

あさひば 公民館だより



熊本市配布文書 第17号
令和7年(2025年)5月15日発行
発行者:秋津まちづくりセンター・公民館
熊本市東区秋津3丁目15-1/電話 365-5750
akitsukouminkan@city.kumamoto.lg.jp



※ホームページ

検索

熊本市 秋津公民館



◆休館日◆

6月2日・9日・16日・23日・30日

※図書室は6月26日(木)(図書整理日)

★受付中★令和7年度 秋津公民館「生涯学習自主講座」

※開設講座一覧は、秋津公民館窓口または秋津公民館ホームページで確認できます。

ふれあい教養講演会 大腸がんの予防と最新治療

女性の主な部位別がん死亡数第1位は大腸がん。男性でも第2位という調査結果が出ています。

大腸がんで命を落とさないために・・・大腸がんの診断から治療まで、内視鏡センター長に教えていただきます。

【とき】6月15日(日)

午前10時～11時45分

※10時30分までは生涯学習自主講座ミニ発表会

【対象】どなたでも 80人

【費用】無料

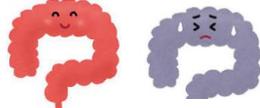
【ところ】秋津公民館 ホール

【講師】中村 寧先生

(高野病院 内視鏡センター長)

【申込】5月20日(火)から先着

※電話または窓口でお申し込みください



ほたる川調査(2025)

4月下旬から通称「ほたる川」(秋津小北側)では、ホテルが飛び始めます。住宅街にホテルが舞う環境が秋津にはあります。今年は何れくらい飛ぶのか!?

地域のみなさんでぜひ「飛んでいた数を調べましょう!!」



※結果は秋津公民館ホームページで公開

※夜は暗くて危険です。安全第一で!!

※住宅街ですので、静かに観察を楽しんでください。



おはなしのへや

事前申し込み不要です!!当日直接お越しください。

こあらのへや (0歳児)	3日(火)	10:00~10:30
ペンぎんのへや (1・2歳児)	17日(火)	10:00~10:30
らっこのへや (3・4・5歳児)	21日(土)	14:00~14:30
ぞうのへや (6歳以上・小学生)	21日(土)	14:40~15:10

プログラミング体験

毎回人気のプログラミング体験。経験に応じて体験ができます。そして親子でも楽しめます!!

【とき】6月22日(日) 午前10時～正午

【ところ】秋津公民館 A会議室

【対象】小・中学生(小学生は保護者同伴)10組

【費用】無料

【講師】青木 亮宏さん(コーダ道場熊本)

【申込】6月8日(日)から先着

ホームページ(電子申請)

※インターネットに接続できるノートパソコン又はタブレット持参



暮らしの行政なんでも相談

【6月18日】(水)午後2時～4時

事前にお申し込み(電話)ください



花と野菜を楽しむ 公民館サポーター募集!!

花植え・草引き・水やりなどの花壇の整備/季節の野菜作りをするミニ家庭菜園体験など、公民館の敷地内で、いろいろなアイデアを出し合い、活動を楽しみませんか?

【とき】6月は、4日・18日(水)

午前9時～(1時間程度)



ペーパークラフト体験

【とき】6月14日・28日(土)

午後1時～3時

【ところ】秋津公民館 A会議室

【対象】どなたでも

(小学生以下は保護者同伴)

【費用】子ども無料/大人100円

【申込】当日直接お越しください。(申し込み不要)



ゆるっと筋トレ

大好評の「ゆるっと筋トレ」は毎月第3土曜日です!!

【とき】6月21日(土)

午前10時～11時

【ところ】秋津公民館 ホール

【対象】どなたでも 30人

【費用】無料

【講師】藤瀬 賀子さん

【持参物】ヨガマット(バスタオル)

タオル、飲み物

【申込】6月7日(土)から先着【電話・窓口】



大人のための語りを楽しむひととき

大人のためのお話し会です。素敵なひとときを過ごしましょう!

【とき】6月28日(土)

午後2時～3時30分

【ところ】秋津公民館 和茶室

【対象】中学生以上 30人

【費用】無料

【申込】6月5日(木)から先着【電話・窓口】



じんけんコラム ホツと♡スペース

ひとにやさしい、じぶんによさしい
あたたかい話題をとどけます!

“プライド月間” ～多様性を認め合う～

6月は「プライド月間」と呼ばれ、世界各地で性的マイノリティ(少数者)の権利を啓発する活動・イベントが実施されます。日本でも、東京で開催される約15,000人が参加する大規模なイベントの他、日本各地で様々な行事が開催されます。めざすのは性の多様性を知ってもらい、当事者への偏見や差別をなくしていくことです。

性的志向・性自認には様々な要素があり、ひとりひとりが違う性のあり方をもっています。それらの違いを尊重することがとても大事です。これまでの固定観念で当事者を色眼鏡で見たり、差別したりすることは許されないことです。

世界中に性的マイノリティと言われる人たちは「13人に1人」(民間事業者の調査)。「出会ったことがない」と思うかもしれませんが、それは当事者が差別やハラスメントを恐れ、「言えない」だけかもしれません。

性のことだけではなくすべてにおいて、互いに違いを認め合い尊重し合うことが、差別のない幸せな社会の形成につながります。そんなことを考えるのが私たちの「プライド月間」です。



貯筋体操

毎月第1土曜日は「貯筋体操」の日!!

【とき】7月5日(土) 午前10時～11時

【ところ】秋津公民館 ホール

【対象】どなたでも 30人

【費用】無料

【持参物】タオル、飲み物

【申込】6月21日(土)から先着 (電話・窓口)



◆図書室からのお知らせ◆ ～新着案内～



タイトル(一般書)	著者	タイトル(児童書)	かいたひと
団地メシ!	藤野 千夜	名探偵コナンの小学生のうち に知っておきたい社会科の 偉人103	青山 剛昌
人よ、花よ、上 人よ、花よ、下	今村 翔吾	はるのおばけずかん ようかいクラスがえ	斉藤 洋
医師のぼくが50年かけてたどり ついた長生きかまた体操	鎌田 實	しっぽのつり	せな けいこ
たましいの本当の話 真実を知る人たちが語る	江原 啓之	妖鳥魔獣物語	廣嶋 玲子
熟柿	佐藤 正午	ももんちゃんあつぷつぷつ	とよた かずひこ
ひとり暮らしの元気が出るごはん 人生これから!	大庭 英子	たんぼぼのねがいごと	サリー・ソウェル・ハン

★初めて図書室の本を借りられる方は、身分証明書をお持ちください。土・日・祝日は開室しています。

◆講座申し込み方法◆

- ①往復はがき
 - ②窓口(返信用はがき持参)
 - ③インターネット・HP
(公民館ホームページ・主催講座情報より)
- ※ご受講に際し、配慮が必要な場合やご質問などは、
公民館へお電話ください。
秋津公民館 ☎096-365-5750

★往復はがきの書き方★

(往信)表	(往信)裏	(返信)表	(返信)裏
〒861-2104 熊本市東区秋津 3丁目15-1 秋津公民館 行	①講座名 ②住所・氏名 ③電話番号 ④年代(学年) ⑤お住まいの 小学校区 ⑥SNSへの 掲載の有無	〒 郵便番号 申込者住所 〇〇 〇〇 様	



※毎週火曜日は「使用済み天ぷら油」「乾燥生ごみ」の拠点回収日です。6月は3日、10日、17日、24日です。