



託麻南校区子育てサークル

# ママカムたくなん



2026年度活動計画 ♡0歳～就学前親子対象♡育児相談・身体測定できます（保健師さん対応）♡

活動時間 午前10時～11時30分

開催日	会場	内容
4/21 (火)	託麻公民館 和室	☆お見知り会 ママ、パパ、赤ちゃんのお友だち作りの第一歩としてご参加ください。 みんなで楽しくおしゃべりしましょう♪
5/19 (火)	託麻公民館 和室	☆絵本の読みきかせ 絵本講師の糸山先生（託麻南校区）をお迎えします 絵本を通じて子育てについてお話しませんか
6/16 (火)	広福寺 (P広福保育園利用)	☆親子で楽しむ音楽遊び 赤ちゃんと一緒に音楽でリフレッシュしませんか♪
7/21 (火)	ながみねこども園	☆ベビーマッサージ（池田亜希子先生） 赤ちゃんとのおふれあいの時間を楽しみましょう 持ち物・バスタオル
8/18 (火)	ながみね子育て 支援センター (つばめこども園内)	☆足形チャームの製作 スタッフとおしゃべりしながら、かわいい足形チャームを作りましょう👣
9/15 (火)	広福保育園	☆わらべ歌を一緒に歌おう ピアノと歌に合わせて口ずさんでみませんか♪ はらぺこあおむしの製作もありますよ
10/20 (火)	スターバックスコーヒー 熊本インターチェンジ店	☆スターバックスコーヒー熊本インターチェンジ店でママカフェ テイastingパーティーにママと赤ちゃんで参加しませんか（ベビーカーで入場可） 入替制 ①10時～10時45分 ②11時～11時45分 ※定員各6組（計12組）※会費200円 ※お申込み・・・10/6 10時から 10/9 15時まで 090-8668-7350（宇治）先着順となります
11/17 (火)	広福寺 (P広福保育園利用)	☆骨盤底筋トレーニング 忙しいママのための体と向き合うひととき
12/15 (火)	YMCAながみね ファミリーセンター	☆楽しいクリスマス会♪ 手遊びやパネルシアターなど盛りだくさん★ クリスマスカードも製作します☺ サンタさんに会えるかな?!
1/19 (火)	広福寺 (P広福保育園利用)	☆歯と栄養（離乳食）のおはなし 熊本市東区役所保健こども課より、 歯科衛生士、栄養士、保健師の方にお話ししていただきます
2/16 (火)	ながみね子育て 支援センター (つばめこども園内)	☆ひなまつり製作 ママさん同士たくさんおしゃべりしながら、ほっこりする可愛い 作品を作りましょう
3/16 (火)	YMCAながみね ファミリーセンター	☆成長の記録（手形足形スタンプ） 作品はラミネート加工します 写真（複数枚OK!）をお持ち頂くと一緒にラミネートできます♪

※ 感染症の流行や天候不良等により、内容を変更・中止する場合があります。

主催 託麻南校区子育て支援ネットワーク  
託麻南校区民生委員児童委員協議会  
協力 託麻南校区社会福祉協議会  
ながみね子育て支援センター  
つばめこども園・ながみねこども園  
広福保育園・広福寺  
YMCAながみねファミリーセンター  
熊本市東区役所 保健こども課

※参加申込みは不要です。当日直接会場へお越しください。  
(10/20のママカフェのみ参加お申し込みが必要となります)  
校区間問わずご参加ください♪

子育て支援ネットワーク 渡辺 090-6637-0376  
託麻南校区主任児童委員 古庄 090-5295-3130  
託麻南校区主任児童委員 宇治 090-8668-7350  
熊本市東区役所保健こども課 367-9134（代表）

