



# 熊本市 感染症発生動向調査 速報



## ●今年も引き続き感染症予防に努めましょう

年末年始、休診の医療機関もあり、第1週の報告は全体的に少なくなっていますが、海外渡航やお正月などで人の往来も多く、さらに学校も始まったことから、インフルエンザに限らず、麻しん・風しんなどの感染症も流行する可能性があります。今まで以上に、感染症予防に努めましょう。風しんについては、定期予防接種を受ける機会が無かった昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性を対象に、**無料の抗体検査**を受け、**抗体が無かった人に対して無料で予防接種を受けられる**対策が始まっています。詳しくは熊本市ホームページの「**風しんの追加的対策**」で確認をお願いします。また、妊娠を希望する女性やパートナー等に対しても、助成制度があります。こちらは「**風しん抗体検査が無料で受けられます**」で確認をお願いします。

### 《インフルエンザの予防について》

インフルエンザの感染経路は患者の咳などのしぶき（飛沫）を吸い込むことによる飛沫感染が主ですが、ウイルスが付着した手で口や鼻に触れることによる接触感染もあります。

- ①流行前のワクチン接種 ②外出後の手洗いなど ③適度な湿度の保持 ④十分な休養とバランスのとれた栄養摂取 ⑤人混みや繁華街への外出を控える

**👉手洗い**：外出後は流水・石鹸によりしっかり手を洗い流しましょう。（2度洗いが効果的!）  
アルコールによる手指消毒もインフルエンザには効果があります。

**👉咳エチケット**：感染している人がマスクをすることで、咳やくしゃみなどのしぶきが空中へ飛び散るのを防ぐため、咳やくしゃみが出る人は咳エチケットとして、できるだけ不織布マスクをしましょう。また、予防としては知らない間にインフルエンザウイルスが付いた手で、口や鼻を触ることが防げると考えられるため、人ごみに入る場合や、感染者の看護をする場合など、マスク着用は防衛策の一つと考えられます。

**👉食事の時の工夫**：食事のときの会話は楽しいものですが、インフルエンザ流行時期、向かい合わせを避けて食事をする方が、飛沫感染防止になります。

**👉アルコール消毒**：ドアノブや机など、人の手がよく触れると思われるところをアルコールで消毒しましょう。  
※注意!! アルコールなどを、スプレーするとインフルエンザウイルスまで空中に舞い上がり、インフルエンザウイルスやアルコールを吸い込んでしまう可能性がありますので、スプレー式は使わないように気を付けましょう。

<div style="display: flex; align-items: center;"> <b>期 間</b>                      ※第1週は期間中休診の医療機関もある為、報告数が少なめになっています。                 </div>		2019年 51週		2019年 52週		2020年 1週	
		12/16～12/22		12/23～12/29		12/30～1/5 (最新)	
疾患名 <small>(百日咳は平成30年1月1日より全数報告へ変更になりました)</small>	52・1週 疾患の増減	報告数	定点当り	報告数	定点当り	報告数	定点当り
インフルエンザ	👇	602	24.08	603	24.12	207	8.28
RSウイルス感染症	👉	0	0.00	0	0.00	0	0.00
咽頭結膜熱(プール熱)	👉	9	0.56	9	0.56	3	0.19
A群溶血性レンサ球菌咽頭炎	👉	38	2.38	31	1.94	9	0.56
感染性胃腸炎	👇	175	10.94	108	6.75	28	1.75
水痘(みずぼうそう)	👉	6	0.38	10	0.63	4	0.25
手足口病	👉	15	0.94	12	0.75	9	0.56
伝染性紅斑(りんご病)	👉	36	2.25	35	2.19	16	1.00
突発性発しん	👉	10	0.63	12	0.75	11	0.69
ヘルパンギーナ	👉	0	0.00	1	0.06	1	0.06
流行性耳下腺炎(おたふくかぜ)	👉	1	0.06	0	0.00	0	0.00
急性出血性結膜炎	👉	0	0.00	1	0.20	0	0.00
流行性角結膜炎(はやり目)	👉	11	2.20	7	1.40	3	0.60
細菌性髄膜炎	👉	0	0.00	0	0.00	0	0.00
無菌性髄膜炎	👉	0	0.00	0	0.00	0	0.00
マイコプラズマ肺炎	👉	1	0.20	1	0.20	1	0.20
クラミジア肺炎(オウム病を除く)	👉	0	0.00	0	0.00	0	0.00
感染性胃腸炎(ロタウイルス)	👉	0	0.00	0	0.00	0	0.00