
 - 定員** 3人(先着順)
 - 申込み** 8月3日～25日午後5時までに電話でオンブズマン事務局(☎096-328-2916)へ
- ※調査の対象となる苦情の範囲は、本市の仕事と、その仕事に関わる職員の行為で、自らの利害に関わり、その事実のあった日(終わった日)から原則として1年以内の苦情です。ただし、行政不服申立てなどほかの制度を利用した場合など、取り扱わないこともあります。

育児教室 ～赤ちゃんのすこやかな成長のために～

無料

- 日時** 8月27日(木) 午後1時半～3時40分
- 場所** 東区役所3階すこやかホール
- 内容** 離乳食の進め方、赤ちゃんの歯についてなど
- 対象** 東区に住む平成27年3月～4月生まれの赤ちゃん(原則として第1子)と保護者
- 定員** 30組(先着順)
- 持参物** 親子(母子)健康手帳、バスタオル
- 申込み** 8月5日から電話で東区役所保健子ども課へ



専門医による心の健康相談

無料

「何日も眠れずつらい」、「食欲がなく気持ちが落ち込み何もしたくない」、「受診させたくても本人に病気の認識がない」など、心の病気でお悩みの方、お気軽にご相談ください。

- 日時** 8月19日(水) 午後2時～4時
- 場所** 東区役所3階保健子ども課相談室
- 内容** 専門医による個別相談
- 対象** 心の病気でお悩みの方やその家族など
- 定員** 2組(先着順) ※予約制
- 申込み** 8月5日から電話で東区役所保健子ども課へ

認知症家族の会 「やすらぎとまりぎ」



介護の悩みを打ち明けたり、ほかの人と話すことで気持ちが安らぐ場所を目指しています。本音で話せる仲間を見つけましょう。

- 日時** 8月13日(木)、21日(金)、26日(水) 午後1時半～3時半
 - 場所** グループホームほほ笑み (東区戸島西5丁目5-26)
 - 費用** 100円
 - 申込み** 8月1日から電話でささえりあ託麻(☎096-380-7078)へ
- (東区役所福祉課)

東区ニュース

平成27年度第1回 東区まちづくり懇話会を開催しました

6月29日(月)に東区役所で、平成27年度第1回東区まちづくり懇話会を開催しました。

まちづくり懇話会は、まちづくりビジョンに基づく区の特性を生かしたまちづくりに関する事項について協議する場で、学識経験者や地域団体の代表者、公募委員、学生などで構成しています。

第1回目となる今回は、東区役所からまちづくりビジョンや平成27年度まちづくり事業の説明を行い、委員からは安心安全なまちづくりや地域の高齢者や子育て対策、防災などについて、たくさんのご意見をいただきました。

次回からは来年度以降に取り組むまちづくりの方向性などについて協議を進めていきます。

まちづくり懇話会はどなたでも傍聴できます。まちづくり懇話会の会議録や今後の開催予定などは、随時東区ホームページでお知らせしますので、ぜひご覧ください。(東区役所総務企画課)



誕生！東区健康まちづくり推進員協議会

東区役所では、平成25年度から健康まちづくりサポーターの養成を行っており、サポーター1期生18人が自主組織「東区健康まちづくり推進員協議会」を立ち上げ、6月30日に設立総会を開催しました。

サポーター1期生は、健康づくりに関する講座を受講し、これまで地域のさまざまな機会健康づくりの活動を行ってきました。今後は「楽しく延ばそう！健康寿命」をスローガンに、地域の身近な健康づくりのボランティアとして活動します。今年度からは、地域のサークルでの健康体操など、「運動」をキーワードにしたコミュニティづくりをめざし、活動を行っていきます。地域で企画する健康教室などにもご要望があればドンドン出かけていきますので、お気軽に保健子ども課へお電話ください。

(東区役所保健子ども課)



2015「子どもチャレンジ公民館」in東区 活動紹介

7月5日(日)、秋津公民館でイラストレーターのコーダ・ヨーコさんのワークショップを開催しました。8人のプランナーの子どもたちは、コーダさんの指導の下、服の端切れや新聞紙など身の周りの材料を使ってかわいい鳥たちを作りました。9月に開催される「わくわく生涯学習フェスタ」では、この日に楽しく身につけた技法を使い、遊びに来てくれたお友達に鳥の作り方を指導します。みんなで世界に一羽だけのかわいい鳥を作りませんか。

申込み方法など詳しくは、市政だより9月号でお知らせします。

「子どもチャレンジ公民館」とは…託麻、秋津、東部の3公民館合同で行う、子どもたちの願いや思いを具体的な活動として実現させる公民館事業です。

(秋津まちづくり交流室・公民館 ☎096-365-5750)



新しい自治会長さんです (7月1日までの届出) (敬称略)

中原 良一(健軍7) 伊方 昇二(健軍東6) 岩下 徹(託麻南4)

(東区役所まちづくり推進課)

8月東区役所窓口混雑予想

曜日や時間帯によって混雑が予想され、電話がつながりにくくなる可能性があります。

混雑が予想される窓口

窓口	混雑予想日	手続き内容	
福祉課	12番窓口(高齢・介護福祉)	3日(月)	介護認定申請受付
区民課	23番窓口(国民健康保険)	3日(月)、4日(火)、5日(水)	限度額適用認定証更新
保健子ども課	85番窓口(児童扶養手当など)	3日(月)～14日(金)	現況届出