



わが家は節水派？ “節水度チェック表”

場所	チェック項目	/	/	/	/	/
風呂	必要な分だけためる					
	沸かしすぎないようにする					
	シャワーはこまめに開閉する					
	家族で続けて入る					
	残り湯を洗濯などに利用する					
洗濯	まとめ洗いをする					
	洗剤は適量にする					
	汚れや量に応じてコースを選択する					
台所	蛇口はこまめに開閉する					
	材料はため洗いをする					
	食器はため洗い、ためすぎをする					
	食器の汚れはふき取ってから洗う					
	洗剤は適量にする					
	米のとぎ汁を植木の水やりなどに使う					
洗面	歯みがきにはコップを使う					
	洗面には洗面器を使う					
トイレ	大小レバーを使い分ける					
	二度流しをしない					
その他	水まきはじょうろやバケツでする					
	バケツなどで洗車する					
	雨水を利用する					

○（よくできている）、△（まあまあできている）、×（できていない）をつけてチェックしてみましょう。できることからやってみて、○の数をふやしましょう！