

回																			
覧																			

あさひば 公民館だより



熊本市配布文書 第20号
令和7年(2025年)2月15日発行
発行者: 秋津まちづくりセンター・公民館
熊本市東区秋津3丁目15-1/電話 365-5750
akitsukouminkan@city.kumamoto.lg.jp



※ホームページ

検索 熊本市 秋津公民館



◆休館日◆

3月3日・10日・17日・24日・31日

※図書室は3月27日(木)(図書整理日)

令和7年度秋津公民館「生涯学習自主講座生募集」について

※詳細については、開設予定講座一覧・受付日程のプリント(公民館窓口に設置・ホームページ掲載)をご覧ください。

3月1日・2日生涯学習自主講座発表会(2日は児童館休館)

秋津・託麻・東部公民館3館合同人権講演会

「最後は笑ったもん勝ち」

2018年突然、病気(電撃性紫斑病)を発症し、10日間、生死をさまよひ、意識を取り戻した後、両指、両足を切断。義足で熊本城マラソンを完走。障がいの有無にかかわらず人生を楽しむことの大切さを横田さんに教えていただきます。

ぜひ、この機会に貴重なお話をお聞きください!!

【と き】3月15日(土) 午前10時~11時

【対 象】どなたでも 100人

【費 用】無料

【ところ】秋津公民館 ホール

【講 師】横田 久世さん

【申 込】2月18日(火)から先着 【電話または窓口】

貯筋体操

お休みしていた貯筋体操が毎月1回復活します!!

【と き】4月5日(土) 午前10時~11時

【ところ】秋津公民館 ホール

【対 象】どなたでも 30人

【持参物】タオル、飲み物

【申 込】3月22日(土)から先着 (電話・窓口)



プログラミング体験

毎回人気のプログラミング体験。経験に応じて体験ができます。そして親子でも楽しめます!!

【と き】3月23日(日) 午前10時~正午

【ところ】秋津公民館 A会議室

【対 象】小・中学生(小学生は保護者同伴)10組

【費 用】無料

【講 師】青木 亮宏さん(コダ道場熊本)

【申 込】3月9日(日)から先着

ホームページ(熊本市電子申請)

※インターネットに接続できるノートパソコン又はタブレット持参



おはなしのへや

事前申し込み不要です!!当日直接お越しください。

こあらのへや (0歳児)	4日(火)	10:00~10:30
ぺんぎんのへや (1・2歳児)	18日(火)	10:00~10:30
らっこのへや (3・4・5歳児)	22日(土)	14:00~14:30
ぞうのへや (6歳以上・小学生)	22日(土)	14:40~15:10

暮らしの行政なんでも相談

【3月19日】(水)午後2時~4時

事前にお申し込み(電話)ください



花と野菜を楽しむ 公民館サポーター募集!!

花植え・草引き・水やりなどの花壇の整備/季節の野菜作りをするミニ家庭菜園体験など、公民館の敷地内で、いろいろなアイデアを出し合い、活動を楽しみませんか?

【と き】3月は、5日・19日(水)

午前9時~(1時間程度)



ペーパークラフト体験

【と き】3月22日(土)

午後1時~3時

【ところ】秋津公民館 A会議室

【対 象】どなたでも

(小学生以下は保護者同伴)

【費 用】子ども無料/大人100円

【申 込】当日直接お越しください。(申し込み不要)

8日(土)は講座受付のためお休みです

令和7年度秋津公民館 生涯学習自主講座生受付について

◆講座の内容は「生涯学習自主講座募集案内」をご覧ください。(公民館窓口に設置。ホームページにも掲載。)
【受付(初日)日程】 ※熊本市内にお住まいの方、市内に通勤・通学の方、熊本市で活動されている方

曜日	火	水	木	金	土
	4 日	5 日	6 日	7 日	8 日
午前 ★1・2 年目は10時～ ☆3年目以上は 10時半～正午	6大正琴 26パッチワーク 28氣功太極拳 36健康ダンス	17実用書道 18着付けとマナー 23昭和を語る会 25楽しいスマホ 30ヨーガなごみ 32若健体あきつ 34フラ・オルオル	1歌のひろば 16書道灯火 20男の料理 21英会話 27木彫	2童謡となつめろ 12池坊 14茶道 裏千家 29太極べんがん	13アア-ルダメント 19和装とマナー 22郷土史 31花架學さくら 40日曜テニス
午後 ★1・2 年目は1時半～ ☆3年目以上は 2時～3時半	8やさしい二胡秋津 15かな書道	38秋津卓球 39たのしい卓球	3ポップスとシャンソン 4民謡となつメロ 5気軽に始める三味線 7出口からはじめるハーモニカ入門 24俳句 33さわやか健康体操	9水彩と油絵 10絵手紙こすもす 11絵手紙すみれ 35フライデイズ 37リフレッシュダンス	

じんけんコラム ホツと♡スペース

ひとにやさしい、じぶんによさしい
あたたかい話題をとどけます！

外国人の方にもやさしいまち「くまもと」に

熊本市に住む外国人住民は一万人を超えました。(2024 年末現在)さまざまな国籍の方が住まわれている本市において、外国人住民が安全に安心して生活するには、地域のルールなどの生活情報や災害情報などをきちんと理解することが必要です。

そんな日本語に不慣れな外国人の方への情報保障を目的に考案されたのが「やさしい日本語」です。「やさしい」には、「優しい」(相手を思いやる)と「易しい」(簡単)の2つの意味が込められています。

「やさしい日本語」に正解はありません。外国人の方にとってどんな言葉がむずかしいか、そして「やさしい日本語」に言い換えるとしたらどのような言葉で説明できるのかを相手の立場に立って考えてみるのが大切です。

街中には外国人観光客も増えています。困っている人を見かけたら、まずは「やさしい日本語」で話しかけてみませんか。

これまでの
じんけんコラムは
秋津公民館ホーム
ページにも載って
います。

◆図書室からのお知らせ◆ ~新着案内~

タイトル(一般書)	著者	タイトル(児童書)	かいたひと
あいては人が話が通じないとき ワニかもしれません	レーナ・ スコグホルム	つかめ! 理科ダマン 8 「昆虫のふしぎ」を探れ! 編	シン テフン
謎の香りはパン屋から	土屋 うさぎ	太宰治短編集 走れメロス・女生徒など	太宰 治
ロスト7	真山 仁	芥川龍之介短編集 蜘蛛の糸・羅生門など	芥川 龍之介
ほったらかしでおいしい! せいろでお かず蒸し 手軽に毎日ごちそう気分!	ワタナベ マキ	アンパンマンとピエロのトンネル (アンパンマンメルヘン 6)	やなせ たかし
歪曲済アイラービュー	住野 よる	家守神 5 忍びの里の青い影	おおぎやなぎ ちか
皇后は闘うことにした	林 真理子	かいけつゾロリいただき!! なぞのどデカダイヤモンド (かいけつゾロリシリーズ 75)	原 ゆたか

★初めて図書室の本を借りられる方は、身分証明書をお持ちください。

※3月2日(日)は、秋津公民館生涯学習自主講座学習発表会が開催されるため、駐車場の混雑が予想されます。