回覧

あさひば公民館だより12

熊本市配布文書　第　6　号
令和8年（2026年）11月15日発行
発行者：秋津まちづくりセンター・公民館
熊本市東区秋津3丁目15-1/電話 365-5750
akitsukouminkan@city.kumamoto.lg.jp



※ホームページ
検　索　熊本市　秋津公民館

◆休館日◆12月7日・14日・21日・28日
【12月29日（火）～1月3日（日）まで年末年始休館日】
※図書室は12月24日（木）図書整理日

文字が整う 小学生書き方教室【後期】

毎回大好評の「小学生書き方教室」1・2年生は1時間硬筆、3～6年生は、硬筆をしたあと習字を行います。

【と　き】 令和9年1月10日・17日・24日・
2月7日・14日・21日（日）【全6回】
♦1・2年生は　午前9時～10時
♦3～6年生は　午前10時～正午
【ところ】 秋津公民館　A会議室
【対　象】 全6回参加できる方 各15人
【費　用】 無料
【講　師】 林　孝子さん
【申　込】 12月11日（金）～24日（木）まで抽選
二次元コードから申込または、
ホームページ（熊本市電子申請）

（1・2年生）　（3～6年生）



冬の星空観察会

秋津公民館2階テラスから観察します。太陽系の惑星や月、オリオン座や冬の大三角形を見つけます。天候が悪い場合は、室内でプラネタリウムを観察します。秋の星空とはまた違った冬の澄んだ星空を観察しましょう!!

【と　き】 1月16日（土）　午後6時～8時
【対　象】 どなたでも　40人
【費　用】 無料
【ところ】 秋津公民館　2階テラス
荒天時は、秋津公民館　ホール
【申　込】 12月18日（金）から先着
ホームページ・電話・窓口



貯筋体操

貯金も貯筋も大切です!!

【と　き】 12月19日（土）　午前10時～11時
【ところ】 秋津公民館　ホール
【対　象】 どなたでも　30人
【持参物】タオル、飲み物
【申　込】 12月5日（土）から先着　（電話・窓口）



プログラミング体験

毎回人気のプログラミング体験。経験に応じて体験ができます。そして親子でも楽しめます!!

【と　き】 12月20日（日）　午前10時～正午
【ところ】 秋津公民館　A会議室
【対　象】 小・中学生（小学生は保護者同伴）10組
【費　用】 無料
【講　師】 青木　亮宏さん（コーダ道場熊本）
【申　込】 12月6日（日）から先着
ホームページ（電子申請）
※インターネットに接続できるノートパソコン
又はタブレット持参



12月のおはなしのへや

事前申し込み不要です!!当日直接お越しください。

こあらのへや（0歳児）	1日(火)	10:00～10:30
ぺんぎんのへや（1･2歳児）	15日(火)	10:00～10:30
らっこのへや（3･4･5歳児）	19日(土)	14:00～冬のおはなし会
ぞうのへや（6歳以上･小学生）		

暮らしの行政なんでも相談 【12月16日】(水)午後2時～4時

事前にお申し込み(電話)ください



ペーパークラフト体験

【と　き】 12月12日・26日（土）
午後1時～3時
【ところ】 秋津公民館　A会議室
【対　象】 どなたでも
（小学生以下は保護者同伴）
【費　用】 子ども無料／大人100円
【申　込】 当日直接お越しください。（申し込み不要）



花と野菜を楽しむ 公民館サポーター募集

春に向けてお花の手入れをします。雨庭も作成中です!!

【と　き】 12月は、2日・16日（水）
午前9時～（1時間程度）



人権講演会「知っておきたい性教育のはなし」
～自分も相手も大切にするために～



小中学生の保護者のみなさんだけでなく、地域の方々にも知っておいてほしいお話です。ぜひご参加ください!!

【とき】12月6日（日） 午前10時～11時30分※10時30分まではミニ発表会
【ところ】秋津公民館 ホール 【対象】どなたでも 50人 【費用】無料
【申込】11月6日（金）から先着 【電話・窓口】

やさしい体幹トレーニング

運動が苦手な方や久しぶりに体を動かす方でも安心して参加できる、やさしい体幹トレーニングです。

【とき】令和9年1月19日・26日・2月2日・9日（火）
午後8時～9時10分
【ところ】秋津公民館 ホール
【対象】18歳以上 15人
【費用】無料
【申込】1月14日（木）まで抽選（電子申請のみ）

自分と家族のための福祉体験会

自分や家族が急に介護が必要になったら･･･もしもに備えていろいろな介護用品について知り、体験しましょう!

【とき】令和9年1月31日（日）
午前10時～正午※10時30分まではミニ発表会
【ところ】秋津公民館 ホール
【対象】どなたでも 80人
【費用】無料
【申込】 1月6日（水）から先着 【電話・窓口】



じんけんコラム ホッとスペース

ひとにやさしい、じぶんにやさしい あたたかい話題をとどけます！

12月4日～10日は、人権週間です！



国際連合は、昭和23年12月10日に世界人権宣言を採択し、昭和25年には、世界人権宣言が採択された日である12月10日を「人権デー」と定めました。

昭和24年以降、毎年「人権週間」（12月4日～10日）を中心に各地でさまざまな啓発活動が行われており、本市では今年も人権啓発作品の表彰や作品展示などのイベントを実施します。

令和7年度 絵・ポスターの部・中2最優秀賞
長嶺中学校 宮崎 栞 さん の作品（当時2年）



令和8年度ラブミン人権啓発作品入賞作品展示

最優秀賞・優秀賞の展示
展示場所：国際交流会館1Fロビー他
展示期間：12月1日（火）～13日（日）
表彰式→12月6日（日）10:30～国際交流会館ホール

秋津公民館の展示（近隣学校の児童生徒の作品）
展示場所：秋津公民館 ロビー
展示期間：12月2日（水）～25日（金）
※月曜日を除く

これまでのじんけんコラムは秋津公民館ホームページにも載っています。



♦図書室からのお知らせ♦ ～新着案内～

タイトル（一般書）	著者	タイトル（児童書）	かいたひと
夢さえあれば 秋山仁の人生方程式の解き方	秋山 仁	ルラルさんのおくすり	いとう ひろし
歳を重ねて楽しむ暮らし Vol.5	扶桑社	アンパンマンとゆうきりんりん	やなせ たかし
初老の作法 老いるを楽しむ50のアイデア	小山 薫堂	うどんくんとおそばちゃんがね･･･	とよた かずひこ
誤訳するこの世界で僕は	ブレイディみかこ	寄生生物図鑑	大谷 智通
脳がどんどん若返る80の習慣	和田 秀樹	毒の学校	船山 信次
隠元	澤田 瞳子	パンどろぼうとさすらいラーメン	柴田 ケイコ

※本の予約の方法は市立図書館ホームページをご確認ください。 市立図書館ＱＲコード➡

※毎週火曜日は「使用済み天ぷら油」「乾燥生ごみ」の拠点回収日です。12月は1日、8日、15日、22日です。