



場所:託麻西地域コミュニティセンター 東区八反田1丁目3-18 (電話:096-385-1555)

日時: 月1回下記日程で 10:00~12:00 ※但し8月はお休みです

※参加費無料【12月は100円必要です】

※11月は託麻6校区合同サークルです。

ママ友と楽しくおしゃべりしたり子育ての悩みも話せる広場です♪

妊娠中の方の参加也大歓迎です!ぜひ遊びに来ませんか? お待ちしてま〜す☺

※4月・7月・2月は保健師さん来ます。身体測定・育児相談

パパの参加も待ってます



一活動予定 (※変更になる場合がございます)

開催日	内容	お知らせ
4/22 (水)	お見知り会・こいのぼり作り	保健師さん来ます
5/27 (水)	助産師さんによるお話 (ママの身体、子育てhow-to、職場復帰etc)	
6/25 (木)	ながみね子育て支援センターへ遊びに行こう!! 東区長嶺南7-7-15つばめ保育園	現地集合
7/22 (水)	保育園説明会	歯科衛生士さん来ます
9/16 (水)	楽しい食育 校区食改さんより 試食あり	保健師さん来ます
10/8 (木)	合同ミニミニ運動会	パークドーム 現地集合 水分・タオル持参
11/25 (水)	託麻6校区合同サークル (笑いヨガ) ※ママパパ教室より	ファミリーユ長嶺東 現地集合 水分持参
12/9 (水)	クリスマス会🎄 (ケーキのお土産あり ¥100)	
1/27 (水)	ヨガで心と身体をリフレッシュ	
2/24 (水)	親子で英語を楽しもう!	保健師さん来ます
3/10 (水)	茶話会・手形、足形作り	

主催: 託麻西校区社会福祉協議会 共催: 託麻西校区民生委員児童委員協議会

協力: 東区役所保健こども課 / 託麻西ききょうの会

ながみね子育て支援センター

お問い合わせ 東区役所保健こども課電話:096-367-9134

託麻西コミュニティセンター電話: 096-385-1555

