

ふくし



障がい者サポーター研修会 無料

障がいについて理解を深め、できることを、ちよつとずつ実践しませんか。

- ▶日時 9月26日(土) 午後2時～
- ▶場所 市役所別館自転車駐車場8階会議室
- ▶演題
第1部:障がいのことを身近に考えよう～障害平等研修～
第2部:障がい者サポーター研修会
- ▶講師 千葉 寿夫さん(NPO法人障害平等研修フォーラム理事・事務局長)
安田 真之さん(障害平等研修ファシリテーター、視覚障がい者)
- ▶対象 どなたでも(すでにサポーター登録をしている方も参加できます)
- ▶定員 120人(先着順)
- ▶申込み 9月7日から電話(☎334-1500)またはホームページ(higomaru-call.jp)でひごまるコールへ(障がい保健福祉課 ☎328-2519)

発達障がいに関する講演会 無料

- ▶日時 10月10日(土) 午後2時～4時
 - ▶場所 熊本保健科学大学(北区和泉町325)50周年記念館
 - ▶演題 「発達障害の人の就労支援」
 - ▶講師 梅永 雄二さん(早稲田大学教育学部教授)
 - ▶対象 県内に住む方
 - ▶定員 400人(先着順)
 - ▶申込み 9月1日～30日までに、電話(☎334-1500)かホームページ(higomaru-call.jp)でひごまるコールへ
- 詳しくは、発達障がい者支援センターみなわ(☎366-1919)へ。
(子ども発達支援センター ☎366-8240)

こころのスキルアップ講演会 無料

認知療法の第一人者から、生活に取り入れたい認知行動療法をわかりやすくお話しします。こころを軽くするコツを学んでみませんか。

- ▶日時 9月26日(土) 午前9時半～正午(受付 午前9時～)
 - ▶場所 ウェルパルクまもと1階大会議室
 - ▶演題 「こころのスキルアップ講演会～こころを軽くする認知行動療法のコツ～」
 - ▶講師 大野 裕さん(一般社団法人認知行動療法研修開発センター理事長)
 - ▶対象 どなたでも
 - ▶定員 200人(先着順)
 - ▶申込み 9月1日から電話(☎334-1500)かホームページ(higomaru-call.jp)でひごまるコールへ
- 詳しくは、こころの健康センター(☎362-8100 平日午前9時～午後4時)へ。

精神保健福祉ボランティア養成講座 無料

地域で心の悩みを抱えた人たちや、精神障がい者のよき理解者として活動するボランティアを養成します。

- ▶日時 10月7日～21日 主に水曜日(全4回) 午後1時半～4時
- ▶場所 ウェルパルクまもとなど
- ▶内容 精神保健に関する講話や実習
- ▶対象 市内に住む方
- ▶定員 40人(先着順)
- ▶申込み 9月1日～18日までに電話でこころの健康センター(☎362-8100 平日午前9時～午後4時)へ

依存症家族教室 無料

- ▶日時・内容
・9月1日(火) 午後6時半～8時半
回復者からのメッセージ(熊本ダルク) ↗

- ・9月15日(火) 午後1時半～3時半
学習会:家族の対応
- ▶場所 ウェルパルクまもと1階
- ▶対象 依存症の方の家族
- ▶申込み 当日直接会場へ
※初めての方はまずお電話ください。
詳しくは、こころの健康センター(☎362-8100 平日午前9時～午後4時)へ。

けんこう

「はつらつシニアアンケート」調査を行います

65歳以上の高齢者の方(要介護1～5の認定者を除く)に身体・生活などに関するアンケート調査(はつらつシニアアンケート)を行います。高齢者の方の健康状態や、お住まいの地域の課題を把握するためのものです。

調査結果は、介護予防事業に役立たせ、同時に地域包括支援センターの支援活動に利用します。調査へのご協力をお願いします。

ご回答いただいた方には後日、回答内容を基に結果アドバイス表を作成し、後日郵送します。自分の身体や生活についての振り返りを行い、何らかの機能低下などが見られた方に対しては、それぞれの状況に応じた介護予防事業を案内します。

なお、調査票は地域ごとに順次郵送でお送りします。
詳しくは、高齢介護福祉課(☎328-2347)へ。

認知症サポーター養成講座in市役所別館 無料

認知症の方も安心して暮らせる地域を目指した講座です。認知症を正しく理解し、認知症の方と家族を支えるサポーターになりませんか。

- ▶日時 10月9日(金)
①午前10時～11時半 ↗

9月10日～16日は自殺予防週間です 関連行事を開催します。

自殺予防週間パネル展 無料

- ▶日時 9月10日(木)～16日(水)
午前8時半～午後5時15分
- ▶場所 市庁舎1階ロビー
詳しくは、精神保健福祉室(☎328-2293)へ。

こころの健康相談電話の時間を延長します

- 自身や家族のこころの悩みについて、期間中は時間を延長します。
- ▶日時 9月7日(月)～11日(金)
午前9時～午後9時
こころの健康センター相談番号 ☎362-8100

くらしとこころの悩みの相談会 無料

こころの悩みや生活での困り事を相談しませんか。

- ▶日時 9月18日(金) 午後1時半～7時半
- ▶場所 ウェルパルクまもと1階
- ▶相談員 精神科医師・弁護士・臨床心理士・社会福祉士・生活自立支援センターなど
- ▶対象 市内に住む方
- ▶定員 45人(先着順)
- ▶申込み 9月1日から電話でこころの健康センター(☎362-8100 平日午前9時～午後4時)へ



市外局番 096 を省略しています ● 区役所の各課の電話番号は、22～26ページをご覧ください。● 「〒860-8601」は市役所専用番号です。住所の記載なしで郵便物が届きます。

**スタッフ
随時募集中!**

heart

ハートグループ

理容・美容・整体

皆様のご来店を社員一同心よりお待ちしております。

ハートグループは、「親切・丁寧・低料金」をモットーに幅広い年代の方々より御支持いただけるようなサロンづくりを目指しています。
県内に20店舗展開しております。お気軽にお立ち寄り下さい。

ハートグループ本部(株式会社ハートグループ)／熊本市北区武蔵ヶ丘3-11-21(ハートビル2F) TEL.096-348-7703

がんばれ!! ロアツハートグループはロアツ熊本を応援しています。

©2008 ACK

訪問理・美容のハート ☎0120-38-1940
(出張専門)

カットハウス・ハート ☎0967-68-0295
(阿蘇店)

ハート理・美容室 ☎096-213-5793
(菊陽店)

ヘアサロン・ハート ☎096-232-7687
(光の森店)

アトリエハート ☎096-339-6878
(武蔵ヶ丘店)

美容室ハート2 ☎096-351-3515
(徳王店)

ほぐしのは〜と ☎096-339-8595
(竜田店)

ほぐしのは〜と ☎096-339-0233
(武蔵ヶ丘店)

ほぐしのは〜と ☎096-360-1210
(神水店)

理・美容のハート ☎0964-43-3959
(小川店)

トータルサロン・ハート ☎0964-33-1441
(松橋店)

トータルサロン・ハート ☎096-282-1235
(御船店)

トータルサロン・ハート ☎0968-72-4133
(ダイレックス玉名中央店)

トータルサロン・ハート ☎0968-72-0303
(玉名薬山店)

トータルサロン・ハート ☎0965-31-6116
(八代店)

ほぐしのは〜と ☎096-356-0230
(下通店)

ほぐしのは〜と ☎096-247-1848
(合志店)

ほぐしのは〜と ☎0968-74-2771
(玉名薬地店)