



だより
7月号

熊本市配布文書 6号
令和8年(2026年)6月15日発行
発行者:秋津まちづくりセンター・公民館
熊本市東区秋津3丁目15-1 電話368-2200
akitsumachizukuricenter@city.kumamoto.lg.jp



熊本市ホームページ

秋津 桜木 桜木東 若葉

地域情報版

あさひばだよりは熊本市HPにも掲載しています

※「あさひば」は、秋津まちづくりセンター管轄地域の愛称です。

民生委員・児童委員の日～あいさつ運動～

5月12日は「民生委員・児童委員の日」とされており、民生委員・児童委員への理解を深めてもらうことを目的として、学校校門前及び通学路などにおいて見守りあいさつ運動が行われました。

民生委員・児童委員ってなんだろう？

高齢者の見守りや支援が必要な人の相談に応じ、関係機関と連携して適切な福祉サービスにつながります。また、こどもや子育てに関する相談や環境づくりにも取り組んでおり、児童福祉を専門に担当する「主任児童委員」もいます。



あいさつ運動の様子(桜木東校区)

身近な存在、民生委員・児童委員

地域福祉の担い手である民生委員・児童委員(以下、民生委員)。しかし、そのなり手も年々減少しているのが実情です。民生委員がいなくなると、地域での困りごとが把握しづらくなり、適切な福祉サービスにつなげることができなくなってしまいます。また、民生委員は、サロンや子育てサークルなどの地域活動の重要な担い手でもあり、私たちが安心して暮らしていくためには必要な存在です。

「民生委員・児童委員」の日をきっかけに、より多くの方が民生委員について知っていただくと良いのかなと思います。



若葉校区民生委員・児童委員の皆さん

参加者募集! **ころばん体操** 転倒しにくいからだづくり

東区役所福祉課が作成したころばん体操体験会を実施します。転倒骨折予防のためのストレッチや筋力体操が中心です。

【とき】7月23日(木)午後2時~3時30分

【ところ】秋津公民館 ホール

【対象】熊本市内在住の方 50人程度

【講師】広域リハビリテーションセンター専門職

【費用】無料

【持参物】フェイスタオル(体操に使用)、飲み物

【申込】6月5日(金)から

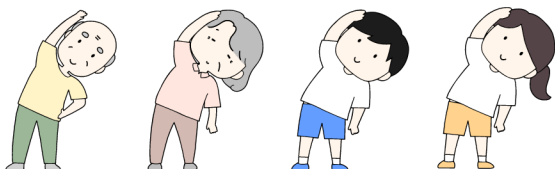
下の二次元コードまたはお電話

電話 096-367-9127(東区福祉課)

※受付は秋津まちづくりセンターではありません



申込はこちら⇒



人生会議

若葉校区
いきいきサロン

今回は、サロンの取り組みの一つとして、熊本市医療対策課による講話「人生会議」が行われました。人生の最終段階における医療について学び、自分自身の希望を見つめ直す内容で、参加者はうなずきながら熱心に耳を傾けていました。

終了後には、「終活は大切なことだと改めて感じた」「いろいろな人と出会えるのがサロンの魅力」「また参加したい」といった声が聞かれ、サロンのよさを改めて感じるひとときとなりました。

若葉いきいきサロンでは、このように交流と学びの機会が日常的に生まれています。皆さんも一度のぞいてみませんか。



熊本東地区

交通安全功労者等受賞者



受賞、おめでとうございます！

このたび、熊本東地区交通安全協会による功労者表彰式が行われ、あさひば地区からは、交通安全の推進に長年ご尽力いただいた個人6名と1団体が表彰されました。当日は、3名の方と1団体が会場において表彰状の授与を受けられました(左の写真)。ご都合によりご欠席でしたが、若葉校区の後藤かつえ様、河野真助様、志水良徳様も同様に表彰を受けています。今後も地域ぐるみで交通安全の意識を高め、安心して暮らせるまちづくりを進めてまいりましょう。

10年 熊本地震

～熊本地震の記憶を未来へ紡ぐ～

最初はバナナを

死ぬほどもぎった



熊本市 30代 女性
(行政職員)

自宅が避難所の近くだったため、地震直後に避難者の対応に向かいました。避難所開設後は、水道を止める旨の連絡があったため、トイレの水の確保が問題となりました。水くみの備えなどありませんでしたから、朝になるとすぐに、のぼりを立てる台や、大きなゴミバケツをかき集め、神社へ水くみに向かいました。水問題に奔走する中、物資の対応もすぐに必要になりました。

最初はバナナ。避難所に房で届いたバナナを死ぬほどもぎりました。

その後も、コンビニやボランティアから届けられた物資を小分けにして配付したり、炊出しをしたりしました。今では100人分の分量がわかります。地震直後から初めて経験する問題が次々と発生し、人数も時間も限られるなかで対応しなければならず、毎日必死でした。

熊本地震の記録を未来に紡ぐエピソード集より抜粋

エピソード集は、熊本市東区の秋津校区にお住まいの方やお勤めの方にご協力いただき、令和3年に秋津まちづくりセンターが作成したものです。

