



# こちら 西區 Nishi です

9  
月号  
平成27年

**編集** 西區役所  
〒861-5292 西區小島2丁目7-1 ☎096-329-1111 (代表)

- ・総務企画課 ☎096-329-1142
- ・まちづくり推進課 ☎096-329-1146
- ・区民課 ☎096-329-8503
- ・福祉課 ☎096-329-5403
- ・保護課 ☎096-329-6839
- ・保健子ども課 ☎096-329-1147
- ・農業振興課 ☎096-329-1158
- ・西税務課 ☎096-329-1174
- ・農業委員会西區分室 ☎096-329-1179

河内総合出張所 ☎096-276-1111 花園総合出張所 ☎096-359-1122  
芳野分室 ☎096-277-2001

西區の人口 (平成27年7月1日現在推計人口) **人口** 92,653人(前月比+12) **世帯** 38,948世帯(前月比+33) **面積** 89.33km<sup>2</sup>(国土地理院公表値)

**西區まちづくり事業**

## 子ども職業体験事業(ワークキッズ)参加者募集 **無料**

熊本駅周辺に設けた職業体験ブースで、楽しみながらいろいろな仕事について学んでみませんか。

**日時** 9月27日(日) 午前9時~正午

**場所** 熊本駅周辺(6か所)

**集合** 午前9時 くまもと森都心プラザ2階

- 職業内容**
- ①熊本朝日放送……………アナウンサー、カメラマン、ディレクター など
  - ②ホテルニューオータニ熊本……………バーテンダー、ホテル内見学 など
  - ③くまもと森都心プラザ……………観光情報センター業務、接客業務 など
  - ④春日人おてもやんボランティア…JR熊本駅での観光案内 など
  - ⑤JR熊本駅……………改札口での接客業務、駅館内放送 など
  - ⑥熊本駅前交番……………熊本駅周辺のパトロール など

**体験コース** 上記、①~⑥のうち、時間内に2か所体験します。コース(定員)は、下記から選んでください。

Aコース(20人)…②&③ Cコース(10人)…①&⑤

Bコース(16人)…①&④ Dコース(4人)…①&⑥

※回る順番については、当日お伝え致します。

※職業内容が変更になる場合があります。詳しくは西區ホームページをご覧ください。

**対象** 市内に住む小学4~6年生

**定員** 50人(先着順)

**申込み** 9月7日~18日までに電話(☎096-334-1500)でひごまるコールへ

※参加者の氏名、学校名、学年、性別、電話番号、希望コースを伝えてください。先着順のため希望コースが定員に達している場合、別のコースを案内します。

詳しくは、西部まちづくり交流室・公民館(☎096-329-7205)へ。



## 西區の食材を生かした お料理レシピ

今回は「西區でとれる食材を生かした料理コンクール」スイーツ部門で優秀賞を受賞した二木 つたえさん、藤井 節子さんの「蓮根と豆腐のチーズケーキ」のレシピです。

### 蓮根と豆腐のチーズケーキ

**ポイント**

レンコンをクリーム状にして、食感をやわらかくしました。子どもでも簡単に作ることができます。

**材料** (4人分)

レンコン35g、クリームチーズ100g、砂糖20g、バター 15g、豆腐15g、たまご1個、ホットケーキミックス粉10g、ラムレーズン5g



**調理手順**

- ①レンコンを下茹でする。
- ②下茹でしたレンコンと豆腐、クリームチーズ、たまご、砂糖、バターをフードプロセッサーにかけ、クリーム状にする。
- ③ボールに取り出し、ホットケーキミックス粉を加え、ゴムベラでしっかりと混ぜ合わせる。
- ④型に流し込んでラムレーズンを加える。オープン(160℃)で約40分、湯せんにかける。

**注目**

本市では、古くから熊本で栽培されてきた農産物など15品目を「ひご野菜」と呼んでいます。「水前寺菜」「水前寺もやし」「熊本長にんじん」などととも「レンコン」もそのひとつです。

(西區役所農業振興課)

## 防災訓練用グッズを配布します

西區の校区自治会や自主防災クラブなどで行われる防災訓練や防災イベント時に使える防災グッズ(非常食または保温シート)を配布します。

**対象** 校区自治協議会、町内自治会、自主防災クラブ(個人での申し込みは不可)

詳しくは、西區役所総務企画課へ。

## 精神障がい者家族教室 **無料**

**日時** 9月12日(土) 午後1時半~3時半

**場所** 西部公民館2階A会議室

**内容** 講話と交流座談会

テーマ:精神障がい者家族の心の健康について

講師:井形 るり子さん(くまもと青明病院医師)

**対象** 精神障がい者の家族・関係者

**申込み** 当日直接会場へ

(西區役所保健子ども課)

## オンブズマンが区役所や公民館などを巡回します **無料**

熊本市オンブズマンが各區役所や各公民館などで、市民の皆さんとの面談を通じ苦情申立てを受け付けます。

**日時** 9月17日(木) 午後2時~4時

**場所** 花園総合出張所公民館会議室B

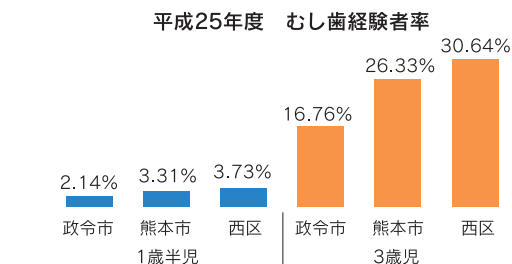
**対象** どなたでも(市外に住む方や外国人、団体なども可)

**定員** 3人(先着順)

**申込み** 9月1日~16日午後5時までに電話でオンブズマン事務局(☎096-328-2916)へ

※調査の対象となる苦情の範囲は、本市の仕事と、その仕事に関わる職員の行為で、自らの利害に関わり、その事実のあった日(終わった日)から原則として1年以内の苦情です。ただし、行政不服申立てなどほかの制度を利用した場合など、取り扱わないこともあります。

## ピカピカカミカミ教室 **無料**



3歳児にむし歯がある幼児の数が全国の政令指定都市の中で最も多いのが西區です。わが子のきれいな乳歯をむし歯から守る方法を楽しんでみませんか。

**日時** 9月25日(金) 午前10時~11時半

**場所** 西區役所3階健康センターホール

**内容** むし歯予防と食事の話、おやつを試食、歯みがきの練習、親子ふれあい遊びなど

**対象** 西區に住む平成26年4月~9月生まれの幼児とその保護者

**定員** 20組(先着順)

**申込み** 9月7日から電話で西區役所保健子ども課へ

## 専門医による心の健康相談 **無料**

**日時** 9月24日(木) 午後1時半~3時半

**場所** 西區役所3階健康センター

**内容** 専門医による個別相談

**対象** 心の病気の方や家族など

**定員** 3組(先着順) ※予約制

**申込み** 西區役所保健子ども課へ

## もうすぐパパママ教室 **無料**

**日時** 10月3日(土) 午前10時~正午

**場所** 西區役所3階健康センターホール

**内容** 沐浴の見学、パパの妊婦擬似体験、妊娠からの健康・歯・食生活の話、座談会など

**対象** 西區に住む妊娠12週以降の初産婦とそのパートナーなど。ママだけの参加も可

**定員** 25組(先着順)

**申込み** 9月1日から電話で西區役所保健子ども課へ