

じんけんコラム(4月)

じんけんコラム ホツと♡スペース

ひとにやさしい、じぶんにやさしい
あたたかい話題をとどけます！



世界自閉症啓発デー（4月2日）



自閉症のことを知るための日をつくろうと、世界の国の代表が国連の会議で毎年4月2日を「世界自閉症啓発デー」に決めました。それから、癒し・希望・平穏を表す「青」をシンボルカラーにして、世界各地でイベントやライトアップなどが行われるようになりました。

加えて、日本では、自閉症の人たちが生活しやすい社会はみんなが幸せに生活できる社会につながると、4月2日から4月8日の1週間を発達障害啓発週間として、自閉症をはじめとする発達障害をみんなが知る期間と位置付けています。

自閉症は病気ではなく脳の発達の仕方の違いによる生まれつきのものだと、世界中の研究者は考えています。はっきりとした理由はまだ分かっていません。

自閉症の方々は、自身のもつ特性のために様々な場面で生きづらさを感じています。皆が安心して暮らす社会にするために、自閉症について正しく知ることが必要だと思います。

4月2日は、みなさんも青色のものを身に付けて、自閉症をはじめとする発達障害の人たちを応援している世界中の人たちとつながってみませんか。

(世界自閉症啓発デー日本実行委員会リーフレット2025年度版より)