

新型コロナウイルスに

感染しないために

コロナウイルスとは、人や動物の間で広く感染症を引き起こすウイルスです。感染しても通常の風邪程度の症状にとどまるものが多いですが、中には深刻な呼吸器疾患を引き起こす種類があります。

中華人民共和国湖北省武漢市で昨年(令和元年)12月以降に発生している新型コロナウイルス感染症は、我が国において、現在、広く流行が認められている状況ではありません。風邪や季節性インフルエンザ対策と同様にお一人お一人の咳エチケットや手洗いなどの実施がとても重要です。感染症対策に努めていただくようお願いいたします。

☑ 咳エチケット

厚生労働省「咳エチケット」
ホームページが見られます



①マスクを着用する
おお
(口・鼻を覆う)



鼻からあごまでを覆い、隙間がないようにつけましょう。

②ティッシュ・ハンカチ
おお
で口・鼻を覆う



口と鼻を覆ったティッシュは、すぐにゴミ箱に捨て、ハンカチはなるべく早く洗いましょう。

③袖で口・鼻を覆う
おお



マスクやティッシュ・ハンカチが使えない時は、袖や上着の内側で口・鼻を覆いましょう。

☑ こまめな手洗い

厚生労働省「マメに正しい手の洗い方」PDFが見られます



石けんと流水による手洗いをこまめに行いましょう。

特に、外出した後や、咳・くしゃみをした後、口や鼻、目などを触る前にはしっかり手を洗うことが大切です。

熊本市 新型コロナウイルス感染症相談専用電話

☎096-372-0705 ☎096-364-3222