

②午後3時半～5時  
(①②どちらも同様の内容)

- ▶ **場所** 市役所別館自転車駐車場8階
- ▶ **対象** どなたでも
- ▶ **定員** 各回100人(先着順)
- ▶ **申込み** 9月30日までに電話(☎334-1500)かホームページ(higomaru-call.jp)でひごまるコールへ(高齢介護福祉課 ☎328-2347)

**市民健康フェスティバル連動企画  
医専連シンポジウム「認知症のことをもっと知ろう  
～認知症とどう向き合う?」受講者募集** 無料

認知症の症状や原因、食事面での工夫なども含めた認知症との向き合い方を紹介します。

- ▶ **日時** 9月26日(土) 午後2時～4時
- ▶ **場所** 熊本市医師会館(中央区本荘3丁目3-3)
- ▶ **シンポジスト**  
兼田 桂一郎さん(くまもと青明病院精神科医師)  
原田 寿奈さん(介護老人保健施設白藤苑看護師)  
永田 美香代さん(特別養護老人ホーム天寿園栄養士)
- ▶ **定員** 400人(先着順)
- ▶ **申込み** 9月7日から熊本市医師会事務局(☎362-1221)(平日午前9時～午後5時)へ(健康づくり推進課 ☎328-2145)

**9月はがん征圧月間です!  
～自分の健康のために、あなたの大切な人のために、がん検診を受けましょう!～**

日本人のおよそ2人に1人ががんになり、3人に1人ががんで亡くなっています。本市のがん死亡者数は、年間約1,850人。本市のがん検診では、1年間に143人(平成24年度)の方ががんが見つかっています。

がんは誰でもかかる可能性のある病気ですが、早期のうちに発見・治療できれば、完治の可能性も高くなります。

本市では40歳以上(子宮頸がん検診は20歳以上)の方を対象に、肺・胃・大腸・乳・子宮頸がん検診を実施しています。1年に1回(乳がん、子宮頸がん検診は2年に1回)、各がん検診を受けましょう。



(健康づくり推進課 ☎328-2145)

**難病・難治性の疾病のある方のつどい  
「ボチボチの会」** 無料

交流会で仲間をつくり、病気とうまく付き合うためのヒントや療養生活の悩みなどを自由に語り合う場です。

- ▶ **日時** 9月13日(日) 午後1時半～3時半
- ▶ **場所** ウェルパルクまもと1階大会議室
- ▶ **内容** 音楽鑑賞と折り紙
- ▶ **講師** 気まぐれーズ(ボランティア団体)
- ▶ **対象** 難病・難治性の疾病の方と家族
- ▶ **申込み** 当日直接会場へ

詳しくは、医療政策課(☎364-3186)へ。

**国保特定健診・後期高齢者健診のお知らせ**

生活習慣病の多くは重症化するまで自覚症状がないため、年に一度健診を受診して体の状態をチェックすることが大切です。

40歳以上の国保加入者と、後期高齢者医療保険加入者を対象に集団健診を行います。市内約400か所の実施機関でも受診できます。

期 日	場 所	申込み先
9月26日(土)	JA熊本南部支店(南区出仲間8丁目2-3)	JA熊本厚生連 ☎328-1256

(国保年金課 ☎328-2290)

**糖尿病教室** 無料

- ▶ **日時** 9月8日(火) 午後1時～3時
- ▶ **場所** 市民病院新館4階会議室
- ▶ **内容** 講話1「糖尿病性腎症について」  
宮中 敬(市民病院腎臓内科部長)  
講話2「糖尿病とがん」  
樫川 岩穂(市民病院代謝内科部長)  
※食事の話もあります
- ▶ **定員** 80人(先着順)
- ▶ **申込み** 当日直接会場へ(市民病院栄養管理技術室 ☎365-1711)



**風邪症状が治らない? 結核かも?**

9月24日～30日は、結核予防週間です。この機会に正しい知識を身につけましょう。

**結核ってどんな病気?**

結核とは、結核菌によって主に肺に炎症を起こす病気です。結核菌がせきやくしゃみと一緒に空気中に飛び散り、それを周りの人が直接吸い込むことでうつります。

**＜気になる症状＞**

- ◆せきが長引く ◆体のだるさ ◆たん(血たん)がでる
  - ◆微熱が続く ◆胸が痛い ◆体重が減る
- 「風邪だと思っていたけど…」その思い込みが結核の発見を遅らせます。結核は治療すれば治る病気です。気づかず治療が遅れると、重症になって治らないばかりか、周りの人に感染する恐れがあります。

**結核から身を守るための三原則**

- その1 健康管理で結核を予防しましょう。**  
日頃から「バランスのとれた食事」「睡眠」「適度な運動」を心がけ、免疫力を落とさないことが大切です。
- その2 気になる症状がある時はすぐに医療機関を受診しましょう。**  
2週間以上せきが続いたり、からだのだるさ、体重減少、たんなどの気になる症状がある時は、すぐに医療機関を受診しましょう。せきが出る時は、マスクをしましょう。
- その3 定期的に健診を受けましょう。**  
早期に発見し治療をすれば、症状も軽く、他人へ感染させる機会も減ります。

**結核相談と胸部レントゲン検診** 無料

- ▶ **日時** 9月24日(木)、28日(月)、29日(火)、30日(水) 午後2時～4時半
- ▶ **場所** 感染症対策課(ウェルパルクまもと4階)
- ▶ **対象** 市内に住む方 ▶ **申込み** 当日直接会場へ  
詳しくは、感染症対策課(☎364-3189)へ。

**「がん・結核予防キャンペーン  
～「ヘルシーデイくまもと2015」**

- ▶ **日時** 9月20日(日) 午前10時～午後3時
- ▶ **場所** 動植物園 中央ステージ周辺
- ▶ **内容** ・パネル展 ・がんに関するクイズ  
・結核検診(無料)受付:午前10時～正午、午後1時～3時  
・骨塩検査(無料)受付:午前10時～11時半、午後1時～2時半  
・ヨーヨー釣り  
・全国一斉複十字シール運動キャンペーン など  
詳しくは、熊本県総合保健センター総務広報課(☎365-8800)へ。  
(感染症対策課 ☎364-3189)

市外局番 096 を省略しています ● 区役所の各課の電話番号は、22～26ページをご覧ください。● 「〒860-8601」は市役所専用番号です。住所の記載なしで郵便物が届きます。

**株を習う。家計を守り、家計を助ける♪**  
**こつこつ楽しく株式投資♪**

**コージュ投資法入門講座** 無料

**開催日程**

- ① 10月 8日(木)12:30～
- ② 10月 8日(木)19:30～
- ③ 10月 9日(金)12:30～
- ④ 10月10日(土)12:30～
- ⑤ 10月11日(日)12:30～
- ⑥ 10月13日(火)12:30～
- ⑦ 10月13日(火)19:30～

※⑦はミスユニバース熊本大会共催

会場/コージュ株式スクール熊本本校  
※ネットライブにより5校同時開催  
(熊本、福岡天神、小倉、鹿児島、大分)

◎参加費無料 ◎要予約(各定員30人)

**開校10周年、在校生1047人。家計を守り家計を助ける投資術。**

- 1 家計を守り、助ける生活者の投資法**  
2005年の開校以来、リーマンショック、大災害、アベノミクス、山あり谷ありの10年間。その間も着々と生徒さんが増え続けてきたのが「コージュ株式スクール」です。「こつこつ楽しく」をモットーに「基礎力」「応用力」「実践力」を段階的に学ぶことができます。
- 2 初心者にも優しいカリキュラム**  
ネットトレードやパソコンも基礎からじっくり学べます。家計を守る生活者の立場に立った、徹底的なローリスクが特徴の投資法です。毎日更新の生徒専用サイトでは、**コージュ独自の投資法「マジックライン」**を使った市況解説により、投資法を日常的に検証することができます。毎回講義時の**リアル市況解説**は、世界のことがよく分かる大好評です。
- 3 まずは無料で参加できる入門講座を体験**  
在校生1047人。コージュ投資法の人気の秘密を知りたい方は、「無料入門講座」へご参加下さい。**無責任な情報に踊らされず、浮ついたムードに流されず、地道で堅実な投資法を身に着けたい方は、ふるってご参加下さい。**

学長:井手広司  
(有)コージュ(九州財務局金商第12号)社長。済々黉、熊本大学卒業。Facebookページもご覧ください。

2016 Universe ELIMINATED  
コージュは「ミス・ユニバース・ジャパン 熊本大会」を応援します。

**10月開校45期入学者にもれなくプレゼント!**  
熊本、福岡天神、小倉、鹿児島、大分

**【小倉魚町校】10月開校!**  
井筒屋前・魚町交差点ヤマハビル4F

お申し込み・お問い合わせは [受付時間 9:00～21:00]  
**0120-997-510**  
**コージュ株式スクール**  
正式入学後の本講座は有料です。  
▼詳しくはホームページをご覧ください▼  
<http://coteje.com/> [コージュ株式スクール] 検索  
有限会社コージュ 代表 096-321-7100