

～いっしょにあそぼう！！～

あなたも私も
みんな家族
～愛と人のあふれるまち～

健軍校区子育てサークル

めだかクラブ

めだかクラブでは、乳幼児とママたちが日常を少しだけ忘れて、ゆっくりおしゃべりできる楽しい時間を過ごしてもらえたらいいなと思っています。事前申し込み不要ですので、お気軽にご参加ください。

- 日時 : 毎月1回第2水曜日(8月のみ 第3水曜日) 10時～11時30分
- 場所 : 庄口地域コミュニティセンター(東区健軍4丁目19-2)
- 参加費 : 200円(初回のみ)
- もってくるもの : お茶・除菌シート・おむつなど各自必要なもの

2026年度活動予定(内容は変更する場合があります)

月 日	内 容	月 日	内 容
4月 8日	はじめましてめだかクラブ(ヤクルトさん)	10月14日	みんなで遊ぼう(ミニミニ運動会)
5月13日	子育てについて(三浦祐子先生のお話)	11月11日	歯のおはなし(歯科衛生士さんのお話)
6月10日	園の先生おしえて(せきれいこども園さん)	12月 9日	クリスマス会(くまの子会演奏会)
7月 8日	育児相談・タオル体操(保健師さんのお話)	1月13日	産後ケアと親子ヨガ(坂口京子先生と一緒に)
8月19日	ママもリフレッシュしよう(ワネスさん)	2月10日	食のおはなし(栄養士さんのお話)
9月 9日	絵本を楽しもう(吉川法子先生のおはなし会)	3月10日	記念に残そう(手形・足形スタンプ)

※ 駐車場およびご不明な点については、下記連絡先またはQRコードよりお問い合わせください。

【お問合せ先】
健軍校区主任児童委員

東区役所保健こども課 Tel 096-367-9134
健軍校区担当保健師まで

主催：健軍校区民生委員児童委員協議会
協賛：健軍校区社会福祉協議会
健軍校区青少年健全育成協議会
庄口地域コミュニティセンター
東区役所保健こども課

