

参加費無料

定員 15 名

(先着順)

たくまスクエア ワークショップ

# コーヒーの美味しい淹れ方

～気になる健康(CKD)のお話も～

託麻まちづくりセンター × 熊本大学腎臓内科 × 東区保健こども課

ホッと一息つきたいとき、コーヒーを淹れたくなります。落ちるコーヒー、きわだつ香り、そして心にしみる味わい…。

自宅でのコーヒータイムが、もっと豊かになる「コーヒーの美味しい淹れ方」を、いっしょに楽しみましょう。もちろん当日は、プロが淹れたコーヒーを味わいます。カフェで人気のコーヒーに合うスイーツ(ガトーショコラ)も！

そしてコーヒーを楽しみながら、健康のことを考えてみましょう。テーマは「CKD(慢性腎臓病)」についてです。

コーヒーの先生：Lav-Fabec Roasters 前田さん  
(熊本市東区八反田1丁目3-87)

日時：令和 8 年 3 月 11 日(水) 10:30～12:00

会場：託麻まちづくりセンター1階ロビー「たくまスクエア」

(熊本市東区长嶺東7丁目11-15)

お問合せ：託麻まちづくりセンターに電話(096-380-8119、380-8118)へ

