



令和7年度 すこやかくまもと栄養セミナー予定表

【熊本市東区役所保健こども課】

令和7年(2025年)3月現在

	月 日	時間	内 容	講師	会 場	単位
1	6月25日 (水)	9:00～ 12:00	開講式 講義「国民の健康状態と生活習慣病」 「健康日本21」 講義「食生活改善推進員とは」	医師 管理栄養士	東区役所 (3Fホール)	2.5
2	7月16日 (水)	9:00～ 12:00	講義「栄養・調理の基礎知識①」 ～栄養の基礎知識、調理の基本～ 講義「食生活の現状を考える」 講義「食品衛生と食環境」	管理栄養士 食品衛生監視員	東区役所 (3Fホール)	3
3	8月20日 (水)	9:30～ 14:30	*調理実習「バランスのとれた献立」 講義「食育①～食事バランスガイド～」	管理栄養士	東区役所 (3F会議室・調理室)	4.5
4	9月17日 (水)	9:00～ 12:00	*講義と実技「身体活動・運動」 講義と実習「お口の健康」	保健師 歯科医師 歯科衛生士	東区役所 (3Fホール)	3
5	10月15日 (水)	9:30～ 14:30	*調理実習「生活習慣病予防のための食事」 講義「食育②～対象別食育～」 講義と演習「栄養・調理の基礎知識②」 ～食品成分表の使い方、食事摂取基準～	管理栄養士	東区役所 (3F会議室・調理室)	4.5
6	12月3日 (水)	9:00～ 12:00	講義「こころとからだの健康づくり」 交流会「これからの食生活改善活動の実際」 閉講式	保健師 管理栄養士 食生活改善推進員	東区役所 (3Fホール)	2.5
単位 合計						20
修了証書交付式						
補講	補講①		すこやか食生活改善講習会(食生活改善推進員活動)の参加			2
	補講②		自分自身の健康管理 ～健康診査の受診～			2

- ・日程は講師等の都合により変更することがあります。
- ・20単位以上の受講が修了の条件です。
- ・日程が合わない場合は他の区役所での補講等も可能です。