

すこやかくまもと 栄養セミナー

(食生活改善推進員養成講座)



2025年度
受講生 募集中！



ヘルスメイト(食生活改善推進員)になって、
地域の健康づくりを支えませんか？

あなた自身の生活の質を高める様々な知識や機会を提供します

料理のスキルアップ！

- 栄養に関する講座
- 美味しい調理実習

健康づくりの知識向上！

- 運動に関する講座
- 休養に関する講座

お住いの地域で活躍！

- 地域住民向けの食育講座
- 中高生向け郷土料理教室
など

場所

東区役所3階健康センター
(熊本市東区東本町16-30)

開催
期間

令和7年6月～令和7年12月頃
までの年6回(※詳細は裏面)

対象

東区在住の18歳以上の方
(条件／地域で活動できる方)

募集
人数

20名 (先着順)

費用

無料

申込
期間

令和7年

4月7日から5月30日まで

申込／お問合せ
はお電話から



096-367-9134

熊本市東区役所保健こども課／栄養士

(受付時間)土日祝日を除く
8:30～17:15